

# Non-stress Test in Pregnancy

A non-stress test checks your baby's heartbeat and movement during pregnancy.

**Arrive on time for your test.** The test is painless and takes about 30-60 minutes.

## To Prepare

- Eat before the test. This may increase your baby's movement.
- Do not smoke for 1 hour before the test.

## During the Test

- The pads are put on the skin of your stomach. They are held in place with elastic belts.
- Your baby's heart rate is recorded by one pad. The other pad records your contractions.
- If the baby is not active during the test, you may be asked to move or the staff will try to make your baby move using noise or touch.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Полегшене обстеження під час вагітності

Під час полегшеного обстеження перевіряється серцебиття і рухливість Вашої дитини.

**Не запізнуйтеся на це обстеження.** Воно не завдасть вам болю і триватиме від 30 до 60 хвилин.

## Для підготовки

- Перед обстеженням необхідно поїсти. Це може підвищити рухливість Вашої дитини.
- Утримуйтеся від паління за одну годину до початку обстеження.

## Під час обстеження

- На шкіру Вашого живота покладуть подушки. Вони будуть закріплені за допомогою еластичних ременів.
- За допомогою однієї з подушок буде зроблено запис серцевого ритму Вашої дитини. На іншу подушку буде зроблено запис Ваших м'язових скорочень.
- Якщо під час дослідження Ваша дитина буде неактивною, можливо, Вас попросять поворухнутися. Можливо, персонал намагатиметься змусити Вашу дитину поворухнутися за допомогою шуму або доторкання.

Результати обстеження будуть відправлені Вашому лікарю. Ваш лікар пояснить Вам ці результати.

**Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.**

Non-stress Test in Pregnancy. Ukrainian.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).