

# Total Knee Replacement

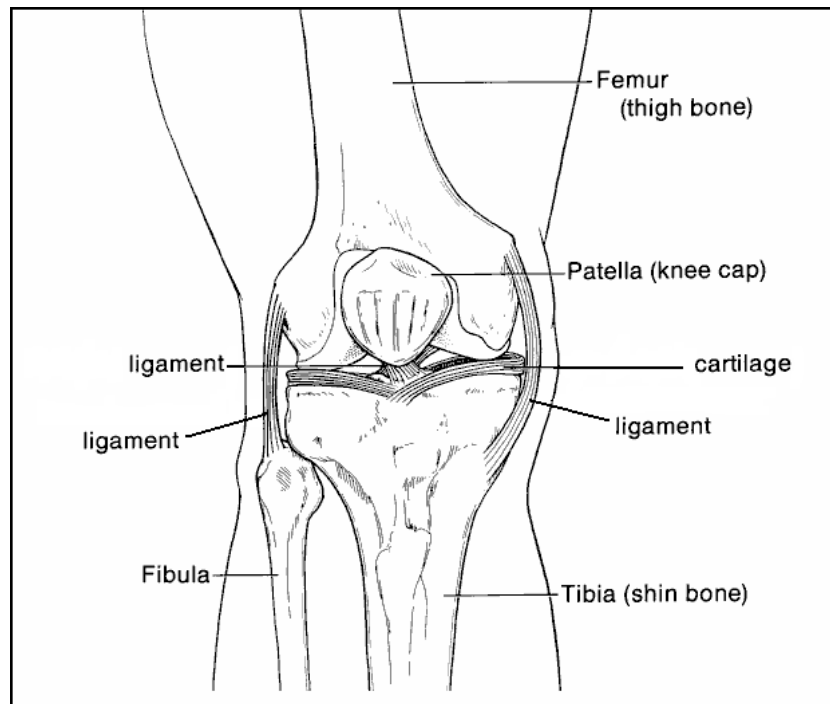
Total knee replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the knee joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your knee joint.

You may need a total knee replacement if:

- Other treatments such as medicine, steroid injections and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your knee prevents you from doing your normal activities

## Normal Joint

Your knee is a hinge joint where the end of the thigh bone (femur) meets the top of the large bone in your lower leg (tibia). A healthy knee has smooth cartilage that covers the ends of the bones. The two bones glide smoothly as you bend your knee. The muscles and ligaments around the knee joint support your weight and help move the joint smoothly when you walk.



# استبدال كامل مفصل الركبة

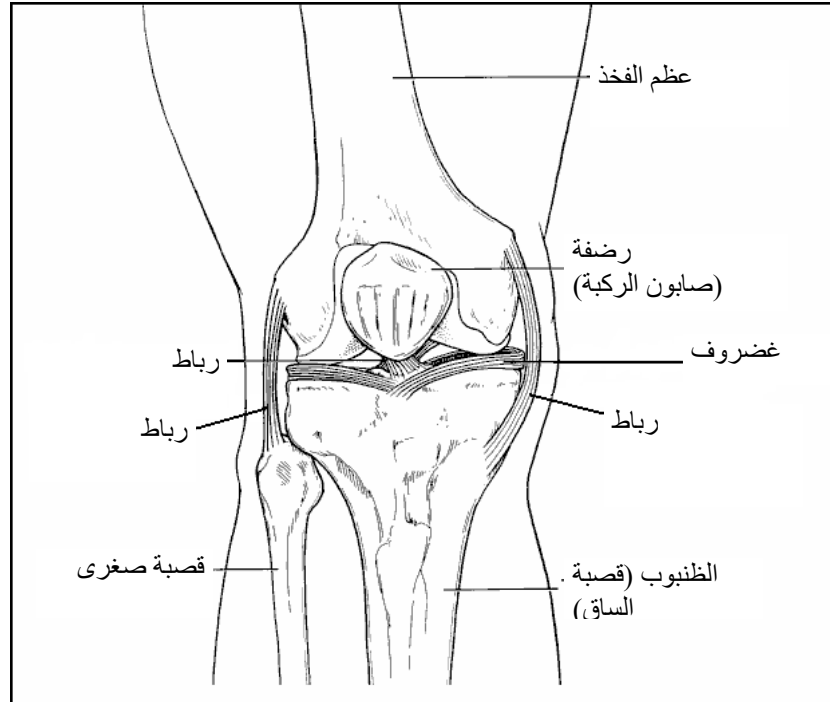
استبدال كامل مفصل الركبة هو عبارة عن جراحة لاستبدال الأجزاء البالية أو التالفة من مفصل الركبة. يتم استئصال أسطح المفصل المصاب واستبدالها بمفصل صناعي. ويمكن أن تؤدي هذه الجراحة إلى تخفيف الألم وتحسين الحركة في مفصل الركبة.

قد تحتاج على استبدال كامل مفصل الركبة إذا:

- كانت العلاجات الأخرى، مثل الأدوية أو الحقن بالستيرويد والعلاج الطبيعي، لم تعد توقف الألم أو تساعد على حركة المفصل.
- كان الألم أو الحركة السيئة في الركبة تعيقك عن ممارسة الأنشطة المعتادة.

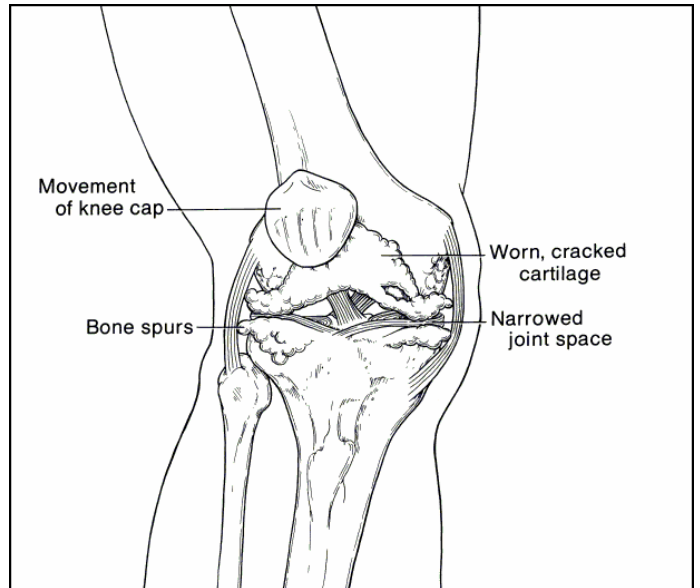
## المفصل الطبيعي

الركبة هي عبارة عن مفصل رزّي حيث يلتقي طرف عظم الفخذ بالجزء العلوي من العظم الأكبر لأسفل الساق (قصبه الساق). تشتمل الركبة الصحية على غضروف أملس يُغطي أطراف العظام. ينزلق العظام بسلاسة بينما تقوم بثني الركبة. وتعمل العضلات والأربطة الموجودة حول مفصل الركبة على تدعيم الوزن والمساعدة على تحريك المفصل بسلاسة أثناء السير.



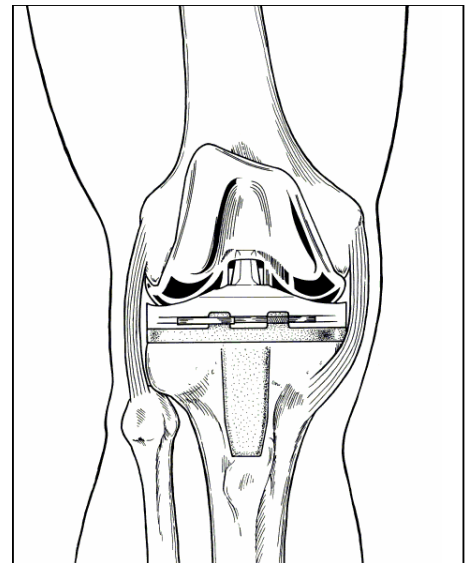
## **A Worn Knee Joint**

The smooth cartilage layers can wear down on the ends of the bones. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis, or a side effect from certain medicines. When the bone surfaces and cartilage wear down, they become rough, like sandpaper. As you move your leg, the bones grind and you have pain and stiffness.



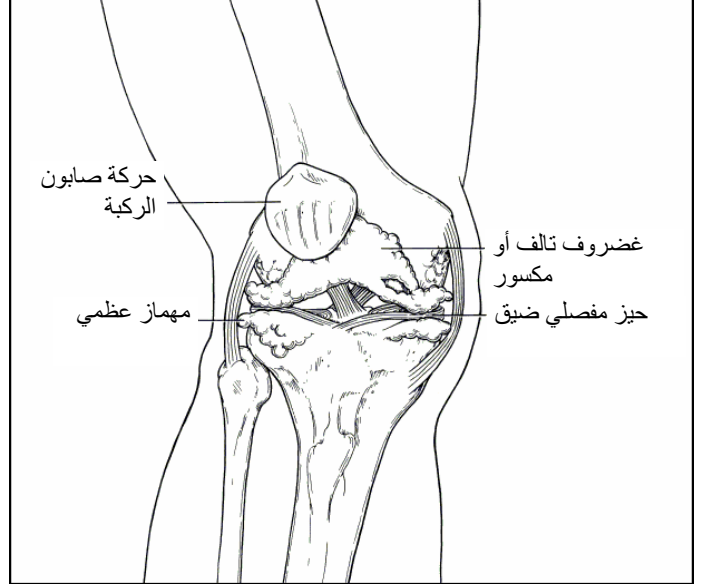
## **Total Knee Replacement**

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the knee joint are removed. A new joint is created using an artificial joint made of metal and very strong plastic. Parts of the new joint may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.



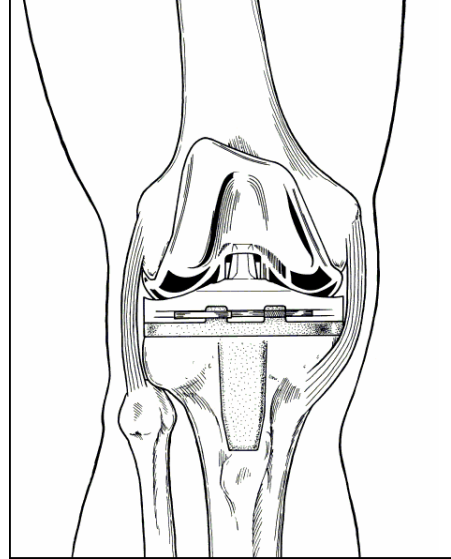
## مفصل الركبة التالف

يمكن أن تتلف الطبقات الغضروفية الملساء على طرفي العظام. كما قد يتلف الغضروف مع تقدم السن أو نتيجة الإصابة أو التهاب المفاصل أو الآثار الجانبية لأدوية معينة. وعندما تتلف أسطح العظام والغضروف، فإنها تُصبح خشنة، مثل ورق السنفرة. وأثناء تحريك الساق، تحتك العظام بشدة وتشعر بالألم والتيبس.



## استبدال كامل مفصل الركبة

أثناء الجراحة، يتم استئصال الغضروف التالف وأطراف عظام مفصل الركبة. ويتم إنشاء مفصل جديد باستخدام مفصل صناعي مصنوع من معدن وبلاستيك شديد القوة. ويمكن تثبيت أجزاء المفصل الجديد في موضعها باستخدام مادة لاصقة خاصة بالعظام. يشتمل المعدن على سطح مسامي ينمو عليه العظم بينما يلتئم لإحكام التثبيت.



## **Joint Pain and Movement After Surgery**

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as the tissues heal and muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve this surgery pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume some of the activities you once enjoyed.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total knee replacement.**

## ألم المفصل والحركة بعد الجراحة

سوف يساعدك طاقم العمل على الوقوف وبدء السير باستخدام مشاية يوم الجراحة أو اليوم التالي لها. وسوف تشعر ببعض الألم أثناء التئام الأنسجة واستعادة العضلات لقوتها. وينبغي أن يختفي هذا الألم خلال أسابيع قليلة وسيتم طلب أدوية تخفيف الألم من أجل المساعدة على تخفيف الألم الناتج عن الجراحة. ومع المفصل الجديد والعلاج الطبيعي، ستتمكن من استئناف بعض الأنشطة التي كنت تستمتع بها.

تحدث إلي طبيبك أو ممرضك / ممرضتك إذا كانت لديك أية تساؤلات أو قلق بشأن استبدال كامل مفصل الركبة.