

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. This is often described as having convulsions, spells and attacks. **Epilepsy** refers to having seizures over time.

Signs of Seizures

Sometimes people feel a warning sign before the seizure. This may be a funny feeling, a headache, vision change or a strange noise. The time between the warning sign and the seizure varies.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial twitching
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Confusion

The person will be very tired and confused after the seizure. **Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and exactly what happened.**

Causes of Seizures

It is not always known why people have seizures. Causes may include:

- Head injury
- Pressure on the brain from a tumor, infection or bleeding

痙攣の発作

痙攣の発作は、脳の活動が突然制御不能になるために起こります。これは、ひきつけ、てんかん発作などと呼ばれることもあります。てんかんとは痙攣の発作が長期間にわたって続く場合をいいます。

痙攣の発作の症状

痙攣の発作が起こる前に、前兆を感じる場合があります。前兆として、異常を感じがしたり、頭痛がしたり、視覚がおかしくなったり、奇妙な音が聞こえたりする場合があります。前兆を感じてから発作が起こるまでの間隔はさまざまです。

発作が起こると、以下のような症状が現れます。

- 体が硬くなる、震える、顔面がぴくぴく動くなど体の動きを制御できない
- ひきつけが始まる
- 呼吸困難
- よだれが出る
- 排便、排尿のコントロールができない
- 錯乱

発作が終わった後の患者は非常に疲れて、混乱しています。発作中にどんなことが起こったかをできるかぎり書きとめておいてください。発作の日時、持続時間、正確な症状などを記録してください。

痙攣の原因

痙攣が起こる原因は必ずしもはっきりしているとは限りません。原因には以下のようなものがあります。

- 頭部のケガ
- 腫瘍、感染症、出血による脳への圧力

- High fevers
- Alcohol or drug abuse
- A problem you are born with
- Medicines

Your Care

Your doctor will try to find the cause of your seizures. Treatment may include medicine or surgery. Most seizures can be managed with medicine. Take the medicine as ordered. Wear a medical identification bracelet or pendant. People who have seizures may not be allowed to drive.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

- 高熱
- アルコールや麻薬の乱用
- 先天性の疾患
- 薬事治療

治療

医師が発作の原因を調べます。治療法には投薬や手術などがあります。多くの場合は薬で管理することが可能です。薬は指示通りに服用してください。本人確認ができる医療用のブレスレットやペンダントを着用してください。痙攣の発作が起こる患者は運転ができない場合があります。

質問や不明な事項がある場合やサポートグループについて知りたい場合は、貴方の医師または看護師にご相談ください。