Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. This is often described as having convulsions, spells and attacks. **Epilepsy** refers to having seizures over time.

Signs of Seizures

Sometimes people feel a warning sign before the seizure. This may be a funny feeling, a headache, vision change or a strange noise. The time between the warning sign and the seizure varies.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial twitching
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Confusion

The person will be very tired and confused after the seizure. **Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and exactly what happened.**

Causes of Seizures

It is not always known why people have seizures. Causes may include:

- Head injury
- Pressure on the brain from a tumor, infection or bleeding

दौरे पड़ना

दौरे दिमाग की प्रवृत्तियों में अचानक होनेवाले अनियंत्रित परिवर्तन हैं। इसको कई बार मरोड़ आना, दौरा पड़ना या आक्रान्ति होना भी कहा जाता है। **मिरगी** या **एपीलैप्सी** का अर्थ है कालान्तर पर दौरे पड़ना।

दौरों के लक्षण

कई बार दौरा पड़ने से पहले लोगों को चेतावनी स्वरूप लक्षण महसूस होते हैं। यह एक अजीब संवेदन, सिरदर्द, दृष्टि में परिवर्तन या कोई अजीब आवाज़ सुनाई देना हो सकते हैं। चेतावनी स्वरूप लक्षण और दौरे के बीच का समय बदलता रहता है।

दौरा पड़ने के दौरान ये हो सकता है:

- शरीर जकड़ जाना, झटके आना या चेहरा खिंच जाने जैसी नियंत्रित न की जा सकने वाली शारीरिक गतिविधियाँ
- एक ही जगह पर टकटकी लगाए देखते रहने का दौरा पड़ना
- साँस लेने में तकलीफ
- लार टपकाना
- मलाषय या मूत्राषय पर नियंत्रण खो देना
- संभ्रान्ति

दौरा पड़ने के बाद व्यक्ति बहुत थका हुआ और संभ्रान्त हो जाएगा। **दौरा पड़ने के दौरान क्या होता है यह लिख लेने की कोशिश कीजिए। उसमें तारीख, समय, यह कितनी देर चला और सचमुच क्या हुआ यह शामिल कीजिए।**

दौरे पड़ने के कारण

किसी व्यक्ति को दौरा पड़ने के कारण हमेषा नहीं जाने जा सकते। इसके कारणों में ये शामिल हो सकते हैं:

- सिर पर चोट
- किसी ट्यूमर, संक्रमण या रक्तस्त्राव से दिमाग पर दबाव

- High fevers
- Alcohol or drug abuse
- A problem you are born with
- Medicines

Your Care

Your doctor will try to find the cause of your seizures. Treatment may include medicine or surgery. Most seizures can be managed with medicine. Take the medicine as ordered. Wear a medical identification bracelet or pendant. People who have seizures may not be allowed to drive.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- तेज बुखार
- अल्कोहॉल या नषीली दवाओं का सेवन
- कोई जन्मगत समस्या
- दवाइयाँ

आपकी देखभाल

आपका चिकित्सक आपको दौरा पड़ने के कारण खोजने की कोषिष करेगा। इलाज में दवा या शल्य क्रिया शामिल हो सकते हैं। ज्यादातर दौरों को दवाइयों से नियंत्रित किया जा सकता है। निर्देषानुसार दवाइयाँ लें। चिकित्सा पहचान कंगन या पैन्डेन्ट पहनें। जिन लोगों को दौरे पड़ते हैं उन्हें वाहन चलाने से रोका जा सकता है।

आपका कोई प्रश्न या चिंता हो या सहायक समुदायों (सपोर्ट ग्रुप्स) के बारे में जानकारी प्राप्त करने के लिए अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.