

# Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

## Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

# 골반 골절

좌골 중 하나 또는 그 이상 금이 가거나 부러졌을 경우 골반 골절이라고 합니다. 엉덩이 또는 골반은 5 개의 뼈로 구성되었습니다. 많은 골반 골절의 원인은:

- 자동차 사고
- 높은 곳에 낙상
- 경미한 낙상, 부상 또는 갑자기 몸을 움직일 때 근육이 좌골의 일부를 떼어낼 때.

사고가 나가나 부상을 당했다면 다른 뼈나 장기에 이상이 없는가 검사를 받게 될 것입니다.

## 골반 골절 증상

- 멍이 들거나 압통
- 붓기
- 성기 부위 또는 위 넓적다리가 감각이 없거나 만질 시 따끔거림
- 일어서면 불편하거나 통증이 있을때

## **Your Care**

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## 관리 방법

골반 골절은 수술이나 외부에서부터 핀을 뼈에 박아 넣어 교정됩니다. 그밖에 다른 부상이 있으면 수술 중에 이러한 부상들도 교정되어야 합니다. 퇴원 후에 필요한 것은:

- 혈액 응고를 막기 위하여 혈액 희석 약
- 몇 개월 활동을 제한
- 좌골이 다 아물 때까지 석고, 목발, 또는 워커
- 뼈들이 빨리 붙고 또한 근육의 힘을 기르기 위한 물리 치료

다음과 같은 의사에게 **즉시** 연락하십시오:

- 갑자기 가슴에 통증이 있거나 숨기가 빠르다.
- 피부가 가렵고, 부었거나 발진이 생겼다.
- 통증과 붓기가 더 심해진다.
- 38°C (101°F) 이상의 열.

질문이나 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).