

GTT (Glucose Tolerance Test)

A GTT checks for diabetes. The test checks how your body uses glucose (sugar). This test is often done during pregnancy. Your doctor has ordered a

- One hour test
- Three hour test
- Four hour test
- Five hour test

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat, drink or chew anything for at least 8 hours before your test.
- Do not smoke the morning of the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.

During the Test

- Your blood sample is taken with a needle.
- You are given Glucola to drink. It is very sweet. Drink it all.
- Do not eat or drink anything except water until the end of the test.
- Your blood is taken each hour for the length of the test. Return to the lab a few minutes before each blood sample.
- If you **do not feel well** at anytime, tell the staff right away.

After the Test

- You may eat and drink again.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

GTT (ブドウ糖負荷試験)

GTTは、糖尿病の検査を行います。検査は、貴方の身体がどのようにグルコース(糖)を利用しているかを検査するものです。この検査は通常、妊娠中に行われます。貴方の医師は、以下の検査を勧めています：

- 1時間検査
- 3時間検査
- 4時間検査
- 5時間検査

検査日は、時間を厳守して下さい。

検査前

- 検査の少なくとも8時間前から飲食物は一切控えて下さい。
- 検査日の朝はタバコを吸わないで下さい。
- 検査日の朝に、薬を服用できるかどうかは医師にご相談下さい。薬を飲む場合は、少量の水で服用して下さい。

検査中

- 血液サンプルを針で採取します。
- 検査時はグルコーラ（とても甘い）が出されますので、全て飲み切ってください。
- 検査が終わるまで、飲食物は一切控えて下さい。
- 検査時間に合わせ、一時間毎に血液が採取されます。毎回、血液サンプルを取る数分前には検査室に戻ってください。
- 具合が悪い時は、直ちにスタッフにお知らせ下さい。

検査後

- 検査後は、飲食物の制限はありません。
- 検査結果は、貴方の医師に送付されます。医師はその結果を貴方に報告します。

GTT (Glucose Tolerance Test). Japanese.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

質問又は不安がある場合は、医師又は看護婦にご相談下さい。

GTT (Glucose Tolerance Test). Japanese.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.