

Myelogram

A myelogram is an x-ray test to check your spinal cord and nerves. A small amount of radioactive dye is given for this test. The dye leaves your body after a few days.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or leave alone.

Arrive on time for your test. The test takes about 1 hour.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You lie on a table on your stomach or your side.
- The doctor cleans part of your back. This may feel cold.
- Numbing medicine is put into the skin of your back.
- When the skin is numb, the doctor puts a needle in between the bones of your back. If you feel any pain, tell the doctor **where** and **how** it hurts.
- Some fluid is removed for testing.
- A small amount of dye is given through the needle so that the space around your spinal cord can be seen on x-ray.
- You are asked to turn slowly and the table moves.
- X-rays are taken while you are in different positions.

척수 조영술

척수 조영술은 척추와 신경을 검사하는 엑스레이 검사입니다. 이 검사에서는 소량의 방사선 염료를 사용합니다. 이 염료는 몸 안에 며칠간 남아있게 됩니다.

약이나 음식 또는 그밖에 다른 물질에 알레르기가 있으면 검사 전에 의료진에게 말씀하십시오.

임신했거나 임신 가능성이 있으면 검사 전에 의료진에게 말씀하십시오.

검사가 끝난 후 가족이나 친구가 환자를 집으로 데리고 가야 합니다. 환자가 혼자 운전하거나 홀로 남는 것은 안전하지 않습니다.

검사 받는 날 제 시간에 도착하십시오. 검사 자체는 약 1 시간 걸립니다.

검사 전 준비

- 검사 전 자정 이후에는 물을 포함하여 아무 것도 먹거나 마시면 안 됩니다.
- 검사 받는 날 아침에 약을 복용해야 하면 약간의 물과 함께 드십시오.

검사 중

- 병원 가운을 입을 것입니다.
- 배를 검사대 바닥에 옆드려 눕거나 옆으로 눕습니다.
- 의사가 등의 부위를 닦아냅니다. 이 때 약간 차갑게 느껴질 것입니다.
- 등 피부에 신경마비약을 주입할 것입니다.
- 피부 신경이 마비되면 의사는 등 뼈 사이에 주사 바늘을 찔러 넣을 것입니다. 통증을 느끼면 어디에 그리고 어떻게 통증이 있는지 의사에게 말해 주십시오.
- 검사를 위해서 약간의 척수를 뽑아냅니다.
- 척추 주위 공간을 엑스레이로 보기 위하여 주사 바늘로 소량의 염료를 주입합니다.
- 의사가 몸을 천천히 돌리라고 말할 것이며, 검사대가 움직입니다.
- 각기 다른 자세에서 엑스레이를 찍습니다.

Myelogram. Korean.

- The needle is removed and a band-aid is placed over the spot.
- More x-rays are taken.

After the Test

- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety. You will need to lie down in the car.
- Lie in bed with your head up for the next 6-8 hours.
- Drink plenty of liquids to avoid a headache.
- For the next 24 hours:
 - An adult family member or friend should stay with you
 - Rest
 - Do not drive
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Call your doctor **right away** if you:

- Have a severe headache
- Feel numb
- Lose feeling in your fingers or toes
- Are less alert or confused
- Have a seizure or convulsions
- Feel weak
- Vomit

Also call your doctor if your needle site:

- Swells
- Feels warm or gets red
- Has bleeding that will not stop
- Leaks clear fluid

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 주사 바늘을 뽑고 반창고를 그 부위에 붙입니다.
- 엑스레이를 추가로 더 찍습니다.

검사 후

- 검사 중에 주는 약 때문에 졸리울 것입니다. 검사가 끝난 후 가족이나 친구가 환자를 집으로 데리고 가야 합니다. 차 안에서 누워있으십시오.
- 검사 후 6-8 시간 동안은 머리를 높이고 침대에 누워계십시오.
- 물을 충분히 섭취하여 두통을 예방하십시오.
- 그 후 24 시간 동안:
 - 성인 가족이나 친구가 환자와 함께 있는다
 - 휴식한다
 - 운전하지 마십시오
- 검사 결과는 의사에게 보낼 것입니다. 의사가 결과를 환자와 상의할 것입니다.

아래와 같은 경우 의사에게 즉시 연락하십시오:

- 심한 두통
- 저리다
- 손가락이나 발가락 신경이 마비되었다
- 정신이 흐미하고 혼동스럽다
- 발작이나 경련이 있다
- 힘이 없다
- 구토

주사 부위에 이상이 있어도 의사에게 연락:

- 부었다
- 뜨겁거나 빨갳다
- 피가 계속 나온다
- 맑은 액체가 나온다

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.

Myelogram. Korean.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.