

# GTT (Glucose Tolerance Test)

A GTT checks for diabetes. The test checks how your body uses glucose (sugar). This test is often done during pregnancy. Your doctor has ordered a

- One hour test
- Three hour test
- Four hour test
- Five hour test

**Arrive on time for your test.**

## **To Prepare**

- Do not eat, drink or chew anything for at least 8 hours before your test.
- Do not smoke the morning of the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.

## **During the Test**

- Your blood sample is taken with a needle.
- You are given Glucola to drink. It is very sweet. Drink it all.
- Do not eat or drink anything except water until the end of the test.
- Your blood is taken each hour for the length of the test. Return to the lab a few minutes before each blood sample.
- If you **do not feel well** at anytime, tell the staff right away.

## **After the Test**

- You may eat and drink again.

# Проба с сахарной нагрузкой (GTT)

Проба с сахарной нагрузкой проводится для выявления диабета. Эта проба проверяет, каким образом Ваш организм усваивает глюкозу (сахар). Эта проба часто проводится во время беременности. Ваш врач назначил

- Одночасовую пробу
- Трехчасовую пробу
- Четырехчасовую пробу
- Пятичасовую пробу

**Не опаздывайте на эту пробу.**

## Для подготовки

- За 8 часов до пробы не разрешается есть, пить или что-либо жевать.
- Не курите утром перед проведением пробы.
- Проконсультируйтесь у своего врача, следует ли Вам принимать лекарства утром перед проведением пробы. Если следует, запивайте их только небольшим количеством воды.

## Во время пробы

- Анализ крови берется с помощью иглы.
- Вам дадут выпить Глюколу. Она очень сладкая на вкус. Вам надо выпить ее полностью.
- До завершения пробы не разрешается ничего есть или пить, кроме воды.
- Во время проведения пробы каждый час берется анализ крови. Вы должны вернуться в лабораторию за несколько минут до очередного взятия анализа.
- Если вы в какой-то момент **почувствуете себя плохо**, сразу же сообщите об этом персоналу.

## После пробы

- Вы снова сможете принять пищу и питье.

GTT (Glucose Tolerance Test). Russian

- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- Результаты обследований направляются Вашему врачу. Ваш врач разъяснит Вам результаты обследований.

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.**

GTT (Glucose Tolerance Test). Russian.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).