

Gingivitis

Gingivitis is an infection that is an early sign of gum disease. It occurs when plaque builds up between the teeth and gums. Plaque is a layer that sticks to your teeth from food, germs and mucus. Over time this build up can lead to infection of the gums.

The gums often do not hurt with gingivitis, but treatment is very important. Gingivitis is more common in people who do not brush or floss their teeth often. If it is not treated, the infection will happen again and may cause serious gum disease or tooth loss.

Signs

- Red and swollen gums
- Gums that bleed easily
- Gums that look bumpy or are pulled away from the teeth
- Bad breath

Your Care

See your dentist if you have any signs. Your dentist will clean and remove plaque from your teeth.

To prevent gingivitis, brush and floss your teeth at least two times each day to remove plaque before it builds up. See your dentist every 6 months to have your teeth checked and cleaned.

Talk to your dentist, doctor or nurse if you have any questions or concerns.

ГИНГИВИТ

Гингивит – это инфекция, которая является первым признаком заболевания десен. Он возникает, когда между зубами и деснами начинает откладываться зубной камень. Зубной камень – это оседающий на зубах налет от еды, микроорганизмов и слизи. Со временем этот налет может вызвать заражение десен.

Зачастую гингивит не вызывает никаких болевых ощущений в деснах, но, тем не менее, очень важно провести лечение. Гингивит чаще возникает у тех людей, которые не чистят зубы щеткой или нитью. Если не провести лечение, заражение может возникнуть еще раз, и в итоге оно может привести к серьезному заболеванию десен или потере зуба.

Симптомы

- Покраснение и опухание десен
- Частые кровотечения из десен
- Десны выглядят бугорчатыми, или они отстают от зубов
- Несвежее дыхание

Медицинский уход

Если у Вас наблюдается любой из этих признаков, обратитесь к своему зубному врачу. Ваш зубной врач произведет очистку и удаление зубного камня с зубов.

Для предотвращения гингивита чистите зубы щеткой или зубной нитью, по крайней мере, дважды в день, чтобы удалить налет до того, как он закрепится на зубах. Посещайте зубного врача раз в полгода для проверки и чистки зубов.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему стоматологу, врачу или медсестре.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Gingivitis. Russian