

# Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

## Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

# Fracture du bassin

Une fracture du bassin est le fait qu'un ou plusieurs os de la hanche soient fissurés ou cassés. Votre bassin ou vos hanches est/sont constitué(es) de 5 os. De nombreuses fractures du bassin sont provoquées par :

- des accidents de voiture,
- une chute d'une hauteur importante,
- des chutes ou des blessures mineures, ou un mouvement brusque qui fait que le muscle arrache un morceau d'os de la hanche,

Si vous avez eu un accident ou une autre blessure, vous pourrez passer des examens pour vérifier si d'autres os ou organes sont touchés.

## Signes d'une fracture du bassin

- contusions et endolorissement
- gonflements
- engourdissement ou picotement au niveau de vos parties génitales ou dans la partie supérieure de la jambe
- gêne ou douleur lorsque vous vous levez

## **Your Care**

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## **Votre traitement**

Votre fracture du bassin peut nécessiter d'être réparée par une intervention chirurgicale ou en plaçant des broches dans les os par l'extérieur. Si vous avez d'autres blessures, elles peuvent également être réparées pendant l'intervention. À votre sortie d'hôpital, vous pourrez avoir besoin :

- d'un médicament qui fluidifie le sang pour prévenir la formation de caillots sanguins,
- de limiter votre activité pendant plusieurs mois,
- d'un plâtre, de béquilles ou d'un déambulateur pour faciliter la guérison de votre hanche,
- d'une physiothérapie pour aider vos os à mieux se réparer et pour renforcer vos muscles.

Appelez **immédiatement** votre médecin si :

- vous ressentez soudainement une douleur thoracique et avez des difficultés à respirer,
- votre peau vous démange, est gonflée ou présente une éruption cutanée,
- votre douleur et les gonflements s'intensifient,
- vous avez de la fièvre avec une température supérieure à 38 degrés C (101 degrés F).

**Adressez-vous à votre médecin ou votre infirmière en cas de questions ou d'inquiétudes.**