

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. This is often described as having convulsions, spells and attacks. **Epilepsy** refers to having seizures over time.

Signs of Seizures

Sometimes people feel a warning sign before the seizure. This may be a funny feeling, a headache, vision change or a strange noise. The time between the warning sign and the seizure varies.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial twitching
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Confusion

The person will be very tired and confused after the seizure. **Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and exactly what happened.**

Causes of Seizures

It is not always known why people have seizures. Causes may include:

- Head injury
- Pressure on the brain from a tumor, infection or bleeding

Crises

Les crises sont des modifications soudaines et non contrôlées de l'activité cérébrale. On les décrit fréquemment comme des convulsions, des accès et des attaques. **L'épilepsie** fait référence à des crises répétées dans le temps.

Signes des crises

Les individus ressentent parfois un signal d'alerte avant la crise. Ce signal peut être un sentiment étrange, un mal de tête, un trouble de la vision ou un bruit étrange. Le temps s'écoulant entre le signal d'alerte et la crise est variable.

Pendant une crise, on peut constater :

- Des mouvements du corps incontrôlés comme une raideur corporelle, des secousses ou des tics du visage
- Des absences épileptiques
- Des difficultés à respirer
- Une production de bave
- Une perte de contrôle des selles ou de la vessie
- Une confusion

La personne sera très fatiguée et confuse après la crise. **Essayez de noter ce qui se passe pendant la crise. N'oubliez pas la date, l'heure, la durée de la crise, et la description exacte de ce qu'il s'est passé.**

Causes des crises

On ne sait pas toujours pourquoi les individus ont des crises. Les causes peuvent comprendre :

- Une blessure à la tête
- Une pression cérébrale ayant pour origine une tumeur, une infection ou un saignement

- High fevers
- Alcohol or drug abuse
- A problem you are born with
- Medicines

Your Care

Your doctor will try to find the cause of your seizures. Treatment may include medicine or surgery. Most seizures can be managed with medicine. Take the medicine as ordered. Wear a medical identification bracelet or pendant. People who have seizures may not be allowed to drive.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

- De fortes fièvres
- Une consommation excessive d'alcool ou de drogues
- Un problème de naissance
- Des médicaments

Votre traitement

Votre médecin essaiera d'identifier la cause de vos crises. Le traitement pourra comprendre des médicaments ou une intervention chirurgicale. La plupart des crises peuvent être prises en charge par des médicaments. Prenez votre médicament selon les recommandations de votre médecin. Portez un bracelet ou un pendentif médical d'identification. Conduire peut être interdit aux individus présentant des crises.

Parlez à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes ou pour obtenir des informations sur les groupes de soutien.