

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. This is often described as having convulsions, spells and attacks. **Epilepsy** refers to having seizures over time.

Signs of Seizures

Sometimes people feel a warning sign before the seizure. This may be a funny feeling, a headache, vision change or a strange noise. The time between the warning sign and the seizure varies.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial twitching
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Confusion

The person will be very tired and confused after the seizure. **Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and exactly what happened.**

Causes of Seizures

It is not always known why people have seizures. Causes may include:

- Head injury
- Pressure on the brain from a tumor, infection or bleeding

Припадки

Припадки – это внезапные неконтролируемые изменения активности мозга. Они зачастую описываются как конвульсии и приступы. Если припадки происходят периодически, это называется **эпилепсией**.

Признаки припадков

Иногда перед началом припадка люди ощущают предупредительные симптомы. Это могут быть странные ощущения, головная боль, изменения зрения или странные звуки. Время между предупредительными симптомами и припадком может быть различным.

Во время припадка могут быть:

- Неконтролируемые движения тела, такие как напряжение, подергивание и судорожные движения лица
- Пристальный взгляд
- Проблемы с дыханием
- Слюнотечение
- Непроизвольное мочеиспускание или дефекация
- Чувство замешательства

После приступа человек будет очень усталым и растерянным. **Попытайтесь записать, что происходит во время припадка. Запишите дату, время, длительность, и что именно произошло.**

Причины припадков

Причины возникновения припадков не всегда известны. Среди причин могут быть:

- Травма головы
- Давление на мозг из-за опухоли, инфекции или кровотечения

- High fevers
- Alcohol or drug abuse
- A problem you are born with
- Medicines

Your Care

Your doctor will try to find the cause of your seizures. Treatment may include medicine or surgery. Most seizures can be managed with medicine. Take the medicine as ordered. Wear a medical identification bracelet or pendant. People who have seizures may not be allowed to drive.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

- Высокая температура
- Злоупотребление алкоголем или наркотиками
- Врожденные проблемы
- Лекарства

Медицинский уход

Ваш врач попытается выяснить причину Ваших припадков. Лечение может включать в себя прием лекарств или проведение хирургической операции. Большинство припадков может быть излечено с помощью лекарств. Принимайте лекарство в соответствии с назначением. Носите браслет или брелок с информацией о Вашей болезни. Людям, у которых случаются припадки, может быть отказано в праве на вождение автомобиля.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения или Вам нужна информация о группах поддержки, обратитесь к своему врачу или медсестре.