

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. This is often described as having convulsions, spells and attacks. **Epilepsy** refers to having seizures over time.

Signs of Seizures

Sometimes people feel a warning sign before the seizure. This may be a funny feeling, a headache, vision change or a strange noise. The time between the warning sign and the seizure varies.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial twitching
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Confusion

The person will be very tired and confused after the seizure. **Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and exactly what happened.**

Causes of Seizures

It is not always known why people have seizures. Causes may include:

- Head injury
- Pressure on the brain from a tumor, infection or bleeding

Припадки

Припадки – це раптові неконтрольовані зміни активності мозку. Вони найчастіше описуються як конвульсії, напади й приступи. Якщо припадки відбуваються по закінченні певного часу, це називається **епілепсією**.

Симптоми припадків

Іноді перед початком припадків люди відчувають попереджувальні симптоми. Це можуть бути несподівані відчуття, головний біль, зміни зору або дивні звуки. Час між попереджувальними симптомами й припадком може бути різним.

Під час припадку можуть бути:

- Неконтрольовані рухи тіла, такі як напруга, посмикування й судорожні рухи обличчя
- Пильний погляд
- Проблеми з подихом
- Слинотеча
- Мимовільне сечовипускання або дефекація
- Почуття замішання

Після приступу людина буде дуже втомленою і збентеженою. **Спробуйте записати, що відбувається під час припадку. Запишіть дату, час, тривалість, і що саме відбулося.**

Причини припадків

Причини виникнення припадків не завжди відомі. Серед причин можуть бути:

- Травма голови
- Тиск на мозок від пухлини, інфекції або кровотечі

- High fevers
- Alcohol or drug abuse
- A problem you are born with
- Medicines

Your Care

Your doctor will try to find the cause of your seizures. Treatment may include medicine or surgery. Most seizures can be managed with medicine. Take the medicine as ordered. Wear a medical identification bracelet or pendant. People who have seizures may not be allowed to drive.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

- Висока температура
- Зловживання алкоголем або наркотиками
- Уроджені проблеми
- Ліки

Медичний догляд

Ваш лікар спробує зрозуміти причину Ваших випадків. Лікування може полягати в прийманні ліків або проведенні хірургічної операції. Більшість випадків можна вилікувати за допомогою ліків. Приймайте ліки відповідно до призначення. Носіть браслет або брелок з інформацією про Вашу хворобу. Людям, у яких трапляються випадки, може бути відмовлено в праві на водіння автомобіля.

Якщо у Вас є які-небудь питання або побоювання або Вам потрібна інформація про групи підтримки, зверніться до свого лікаря або медсестри.