

# Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4-6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

## What to Expect at Your Prenatal Visits

- Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:
  - Your height, weight and blood pressure are checked.
  - Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels. You will be asked if you want to test for HIV.
  - You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
  - You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
  - You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
  - Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
  - The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
  - Make an appointment for your next visit.

# Медичний догляд за вагітними

Медичний догляд за вагітними – це медико-санітарна допомога, яку Ви одержуєте під час вагітності. Запишіться на прийом до жіночої консультації, як тільки Ви довідаєтеся про свою вагітність. Ці відвідування допоможуть Вам пройти вагітність без ускладнень і виявити проблеми до того, як вони стануть серйозними для Вас або Вашої дитини. Протягом перших 6 місяців вагітності Ви відвідуватимете лікаря кожні 4-6 тижнів. Протягом останніх трьох місяців вагітності Вам знадобиться відвідувати лікаря частіше.

Це попередній графік відвідувань. У разі виникнення проблем Ваш лікар може призначити більш часті відвідування або додаткові обстеження.

## Чого слід очікувати від відвідувань жіночої консультації

- Ваше **перше відвідування** буде найтривалішим. Під час відвідування:
  - Буде проведено вимірювання росту, ваги й кров'яного тиску.
  - Буде проведено аналіз крові для перевірки на діабет і низький вміст заліза. Якщо Ви погодитеся, Вам запропонують пройти обстеження на ВІЛ.
  - Вам потрібно буде здати аналіз сечі на інфекційні захворювання, цукор і білок.
  - Вам визначать приблизну дату народження Вашої дитини.
  - Вам зададуть питання про Вас, Вашого партнера, членів родини й ліки і трави, які Ви приймаєте.
  - Ваш лікар проведе медичний огляд, включаючи огляд органів малого тазу з мазком Папаніколау.
  - Лікар порекомендує Вам почати прийом передродових вітамінів з фолієвою кислотою.
  - Вам буде призначено час наступного відвідування.

- **At all prenatal visits:**
  - Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
  - Your baby’s heart rate and growth are checked.
  - Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
  - **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**
  
- **Tests**

You may have the following tests:

  - **Blood tests** to check for:
    - Blood type
    - Iron level
    - Syphilis
    - Hepatitis B
    - Rubella
    - Alpha-fetoprotein (AFP) test—This test checks for an increased risk of some types of birth defects in your baby. It is done between 15 to 20 weeks of pregnancy. If the test result is high, more testing will be done.
    - Rh factor test—This test checks to see if you are Rh positive or negative.
    - HIV—All women should consider getting a blood test to check for HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. Test results are confidential.
    - Sickle cell anemia

- Під час усіх відвідувань жіночої консультації:
  - Буде перевірено кров'яний тиск, вагу, аналіз сечі й загальний стан здоров'я.
  - Буде перевірено серцевий ритм і розвиток Вашої дитини.
  - Можуть бути проведені інші аналізи, такі як аналіз крові або УЗД.
  - **Задавайте питання й поділіться будь-якими сумнівами щодо себе й своєї дитини.**
  
- **Обстеження**  
 Можуть проводитися наступні обстеження:
  - **Аналізи крові** для перевірки:
    - Групи крові
    - Вмісту заліза
    - На сифіліс
    - На гепатит В
    - На краснуху
    - Альфа-фетопротеїновий тест (АФП) – при цьому обстеженні проводиться перевірка на підвищений ризик виникнення деяких уроджених дефектів у Вашої дитини. Це обстеження проводиться між 15-м і 20-м тижнями вагітності. Якщо показники альфа-фетопротеїну високі, буде проведено додаткові дослідження.
    - Аналіз на резус-фактор – це обстеження показує, який у Вас резус-фактор – позитивний або негативний.
    - ВІЛ – усі жінки повинні розглянути можливість здачі крові для перевірки на ВІЛ. Матері можуть заразити своїх дітей під час вагітності, пологів і годівлі грудьми. Результати обстежень є конфіденційними.
    - Серповидно-клітинна анемія

— **Ultrasound**

You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.

— **Amniocentesis**

This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 18 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.

— **Glucose tolerance test (GTT)**

Between 24 and 28 weeks of pregnancy, you will be tested for high blood sugar in pregnancy, called gestational diabetes. You will be given a sweet soda to drink and then samples of your blood will be taken.

— **Non-stress test**

This test records your baby's heart rate on a special machine. This test is painless and involves putting patches on your abdomen.

At anytime during your pregnancy, call your doctor **right away** if:

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4-6 times in an hour.

— **Ультразвукове дослідження**

Під час вагітності Ви повинні пройти принаймні одне ультразвукове дослідження. Ваш лікар може вимагати проведення додаткових УЗД для перевірки розвитку або стану Вашої дитини.

— **Амніоцентез**

При цьому обстеженні перевіряються генетичні захворювання, і воно найчастіше проводиться між 15-м і 18-м тижнями вагітності. Лікар вводить голку в живіт жінки для того, щоб відібрати невелику кількість навколоплідних вод. Рідину буде відправлено у лабораторію для аналізу.

— **ГТТ (Проба з цукровим навантаженням)**

Між 24-м і 28-м тижнями вагітності буде проведено перевірку на високий рівень цукру в крові при вагітності, який називається гестаційним діабетом. Вам запропонують випити солодку газовану воду, а потім буде відібрано зразки крові.

— **Електрокардіограма без навантаження**

При цьому обстеженні проводиться запис серцевого ритму на спеціальному пристрої. Це обстеження є безболісним. Під час обстеження на Ваш живіт будуть поміщені наклейки.

У будь-який момент вагітності **негайно** зателефонуйте своєму лікарю, якщо:

- Ваші плодові оболонки або плодовий міхур ушкодилися або протікають.
- У Вас вагінальна кровотеча.
- У Вас спазми або перейми, які трапляються частіше, ніж 4-6 разів на годину.