

Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4-6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

What to Expect at Your Prenatal Visits

- Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:
 - Your height, weight and blood pressure are checked.
 - Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels. You will be asked if you want to test for HIV.
 - You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
 - You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
 - You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
 - Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
 - The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
 - Make an appointment for your next visit.

Soins prénataux

Les soins prénataux sont les soins que vous recevez lorsque vous êtes enceinte. Prévoyez d'effectuer une visite prénatale dès que vous pensez être enceinte. Ces visites vous aideront à vivre votre grossesse de manière saine et peuvent permettre d'identifier des problèmes avant qu'ils ne deviennent graves pour vous ou votre bébé. Votre médecin souhaitera vous rencontrer toutes les 4 à 6 semaines pendant les 6 premiers mois de grossesse. Vous devrez vous rendre chez votre médecin de manière plus fréquente pendant les 3 derniers mois de grossesse.

Ceci est un guide. Si vous avez des problèmes, il est possible que le médecin souhaite vous rencontrer plus souvent et qu'il réalise davantage de tests.

Que se passera-t-il pendant vos visites prénatales

- Votre **première visite** sera la plus longue. Pendant cette visite :
 - On mesurera votre taille, votre poids, et votre pression artérielle.
 - On vous fera une prise de sang pour vérifier la présence de maladies et de faibles taux de fer. On vous demandera si vous souhaitez passer un test VIH.
 - Vous devrez fournir un échantillon d'urine pour vérifier la présence d'infections, de sucre et de protéines.
 - On vous donnera une date d'accouchement, une estimation du jour où va naître votre bébé.
 - On vous posera des questions sur vous, votre partenaire, les membres de votre famille, les médicaments et les plantes que vous prenez.
 - Votre médecin réalisera un examen physique comprenant un examen pelvien et un frottis vaginal.
 - Le médecin vous dira de débuter un traitement de vitamines prénatales contenant de l'acide folique.
 - Vous prendrez rendez-vous pour votre prochaine visite.

- **At all prenatal visits:**
 - Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
 - Your baby's heart rate and growth are checked.
 - Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
 - **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**

- **Tests**

You may have the following tests:

 - **Blood tests** to check for:
 - Blood type
 - Iron level
 - Syphilis
 - Hepatitis B
 - Rubella
 - Alpha-fetoprotein (AFP) test—This test checks for an increased risk of some types of birth defects in your baby. It is done between 15 to 20 weeks of pregnancy. If the test result is high, more testing will be done.
 - Rh factor test—This test checks to see if you are Rh positive or negative.
 - HIV—All women should consider getting a blood test to check for HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. Test results are confidential.
 - Sickle cell anemia

- **À toutes les visites prénatales :**
 - On contrôlera votre pression artérielle, votre poids, votre urine ainsi que votre état de santé général.
 - Le rythme cardiaque de votre bébé et sa croissance seront contrôlés.
 - D’autres tests comme des analyses de sang ou une échographie pourront être réalisés.
 - **Posez des questions et faites part de toute inquiétude vous concernant ou concernant votre bébé.**

- **Examens**

Vous pourrez passer les examens suivants :

 - **Des analyses de sang** pour contrôler :
 - Votre groupe sanguin
 - Votre taux de fer
 - La syphilis
 - L’hépatite B
 - La rubéole
 - Test d’alpha-foetoprotéine (AFP) – Ce test permet de vérifier si le risque de survenue de certains types de malformations de naissance chez votre bébé est accru. Le test est réalisé entre la 15^{ème} et la 20^{ème} semaine de grossesse. Si le résultat du test est élevé, d’autres tests seront réalisés.
 - Test du facteur rhésus – ce test permet de contrôler si vous êtes de rhésus positif ou négatif.
 - VIH – toutes les femmes doivent envisager de réaliser une analyse de sang pour vérifier la présence du VIH. Les mères peuvent transmettre cette infection à leurs bébés pendant la grossesse, le travail et l’allaitement. Les résultats des examens sont confidentiels.
 - Drépanocytose

— **Ultrasound**

You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.

— **Amniocentesis**

This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 18 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.

— **Glucose tolerance test (GTT)**

Between 24 and 28 weeks of pregnancy, you will be tested for high blood sugar in pregnancy, called gestational diabetes. You will be given a sweet soda to drink and then samples of your blood will be taken.

— **Non-stress test**

This test records your baby's heart rate on a special machine. This test is painless and involves putting patches on your abdomen.

At any time during your pregnancy, call your doctor **right away** if:

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4-6 times in an hour.

— **Échographie**

Vous passerez au minimum 1 échographie pendant votre grossesse. Il est possible que votre médecin veuille effectuer d'autres échographies pour contrôler la croissance ou l'état de votre bébé.

— **Amniocentèse**

Cet examen permet de vérifier la présence de maladies génétiques, il est fréquemment réalisé entre la 15^{ème} et la 18^{ème} semaine de grossesse. Le médecin insère une aiguille dans le ventre de la femme pour prélever une petite quantité de liquide amniotique. Le liquide est envoyé à un laboratoire pour y être analysé.

— **Test de tolérance au glucose (TTG)**

Entre la 24^{ème} et la 28^{ème} semaine de grossesse, on vérifiera la présence d'un taux de sucre élevé de grossesse, appelé diabète gestationnel. On vous donnera un soda sucré à boire et on prélèvera des échantillons de votre sang.

— **Test de réactivité fœtale**

Cet examen enregistre le rythme cardiaque de votre bébé sur une machine spéciale. Cet examen est sans douleur et on place des électrodes sur votre ventre.

À n'importe quel moment de votre grossesse, appelez **immédiatement** votre médecin si :

- Vos membranes ou la poche des eaux se rompt ou fuit.
- Vous présentez des saignements au niveau du vagin.
- Vous avez des crampes abdominales ou des contractions qui surviennent plus de 4 à 6 fois en une heure.