

Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4-6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

What to Expect at Your Prenatal Visits

- Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:
 - Your height, weight and blood pressure are checked.
 - Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels. You will be asked if you want to test for HIV.
 - You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
 - You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
 - You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
 - Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
 - The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
 - Make an appointment for your next visit.

산전 관리

산전 관리란 임신 중 의사로부터 받는 건강 관리입니다. 임신했다고 생각되면 바로 의사와 태아 검진 예약을 하십시오. 이러한 정기 진단은 건강한 임신을 유지하고 산모나 태아에게 생기는 문제를 조기 발견하는데 도움이 됩니다. 임신 6개월 동안은 4-6주마다 방문하라고 할 것입니다. 출산 전 3개월 동안은 더 자주 의사를 봐야 합니다.

아래는 지침입니다. 문제가 있으면, 의사가 더 자주 환자를 보거나 검사를 더 많이 할 것입니다.

산전 정기 진료를 받으러 가면

- 첫번째 방문은 시간이 가장 많이 걸릴 것입니다:
 - 환자의 키와 체중 그리고 혈압을 잴다.
 - 질병이나 철분의 정도를 검사하기 위하여 피를 뽑는다. HIV 검사도 할 것인지 의사가 묻는다.
 - 감염 여부, 당분, 단백질 정도를 검사하기 위하여 소변 샘플을 채취한다.
 - 아기가 언제쯤 태어날지 출산 예정일을 의사가 알려준다.
 - 환자 자신에 관한 질문들을 비롯하여, 배우자, 가족들, 그리고 복용하는 약들이나 한약 등이 있는지 의사가 물어본다.
 - 의사는 자궁경부암 검사(pap smear)를 포함한 신체검사를 한다.
 - 엽산이 들어있는 산모용 비타민을 먹기 시작하라고 의사가 처방한다.
 - 다음 진료 예약을 한다.

- **At all prenatal visits:**
 - Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
 - Your baby’s heart rate and growth are checked.
 - Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
 - **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**

- **Tests**

You may have the following tests:

 - **Blood tests** to check for:
 - Blood type
 - Iron level
 - Syphilis
 - Hepatitis B
 - Rubella
 - Alpha-fetoprotein (AFP) test—This test checks for an increased risk of some types of birth defects in your baby. It is done between 15 to 20 weeks of pregnancy. If the test result is high, more testing will be done.
 - Rh factor test—This test checks to see if you are Rh positive or negative.
 - HIV—All women should consider getting a blood test to check for HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. Test results are confidential.
 - Sickle cell anemia

- 방문할 때마다:
 - 혈압과 체중을 재고 소변 검사를 하고 일반 건강 상태를 검사한다.
 - 태아의 심장 박동과 성장을 검사한다.
 - 혈액검사나 초음파 검사와 같은 그 밖의 검사들도 할 수 있다.
 - 환자가 궁금한 점이나 근심되는 점이 있으면 말한다.

- 각종 검사

아래와 같은 검사들을 받게 됩니다:

 - 혈액 검사를 통하여
 - 혈액형
 - 철분 정도
 - 매독
 - B형 간염
 - 풍진
 - 태아 당단백질 (AFP) 검사—이 검사는 선천적 기형을 갖고 아기가 태어날 수 있는 위험이 있는가를 검사한다. 임신 15-20 주 사이에 이 검사를 한다. 검사 결과 후, 그 위험이 높으면 더 상세한 검사를 하게 된다.
 - Rh 검사—임산부의 Rh가 양성인가 음성인가를 검사한다.
 - HIV—모든 여성들은 혈액 검사를 통하여 HIV 감염 여부를 확인하는 것이 좋다. 임신 중, 출산 중, 그리고 수유 중 HIV가 산모로부터 태아에게 감염될 수 있다.
 - 겸상 적혈구성 빈혈

— **Ultrasound**

You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.

— **Amniocentesis**

This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 18 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.

— **Glucose tolerance test (GTT)**

Between 24 and 28 weeks of pregnancy, you will be tested for high blood sugar in pregnancy, called gestational diabetes. You will be given a sweet soda to drink and then samples of your blood will be taken.

— **Non-stress test**

This test records your baby's heart rate on a special machine. This test is painless and involves putting patches on your abdomen.

At anytime during your pregnancy, call your doctor **right away** if:

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4-6 times in an hour.

– 초음파 검사

임신 중 최소한 1 회의 초음파 검사를 받게 된다. 태아의 성장과 상태를 알아보기 위하여 초음파 검사를 더 할 수 있다.

– 양수 검사

유전적 질병의 유무를 확인하는 검사로서 임신 15-18 주 사이에 한다. 복부에 주사 바늘을 찔러 넣어 약간의 양수를 채취한다. 샘플은 임상 실험실로 보낸다.

– 경구 포도당 내성 검사 (GTT)

임신 24-28 주 사이에 임신성 당뇨 여부를 확인하기 위한 검사를 받는다. 검사 전에 맛이 단 음료를 마시고 혈액 채취를 한다.

– 비수축 검사

이 검사는 특수한 기계로 아기의 심장 박동을 기록한다. 검사 중 고통이 없으며 패치를 복부에 붙인다.

임신 중 아래와 같은 경우에는 의사에게 **즉시** 연락하십시오:

- 양수가 터졌거나 샌다.
- 질 출혈이 있다.
- 한 시간에 4-6 회 이상 발생하는 경련이나 수축이 있다.