

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Перелом таза

Перелом таза - это перелом одной или более костей таза или образование в них трещины. Ваш таз состоит из 5 костей. Большинство случаев перелома таза происходит в результате:

- Дорожных аварий
- Падения с большой высоты
- Небольших падений, травм и резких движений, которые приводят к тому, что движение мышц вызывает отслоение куска тазовой кости.

Если Вы попали в аварию или получили травму, Вам может понадобиться обследование для проверки наличия повреждений костей или органов.

Симптомы перелома таза

- Кровоподтек и болезненность
- Опухание
- Онемение или покалывание в области паха или в верхней части ноги
- Дискомфорт или боль, когда Вы стоите

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Медицинский уход

В случае перелома таза Вам может понадобиться фиксация с помощью хирургической операции или путем внедрения штифтов в кости извне. Если у Вас есть другие травмы, их также могут обработать во время хирургической операции. После того, как Вы выйдете из больницы, Вам может понадобиться:

- Прием разжижающих кровь препаратов для предотвращения образования сгустков крови
- Ограничить свою деятельность в течение нескольких месяцев
- Шина, костыли или ходунки для того, чтобы ускорить заживление Вашего бедра
- Физиотерапия для того, чтобы помочь в заживлении Ваших костей и укреплении Ваших мышц

Немедленно позвоните врачу, если:

- У Вас внезапная боль в груди, и Вам трудно дышать.
- У Вас ощущение зуда, опухоль или сыпь на коже
- Боль и опухание увеличиваются
- Ваша температура превышает 38°C (101°F)

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Pelvic Fracture. Russian