

# Going Home

After an illness or injury, some things may change in your life. Make sure you and your family know the answers to these questions before you go home:

## **Medicines**

- Am I taking any new medicines?
- What does each medicine do?
- How much of each medicine and how often should I take it?
- What times should I take them?
- Who do I call if I get a side effect?
- Should I still take the medicines I was taking before going into the hospital?
- How long do I need to take each medicine?

## **Pain**

- Which medicines should I take for pain?
- How often should I take the medicine? Should I take them only when needed?
- Are there things I should not do while taking pain medicine?
- What can I do to reduce the pain?

## **Diet**

- Is there anything I should not eat or drink?

## **Activity**

- Should I limit my activity?
- Can I drive?
- Are there special exercises I should do?
- When can I go back to work?
- When can I do my regular exercise program?
- Can I resume sexual activities?

# 퇴원하기

병이나 부상을 치르고 나면 생활에 변화가 옵니다. 퇴원하기 전에 본인과 가족은 아래와 같은 질문의 답들을 받아가도록 하십시오.

## 약 복용

- 나는 어떤 새 약을 복용하고 있는가?
- 각 약은 무엇을 위한 것인가?
- 각 약은 얼마만큼을 그리고 얼마나 자주 복용해야 하나?
- 몇 시에 복용해야 하는가?
- 부작용이 있으면 누구한테 전화해야 하는가?
- 입원하기 전에 복용했던 약들을 계속 먹어야 하나?
- 각 약을 얼마 동안 복용해야 하나?

## 통증

- 통증에 어떤 약들을 복용해야 하나?
- 이 약들을 얼마나 자주 복용해야 하나? 통증이 있을 때만 이 약들을 복용해야 하나?
- 진통제 복용 중에는 금해야 할 일들이 있는가?
- 통증을 완화하려면 어떻게 해야 하나?

## 식사

- 내가 먹거나 마셔서는 안 되는 것들이 있는가?

## 활동

- 활동을 제한해야 하는가?
- 운전을 해도 되는가?
- 해야 할 특별한 운동들이 있는가?
- 언제쯤 일을 다시 시작할 수 있나?
- 언제쯤 평소 운동 프로그램을 다시 시작할 수 있나?
- 성생활을 다시 해도 되는가?

Going Home. Korean.

## **Follow-up Care**

- When is my next doctor visit?
- Should I call to schedule an appointment?

## **Care of Incisions**

- Can I bathe or shower?
- What are the signs of infection and bleeding?
- How should I care for the incision?

## **Equipment**

- Do I need special equipment?
- How and when will I use it?

## **Hospital Bill**

- How can I find out how much of my bill my insurance/Medicaid pays and how much I owe?
- Is there someone who can help me figure out my hospital bills?

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions and concerns.**

Some useful phone numbers:

Social Work \_\_\_\_\_

Financial Services/Billing \_\_\_\_\_

Doctor's Office \_\_\_\_\_

7/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

## 후속 관리

- 다음의 의사 방문 일정은 언제인가?
- 예약하기 위하여 전화를 해야 하는가?

## 수술 부위 관리

- 목욕이나 샤워를 해도 되는가?
- 감염이나 출혈의 징후는 무엇인가?
- 수술 부위를 어떻게 관리해야 하는가?

## 장비

- 특수 장비가 필요한가?
- 어떻게 그리고 언제 장비를 사용해야 하나?

## 병원비

- 보험/Medicaid 에서 얼마나 지불하며 내가 부담해야 하는 돈은 얼마인지 어떻게 알아볼 수 있나?
- 병원비 청구서 내역을 내게 설명해줄 사람이 있는가?

문의사항이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.

알아두면 유용한 전화 번호:

소셜워커 \_\_\_\_\_

재정 서비스/병원 청구서 \_\_\_\_\_

의사 사무실 \_\_\_\_\_

Going Home. Korean.

7/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com)