

# Stress Test of the Heart

A stress test is also called an exercise, heart or cardiac stress test. This test checks how your heart works under stress and can show if there is blockage in your blood vessels. You will either be given medicine, or you will exercise on a treadmill or an exercise bike.

Your doctor has scheduled you for a stress test with:

- Medicine
- Exercise

**Arrive on time for your test.** The test takes about 1 hour. Plan on being here about 2 hours.

## To Prepare

- For the stress test with exercise, bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.
- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee, tea, chocolate and soft drinks.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Do not smoke or use tobacco for at least 4 hours before your test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

# اختبار تحمل القلب مع المجهود

يسمى اختبار تحمل القلب مع المجهود أيضاً باختبار التمرينات أو اختبار القلب أو اختبار المجهود القلبي. يقيس هذا الاختبار أداء القلب تحت مجموعة من الضغوط كما يوضح الانسداد الذي قد يوجد في الأوعية الدموية. سيتم تقديم الدواء لك أو ستؤدي بعض التمرينات على المشاية المتحركة أو على دراجة التمرينات.

يحدد لك الطبيب موعداً لإجراء اختبار القلب مع المجهود بواسطة:

- الدواء
- التمرينات

**احرص على الوصول في التوقيت المحدد لإجراء الاختبار.** يستغرق هذا الاختبار ساعة واحدة تقريباً. يرجى أن تستعدي للتواجد هنا لمدة ساعتين تقريباً.

## الإعدادات

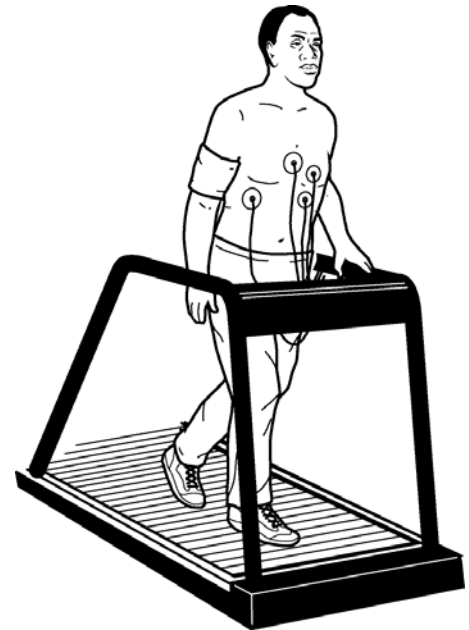
- لإجراء اختبار تحمل القلب مع المجهود بواسطة التمرينات، أحضر أحذية المشي المخصصة وملابس فضفاضة حتى يمكنك التحرك بسهولة. يمكنك ارتداء الرداء الخاص بالمستشفى.
- لا تأكل الأطعمة الجافة لمدة أربع ساعات قبل إجراء الاختبار.
- يمكنك شرب الماء، ولكن لا تشرب السوائل التي تحتوي على مادة الكافين. توجد مادة الكافين في القهوة العادية والقهوة منزوعة الكافين كما توجد في الشاي والشوكولاتة والمشروبات الغازية.
- إذا كنت ستأخذين أدوية في صباح يوم إجراء الاختبار، فتناولوها مع رشقات قليلة من المياه فقط.
- لا تدخن أو تستخدم التبغ قبل إجراء الاختبار لمدة أربع ساعات على الأقل. فمن الممكن أن يؤثر التدخين على نتائج الاختبار.
- يمكن استخدام أقراص أو بخاخة "نتروجلسرين" – عند الحاجة – لتخفيف ألم الصدر.
- أحضر قائمة بالأدوية التي تتناولها. تأكد من أن هذه القائمة تضم جميع الوصفات الطبية والأدوية والفيتامينات والأعشاب الطبية التي تتناولها.

## During the Test

- You are asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- Small pads are put on your chest to check your heart rate. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- Tell the staff **right away** if you have any shortness of breath or chest pain.

### For a Stress Test with Medicine:

- ▶ An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- ▶ The medicine that stresses your heart is put into your IV.
- ▶ When a certain heart rate is reached, the test ends.



### For a Stress Test with Exercise:

- ▶ You exercise by walking on a treadmill or riding an exercise bike.
- ▶ The exercise gets harder every few minutes.
- ▶ When you are too tired or a certain heart rate is reached, the test ends.

## After the Test

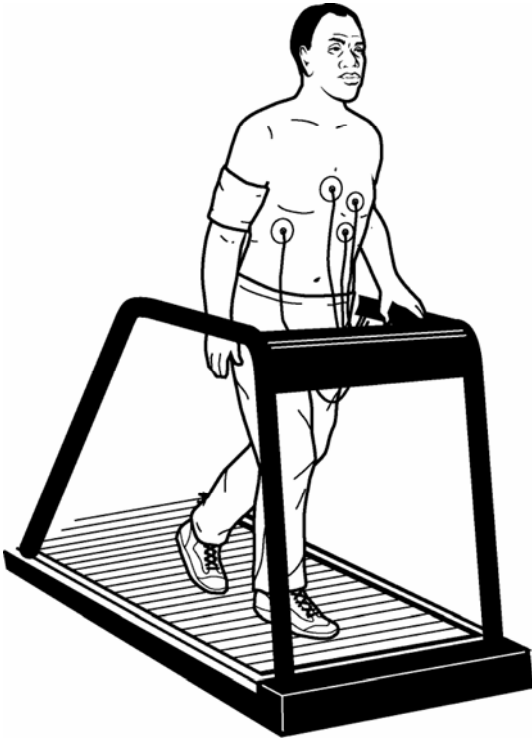
- You are asked to sit and rest a few minutes.
- When you go home, you may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

## أثناء الاختبار

- سيطلب منك تغيير ملابسك وارتداء ملابس التمرينات أو رداء المستشفى.
- توضع مجسات صغيرة على صدرك لقياس معدل نبضات القلب. وبالنسبة للرجال، قد يلزم حلق شعر الصدر.
- يتم لف رباط ضغط الدم على ذراعك. ويتم قياس ضغط الدم ومعدل نبضات القلب بشكل متكرر.
- أخبر فريق الأطباء على الفور إذا كنت تعاني من أي صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر.

## □ لإجراء اختبار القلب مع المجهود بواسطة الدواء:

- ◀ يتم تعليق حقنة وريدية في ذراعك.
- ◀ يتم حقن الدواء الذي يضغط على قلبك من خلال هذه الحقنة.
- ◀ عند الوصول إلى معدل معين لنبضات القلب، ينتهي الاختبار.



## □ لإجراء اختبار تحمل القلب مع المجهود بواسطة التمرينات:

- ◀ أداء تمرين المشي على جهاز المشي أو ركوب دراجة التمرينات.
- ◀ تشتد صعوبة الاختبار بصورة تدريجية بعد بضع دقائق.
- ◀ عند التعب الشديد أو وصول القلب إلى معدل معين من النبضات، ينتهي الاختبار.

## ● ما بعد الفحص

- سيطلب منك الجلوس والاستراحة لدقائق.
- عند العودة إلى المنزل، سوف تعود إلى نشاطك العادي.
- سوف يتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. وسوف يناقش الطبيب هذه النتائج معك.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

تحدث إلى الطبيب أو الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Stress Test. Arabic