

Gingivitis

Gingivitis is an infection that is an early sign of gum disease. It occurs when plaque builds up between the teeth and gums. Plaque is a layer that sticks to your teeth from food, germs and mucus. Over time this build up can lead to infection of the gums.

The gums often do not hurt with gingivitis, but treatment is very important. Gingivitis is more common in people who do not brush or floss their teeth often. If it is not treated, the infection will happen again and may cause serious gum disease or tooth loss.

Signs

- Red and swollen gums
- Gums that bleed easily
- Gums that look bumpy or are pulled away from the teeth
- Bad breath

Your Care

See your dentist if you have any signs. Your dentist will clean and remove plaque from your teeth.

To prevent gingivitis, brush and floss your teeth at least two times each day to remove plaque before it builds up. See your dentist every 6 months to have your teeth checked and cleaned.

Talk to your dentist, doctor or nurse if you have any questions or concerns.

치육염

치육염은 잇몸 질환의 초기 증세입니다. 이와 잇몸 사이에 치석이 쌓이게 되면 생깁니다. 치석은 음식이나 균 또는 점액이 치아에 달라붙어 생깁니다. 시간이 가면서 이러한 치석은 잇몸 감염으로 발전됩니다.

치육염 때문에 잇몸에 통증이 오지는 않지만 치료를 하는 것이 중요합니다. 치육염은 칫솔이나 치실로 치아를 자주 관리해 주지 않는 사람들에게 흔히 재발되며, 심각한 잇몸 질환이 발생 또는 이빨이 빠집니다.

증세

- 잇몸이 빨갛게 되거나 붓는다
- 잇몸에서 출혈이 자주 있다
- 잇몸이 울퉁불퉁하거나 치아에서 분리되었다
- 치아 상태가 불량

관리 방법

이런 증세가 있으면 치과의를 보십시오. 치과 의사는 치아를 클린하고 치석을 제거할 것입니다.

치육염을 예방하려면 치아를 하루에 최소한 2 번 이상 칫솔과 치실로 관리하여 치석이 쌓이기 전에 제거해야 합니다. 6 개월마다 치과를 방문하여 검사를 받고 클린하십시오.

질문이나 문제가 있으면 치과 의사, 의사 또는 간호사와 상담하십시오.