

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

كسر الحوض

يحدث كسر الحوض عند شرخ عظمة واحدة أو أكثر من عظام الورك أو انكسارها. يتكون الوركان أو الحوض من 5 عظام، وتنتج معظم كسور الحوض عما يلي:

- حوادث السيارات
 - السقوط من ارتفاع شاهق
 - حالات السقوط أو الإصابات الطفيفة أو الحركة المفاجئة التي تؤدي بالعضلة إلى تمزيق جزء من عظم الورك.
- إذا كنت قد تعرضت لحادث أو إصابة أخرى، فيمكنك إجراء اختبارات لمعرفة ما إذا كانت قد لحقت إصابات بعظامك أو أعضائك الأخرى.

أعراض كسر الحوض

- الكدمات والإيلام
- التورم
- تنميل أو وخز في منطقة الأعضاء التناسلية أو في الجزء العلوي من ساقك
- الضيق أو الألم عند الوقوف

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

رعايتك

قد يلزم تثبيت كسر الحوض بإجراء جراحة أو بوضع مشابك في العظام من الخارج. إذا كنت قد تعرضت لإصابات أخرى، فقد يتم تثبيتها أيضا أثناء الجراحة. بعد مغادرة المستشفى، فقد تحتاج إلى:

- دواء لترقيق الدم من أجل منع تجلط الدم
- الحد من نشاطك لعدة شهور
- جبيرة أو عكاز أو مشاية للمساعدة على التئام الورك
- علاج طبيعي للمساعدة على التئام عظامك على نحو أفضل وتقوية عضلاتك.

اتصل بطبيبك على الفور في الحالات التالية.

- الألم المفاجئ بالصدر وضيق التنفس
- حكة جلدية أو تورم أو طفح جلدي
- ازدياد الألم والتورم
- الإصابة بحمى تزيد درجة حرارتها عن 38 مئوية (101 فهرنهايت).

تحدث إلى طبيبك أو ممرضك/ممرضتك إذا كانت لديك أية تساؤلات أو قلق.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.