

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A very small amount of radioactive dye will be given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the radioactive dye on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An Exercise Stress Muga. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A Medicine Stress Muga. The test takes about 3-4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat solid foods 4 hours before your test.
- You may drink water but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

Навантаження Muga

Під час навантаження muga проводяться виміри того, наскільки добре серце прокачує кров у спокійному стані і при навантаженні. При цьому також показується розмір і форма Вашого серця і скорочення серцевих м'язів. Буде введено дуже малу кількість радіоактивного барвника і будуть зроблені рентгенівські знімки, що показують Ваше серце. Ваш організм позбудеться радіоактивного барвника самостійно.

Якщо у Вас виникають які-небудь алергії на ліки, продукти або що-небудь інше, сповістіть про це персонал до початку обстеження.

Якщо Ви годуйте грудьми, вагітні або думаєте, що можете бути вагітні, сповістіть про це персонал до обстеження.

Ви будете проходити:

- Обстеження під навантаженням Muga за допомогою вправ.
Принесіть туфлі, зручні для ходьби, і вільний одяг, щоб ви могли легко рухатися. Ви можете надягнути лікарняний одяг. Саме обстеження займе близько 2 години.
- Обстеження під навантаженням за допомогою ліків. Саме обстеження триватиме близько 3 – 4 годин.

Не запізнюйтесь на це обстеження.

Для підготовки

- Не вживайте тверду їжу за 4 години до обстеження.
- Ви можете вживати воду, але не пийте напої, що містять кофеїн. Кофеїн міститься в звичайній каві й у каві без кофеїну, у чаї, шоколаді й у безалкогольних напоях.
- Утримуйтесь від паління на протязі 4 годин до початку обстеження.
- Запитайте у Вашого лікаря щодо вживання Ваших ліків за день до обстеження і вранці в день обстеження.
- При необхідності Ви можете вживати нітрогліцерин у вигляді таблеток або аерозолю для припинення болю в грудях.
- Принесіть список ліків, що ви вживаєте. Не забудьте включити до списку всі ліки, що відпускаються за рецептом і без рецепту, вітаміни і трави, що Ви вживаєте.

Stress Muga. Ukrainian.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
 - An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
 - The dye is put into your IV.
 - Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be shaved.
 - A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
 - **Tell the doctor right away** if you have fatigue, shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps or feel dizzy during the test.
- An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Під час обстеження

- Вас попросять переодягнутися у Ваш спортивний або лікарняний одяг.
- У вену Вашої руки буде введено крапельницю. Буде взято аналіз крові.
- Через крапельницю буде введений барвник.
- На груди будуть покладені невеликі подушечки. Для чоловіків може знадобитися виголоти волосся на грудях.
- На руку буде надягнуто манжету для виміру кров'яного тиску. Кров'яний тиск і серцевий ритм будуть регулярно перевірятися.
- **Негайно повідомите лікаря**, якщо Ви відчуєте втому, утруднення подиху, біль у грудях, здавлювання грудей, спазми в ногах або запаморочення.

Обстеження під навантаженням Muga за допомогою вправ. Вас попросять сісти на спеціальний стіл з велотренажером перед рентгенівською установкою. Будуть зроблені знімки Вашого серця в стані спокою. Потім Ви зробите вправи, обертаючи педалі велотренажера лежачи на спині. Ви будете обертати педалі велотренажера доти, поки Ваше серцебиття не досягне визначеного рівня, або Ви занадто втомитеся для того, щоб продовжувати. Будуть зроблені інші знімки.

Обстеження під навантаженням за допомогою ліків. Ви повинні лягти на стіл. Рентгенівська установка буде рухатися над Вашими грудьми для одержання знімків Вашого серця в стані спокою. Час від часу через крапельницю будуть подаватися ліки для того, щоб змусити Ваше серце працювати, як під час фізичних вправ. Будуть зроблені додаткові знімки.

Після обстеження:

- Ви можете повернутися до нормальної діяльності.
- Результати дослідження будуть відправлені Вашому лікарю. Ваш лікар пояснить Вам ці результати.

Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Stress Muga. Ukrainian.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.