

Preparing for Your Surgery

There are some things you will need to do to get ready for your surgery.

Before Surgery

- Before surgery, you may be scheduled for some tests such as:
 - Physical exam
 - Blood tests
 - Chest x-ray
 - EKG
- Tell your doctor what medicines you are taking including prescriptions, over the counter medicines, vitamins and herbs.
- Your doctor may tell you to stop taking some medicines before your surgery.
- Ask your doctor if you should take any of your medicines the morning of your surgery.
- If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff.
- Call your doctor before surgery if you have an infection or other illness.
- Plan to have an adult family member or friend take you home when your doctor discharges you. It is not safe for you to drive or leave alone.

The Day Before Surgery

- If you are a smoker, do not smoke for at least 24 hours before your surgery.

आपकी शल्यक्रिया संबंधी तैयारी

शल्यक्रिया हेतु तैयार होने के लिए आपको कुछ काम करने होंगे।

शल्यक्रिया से पहले

- शल्यक्रिया से पहले आपको कुछ परीक्षण कराने पड़ सकते हैं जैसे—
 - शारीरिक जाँच
 - रक्त की जाँच
 - सीने का एक्स-रे
 - ई के जी
- अपने चिकित्सक को बताएँ कि आप कौन सी दवाएँ ले रही हैं, जिनमें चिकित्सक द्वारा लिखी गई दवाएँ आपके द्वारा स्वयं खरीदकर ली जा रही दवाएँ, विटामिन तथा जड़ी-बूटियाँ शामिल हैं।
- आपके चिकित्सक द्वारा आपकी शल्यक्रिया होने तक, कुछ दवाएँ बंद करने की सलाह दी जा सकती है।
- अपने चिकित्सक से पूछें कि क्या शल्यक्रिया वाले दिन सुबह आपको कोई दवा लेनी चाहिए।
- यदि आपको कुछ दवाओं, खाद्य अथवा अन्य वस्तुओं से एलर्जी है तो हमारे कर्मियों को इस संबंध में बताएँ।
- शल्यक्रिया से पहले यदि आपको कोई संक्रमण अथवा अन्य कोई बीमारी हो जाती है तो अपने चिकित्सक से बात करें।
- यह व्यवस्था रखें कि चिकित्सक द्वारा जब आपको डिस्चार्ज किया जाता है, तब आपको घर ले जाने के लिए कोई वयस्क परिजन या मित्र आपके साथ हो। आपका वाहन चलाना अथवा अकेले वापस जाना सुरक्षित नहीं है।

शल्यक्रिया से पहलेवाले दिन

- यदि आप धूम्रपान करती हैं तो शल्यक्रिया से पहले कम से कम 24 घंटों तक धूम्रपान न करें।

- Do not eat or drink anything after midnight before your surgery. This includes water, gum and candy.
- Your doctor may need you to clean out your bowel before your surgery. Follow these steps if checked:
 - Take a laxative as ordered by your doctor the day before surgery.
 - For the evening meal the night before surgery, drink only clear liquids.
These include:
 - Water
 - Clear broth or bouillon
 - Clear fruit juices without pulp such as apple, white grape and lemonade
 - Clear drinks such as lemon-lime soda, Kool-aid or sport drinks
 - Coffee or tea without milk or nondairy creamer
 - Jello or popsicles

The Day of Surgery

- If you are to take any of your medicines this morning, take them with small sips of water only.
- Take a shower before coming to the hospital.
- Bring these with you:
 - A list of the medicines, vitamins and herbs you take
 - Health insurance card or financial assistance form
 - Identification card

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- शल्यक्रिया से पहलेवाले दिन मध्यरात्रि के बाद से कुछ भी खाएँ—पिएँ नहीं। इसमें पानी, च्युइंगम तथा कैंडी भी शामिल है।
- आपके चिकित्सक द्वारा यह चाहा जा सकता है कि आप शल्यक्रिया से पहले अपनी आंतों को साफ (खाली) करके आएँ। इसके लिए निम्नलिखित कदम के सामने यदि सही का निषान हो, उठाएँ—
 - अपने चिकित्सक के आदेशानुसार शल्यक्रिया से पहले दिन में एक रेचक दवा (लेक्सेटिव) लें।
 - शल्यक्रिया से पहले वाली रात सायंकालीन भोजन हेतु केवल साफ द्रव्य पिएँ।
इनमें ये शामिल हैं:
 - पानी
 - पारदर्शी शोरबा अथवा बुइयों
 - फलों का रस, जिनमें गूदा शामिल न हो, जैसे—सेब, सफेद अंगूर तथा लैमोनेड
 - पारदर्शी पेय जैसे— लैमन—लाइम सोडा, कूल एड अथवा स्पोर्ट ड्रिंक
 - दूध अथवा नान डेयरी क्रीमर रहित कॉफी अथवा चाय।
 - जेलो अथवा पॉप्सिकल्स

शल्यक्रिया वाले दिन

- यदि आपको इस सुबह भी कुछ दवाएँ लेनी हैं तो उन्हें पानी की छोटी—छोटी घूंटो के साथ लें।
- अस्पताल आने से पहले स्नान करें।
- अपने साथ यह लेकर आएँ
 - जो दवाएँ, विटामिन तथा जड़ी—बूटी आप लेती हैं, उनकी सूची
 - स्वास्थ्य बीमा कार्ड अथवा वित्तीय सहायता प्रपत्र (फार्म)
 - पहचान पत्र

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता है तो अपने चिकित्सक से परामर्श करें।