

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A very small amount of radioactive dye will be given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the radioactive dye on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An Exercise Stress Muga. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A Medicine Stress Muga. The test takes about 3-4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat solid foods 4 hours before your test.
- You may drink water but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.

스트레스 무가(MUGA) 검사

스트레스 무가 검사는 심장이 평상시 그리고 운동할 때 어떻게 박동이 되는가를 측정합니다. 또한 심장의 크기와 모양 그리고 심벽의 운동도 보여줍니다. 약간의 방사능 염료를 몸에 주입한 다음 심장을 보기 위하여 엑스레이를 찍을 것입니다. 방사능 염료는 몸에서 저절로 배출됩니다.

약이나 음식 또는 그밖에 다른 물질에 알레르기가 있으면 검사 전에 의료진에게 말씀하십시오.

모유를 수유 중이거나, 임신했거나 임신 가능성이 있으면 검사 전에 의료진에게 말씀하십시오.

받게 될 검사:

- 운동 스트레스 무가(MUGA) 검사. 움직이기 쉽게 운동화와 편안한 옷을 입고 오십시오. 병원 가운을 입어도 됩니다. 검사 자체는 약 2시간 걸립니다.
- 약물 스트레스 무가(MUGA) 검사. 검사 자체는 약 3-4시간 걸립니다.

검사 받는 날 제 시간에 도착하십시오.

검사 전 준비

- 검사전 4시간 동안은 음식을 드시지 마십시오.
- 물은 마셔도 되지만 카페인 들어있는 음료는 마시지 마십시오. 카페인은 일반 커피는 물론 무카페인 커피, 차, 초콜릿, 청량음료에도 들어있습니다.
- 검사 전 최소한 4시간 동안은 담배를 피우지 마십시오.
- 검사 받기 전 날 그리고 아침에 평소 복용하는 약들을 먹어야 하는지 의사에게 물어보십시오.
- 필요하다면 가슴 통증 완화를 위하여 니트로글리세린 정이나 스프레이를 사용할 수도 있습니다.

Stress Muga. Korean.

- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
 - An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
 - The dye is put into your IV.
 - Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be shaved.
 - A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
 - **Tell the doctor right away** if you have fatigue, shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps or feel dizzy during the test.
- An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 현재 복용 중인 약들의 명단을 갖고 오십시오. 처방약은 물론 비처방약, 비타민, 한약 등도 모두 포함시키십시오.

검사 중

- 운동복이나 병원 가운으로 갈아입게 됩니다.
- IV (정맥주사)를 팔뚝 정맥을 통해 놓습니다. 혈액 샘플을 채취합니다.
- 염료를 IV에 넣습니다.
- 작은 패드들을 가슴에 부착할 것입니다. 남자의 경우 가슴 털을 면도할 필요가 있습니다.
- 혈압을 재는 완대를 팔에 감을 것입니다. 검사 중 혈압과 심장박동을 자주 잴 것입니다.
- 검사 중 숨이 차거나, 가슴에 통증이 오거나, 다리에 근육 경련이 오거나 또는 어지러우면 의사에게 즉시 말하세요.

□ **운동 스트레스 무가(MUGA) 검사:** 엑스레이 기계 앞에 헬스 자전거가 설치된 특수한 테이블에 올라가게 됩니다. 쉬고 있는 동안 심장 사진들을 찍을 것입니다. 다음, 똑바로 누워서 자전거 페달을 돌리면서 운동을 하게 됩니다. 심장박동이 어느 수준까지 올라갈 때까지 또는 지칠 때까지 페달을 돌립니다. 사진들을 더 찍게 됩니다.

□ **약물 스트레스 무가(MUGA) 검사:** 테이블에 눕습니다. 엑스레이 기계가 가슴 위로 움직이면서 쉬고 있을 때 심장 사진들을 찍게 됩니다. IV를 통하여 약이 투입되면서 심장이 마치 운동하고 있을 때의 상태로 만들어 줍니다. 사진들을 더 찍게 됩니다.

검사 후

- 일상 활동으로 돌아가도 됩니다.
- 검사 결과는 의사에게 보내집니다. 의사가 결과를 알려줄 것입니다.

의문사항이나 신경 쓰이는 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말씀하십시오.

Stress Muga. Korean.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.