

STDs (Sexually Transmitted Diseases)

STDs are also called venereal diseases. They are caused by germs that live on the skin or in body fluids such as semen, vaginal fluid or blood. The germs are passed from an infected person often through sexual contact with skin, blood or body fluids. These germs can enter the body through the vagina, mouth, anus and open sores or cuts. STDs are not spread by casual contact, by being in swimming pools or by sitting on toilet seats.

Signs of STDs

Signs may occur days, weeks or months after exposure. Some men and women have no signs but have an STD and can pass it onto others.

Common signs include:

- Burning with urination
- Genital ulcers such as open sores or blisters
- Warts
- Skin rash
- Discharge from the penis or vagina
- Abdominal pain, most often in women

Types of STDs

- Gonorrhea
- Syphilis
- Herpes
- Chlamydia

एसटीडी (यौन-संचारी रोग)

यौन-संचारी रोगों (एसटीडीओं) को रतिज बीमारियाँ भी कहा जाता है। ये उन रोगाणुओं से होते हैं जो त्वचा पर या शरीर के तरल पदार्थ जैसे वीर्य, योनिक तरल पदार्थ या खून में रहते हैं। ये रोगाणु किसी संक्रमित व्यक्ति से त्वचा, खून या शरीर के तरल पदार्थों से यौन संपर्क के माध्यम से दूसरे व्यक्ति में पहुँच जाते हैं। ये रोगाणु शरीर में योनि, मुँह, गुदा और खुले घावों या छिली हुई त्वचा से दाखिल हो सकते हैं। एसटीडी अनौपचारिक संपर्क, स्विमिंग पुल में होने से या टॉयलेट सीट पर बैठने से नहीं फैलते।

एसटीडी के लक्षण

ये लक्षण रोग लगने के दिनों, हफ्तों या महीनों के बाद उत्पन्न हो सकते हैं। कुछ स्त्री-पुरुषों में कोई लक्षण नहीं दिखते पर उनको एसटीडी होता है और वे इसे दूसरों को लगा सकते हैं।

सामान्य लक्षणों में ये शामिल हैं:

- पेशाब के साथ जलन
- जननांगों में छाले जैसे कि खुले घाव या फफोले
- मस्से
- त्वचा पर ददोरे
- शिष्ण या योनि में से स्खलन
- खास कर स्त्रियों को पेट में दर्द

एसटीडी के प्रकार

- गोनोरिया या सूजाक
- सिफलिस
- हर्पिस
- क्लामिडिया

- Hepatitis (HBV)
- Human Immunodeficiency Virus (HIV)
- Human Papilloma Virus (HPV or genital warts)
- Chancroid

Preventing STDs

Abstinence, or no sexual relations, is the best way to prevent the spread of STDs. If you choose to have sexual relations, have one partner and always use latex condoms that have nonoxynol-9 and use with spermicidal jelly.

Testing

You should be tested for STDs if you:

- Have had oral, anal, or vaginal sex and did not use latex condoms.
- Share needles to inject drugs or have sex with someone who does share needles.
- Feel you may have been exposed to or have signs of an STD.

You can be tested for an STD by your doctor or at your local health department. Most testing for STDs is anonymous.

You can go to the Sexual Health walk-in Clinic at the Columbus Health Department at 240 Parsons Avenue, Columbus, OH. Their phone number is (614) 645-7772. Testing for HIV is free and tests for other STDs have a small fee.

- हेपेटाइटिस (एचबीवी)
- ह्यूमन इम्म्युनोडेफिष्यन्सी वाइरस (एचआईवी)
- ह्यूमन पेपीलोमा वाइरस (एचपीवी या जननांग पर मस्से)
- रतिज व्रण

एसटीडी रोकना

ब्रह्मचर्य या संभोग न करना एसटीडी को फैलने से रोकने का सबसे अच्छा तरीका है। यदि आप संभोग करने का फैसला करें, तो एक ही साथी रखें और हमेशा लेटैक्स कॉन्डॉम, जिन में नोनोग्जीनोल – 9 हो, का उपयोग करें और साथ में भ्रूक्राणु नष्ट करने वाली जैली का उपयोग करें।

परीक्षण

आप को एसटीडी के लिए परीक्षण करवाना चाहिए यदि:

- आपने मौखिक, गुदा से या योनि से यौन सम्पर्क स्थापित किया था और लेटैक्स कॉन्डॉम का उपयोग नहीं किया था।
- एक ही सूई से दवाई लेते हैं या किसी ऐसे व्यक्ति के साथ संभोग करते हैं जो किसी और के साथ एक ही सूई से दवाई लेता है।
- आपको ऐसा लगता है कि आपको एसटीडी का असर हुआ है या उसके लक्षण दिख रहे हैं।

आप के एसटीडी के परीक्षण आपके चिकित्सक द्वारा या आपके स्थानीय स्वास्थ्य विभाग में हो सकते हैं। एसटीडी के लिए ज्यादातर परीक्षण बेनाम हैं।

आप 240, पार्सन्स एवन्यु, कोलम्बस, ओएच में स्थित सेक्स्युअल हेल्थ वॉक-इन क्लिनिक में जा सकते हैं। उनका फोन नंबर (614) 645-7772 है। एचआईवी के लिए परीक्षण निःशुल्क है और अन्य एसटीडीओं के परीक्षणों में थोड़ा-सा शुल्क लगता है।

Your Care

Most STDs are treatable. Some can be cured but others cannot. Medicine can be used to help signs and keep the disease from getting worse.

As a part of your care:

- Avoid sexual relations until you and your partner have been treated.
- Take antibiotics as directed until your treatment is done. Be sure to take all of the medicine your doctor orders.
- Call to make an appointment to repeat tests 3 weeks after finishing your antibiotics.
- Return to the Emergency Department or call your doctor if your signs get worse or you have a fever of more than 101 degrees F or 38 degrees C.

There are risks of other problems and more serious disease if you do not get treatment or get incomplete treatment.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

आपकी देखभाल

ज्यादातर एसटीडीओं का इलाज हो सकता है। कुछ को अच्छा किया जा सकता है, पर बाकी को नहीं। दवाइयाँ लक्षणों को कम करने में और बीमारी को बढ़ने से रोकने में मदद करने के लिए इस्तेमाल की जा सकती हैं।

आपकी देखभाल के हिस्से के रूप में:

- आपका और आप के साथी का इलाज किया जाए तब तक संभोग से दूर रहें।
- आपका इलाज पूरा न हो जाए तब तक निर्देशानुसार एन्टिबायोटिक्स लें। आपका चिकित्सक आपको जो दवाएँ लेने का आदेश दे, आप वे सारी दवाएँ लें।
- आपके एन्टिबायोटिक्स खत्म होने के 3 हफ्ते के बाद फिर से परीक्षणों के लिए मुलाकात का समय निश्चित करने के लिए फोन करें।
- यदि आपके लक्षण तीव्र हो जाएँ या आप को 101 डिग्री F या 38 डिग्री C से ज्यादा बुखार हो, तो आपातकालीन विभाग में वापिस आएँ या अपने चिकित्सक को बुलाएँ।

यदि आपका इलाज न हो या अधूरा इलाज हो, तो अन्य समस्याएँ होने और ज्यादा गंभीर बीमारियाँ होने के जोखिम हैं।

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.