

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Gãy Xương Chậu

Gãy xương chậu là khi 1 hoặc nhiều xương hông bị rạn nứt hoặc gãy. Hông hoặc chậu do 5 xương tạo thành. Bất cứ gãy xương chậu nào đều do nguyên nhân:

- Tai nạn xe hơi
- Rơi từ nơi rất cao
- Té nhẹ, bị thương hoặc di chuyển đột ngột làm cho cơ xé một mảnh xương hông.

Nếu bị tai nạn hoặc bị thương nào khác, thì quý vị nên đi khám để xem có bị thương nơi xương hoặc các bộ phận khác không.

Dấu hiệu gãy xương chậu

- Bị thâm tím và đau khi ấn vào hông
- Sung
- Ê cứng hoặc tê tê nơi vùng bộ phận sinh dục hoặc vùng phía trên chân
- Quý vị thấy khó chịu hoặc đau khi đứng

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Chăm sóc

Gãy xương hông cần được cố định bằng phẫu thuật hoặc bắt đinh vào trong xương từ bên ngoài. Nếu quý vị bị thương nào khác, thì cũng cần được cố định trong khi phẫu thuật. Sau khi rời khỏi bệnh viện, quý vị cần:

- Dùng thuốc chống đông để ngăn ngừa bị cục máu đông
- Hạn chế hoạt động trong nhiều tháng
- Băng bột, nạng hoặc xe tập đi để giúp hông mau lành lại
- Vật lý trị liệu để giúp xương mau lành hơn và cơ cứng mạnh

Gọi cho bác sĩ **ngay lập tức** nếu:

- Quý vị bị đau thắt ngực đột ngột và khó hô hấp.
- Da bị ngứa, sưng hoặc nổi mề đay.
- Vết thương đau và sưng thêm.
- Quý vị bị sốt cao hơn 101 độ F (38 độ C).

Bàn với bác sĩ hay y tá nếu quý vị có bất cứ câu hỏi hay thắc mắc nào.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Pelvic Fracture. Vietnamese