Total Knee Replacement

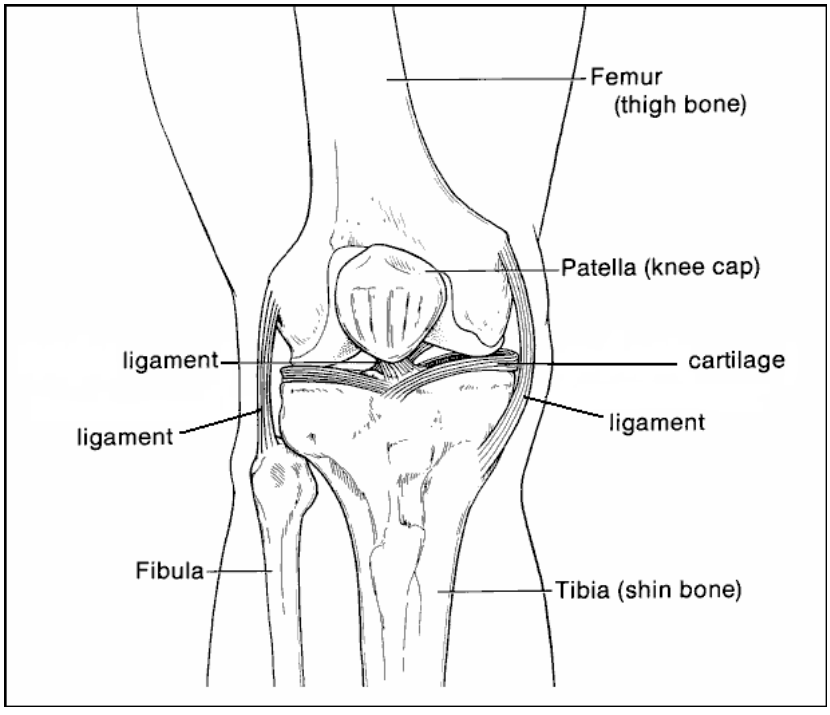
Total knee replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the knee joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your knee joint.

You may need a total knee replacement if:

- Other treatments such as medicine, steroid injections and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your knee prevents you from doing your normal activities

Normal Joint

Your knee is a hinge joint where the end of the thigh bone (femur) meets the top of the large bone in your lower leg (tibia). A healthy knee has smooth cartilage that covers the ends of the bones. The two bones glide smoothly as you bend your knee. The muscles and ligaments around the knee joint support your weight and help move the joint smoothly when you walk.



Ganap na Pagpapalit ng Tuhod

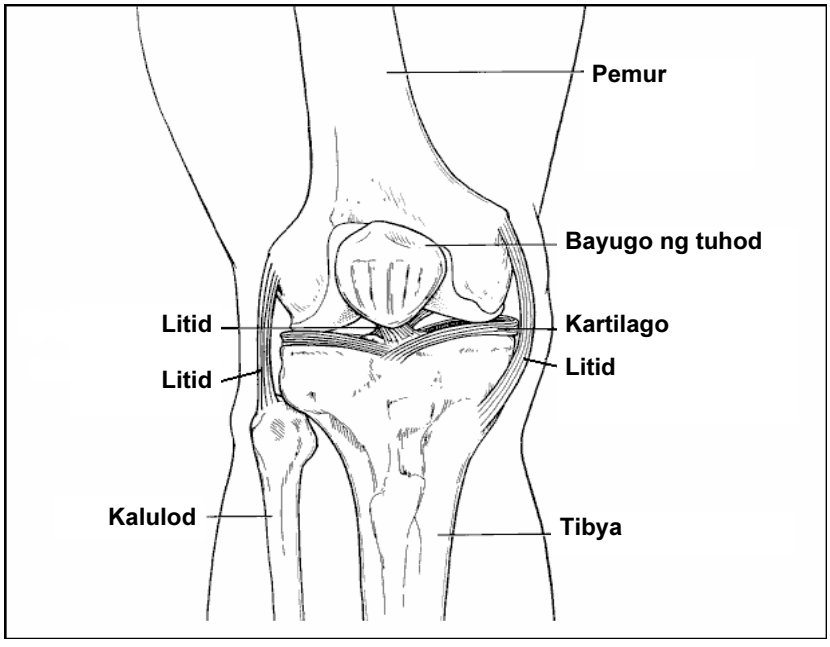
Ang ganap na pagpapalit ng tuhod ay isang operasyon kung saan pinapalitan ang nasira o gutay-gutay na bahagi ng kasukasuan ng tuhod. Tinatanggal ang panlabas na bahagi ng nasirang kasukasuan at pinapalitan ng artipisyal na kasukasuan. Maiibsan ng operasyong ito ang sakit at mapapabuti ang paggalaw ng kasukasuan ng iyong tuhod.

Maaari kang mangailangan ng ganap na pagpapalit ng tuhod kung:

- Ang ibang mga lunas tulad ng gamot, mga iniksiyon na steroid at pisikal na terapi ay hindi na nakatatanggal ng iyong sakit o nakatutulong sa paggalaw ng kasukasuan.
- Ang sakit o mahinang paggalaw ng iyong tuhod ay nakapipigil sa iyong karaniwang mga gawain.

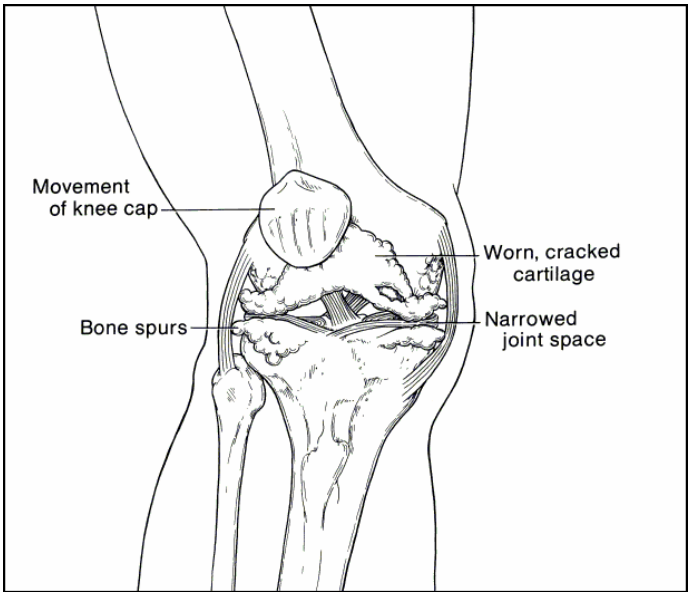
Karaniwang Kasukasuan

Ang iyong tuhod ay isang kasukasuang tulad ng bisagra, kung saan nagtatagpo ang dulo ng buto ng hita (pemur) at ang tuktok ng malaking buto sa iyong pambabang binti (tibya). Ang malusog na tuhod ay may makinis na kartilago na bumabalot sa mga dulo ng mga buto. Ang dalawang butong ito ay maayos na dumadausdos sa isa't-isa kapag iyong binaluktot ang iyong tuhod. Inaalalayan ng mga kalamnan at mga litid na nakapalibot sa kasukasuan ng tuhod ang iyong bigat at tumutulong sa maayos na paggalaw ng kasukasuan kapag ikaw ay naglalakad.



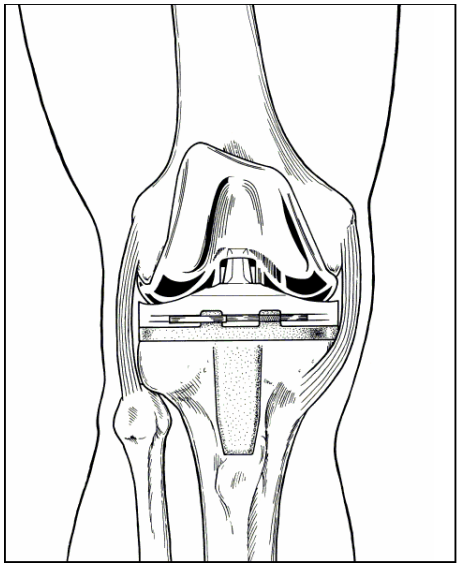
A Worn Knee Joint

The smooth cartilage layers can wear down on the ends of the bones. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis, or a side effect from certain medicines. When the bone surfaces and cartilage wear down, they become rough, like sandpaper. As you move your leg, the bones grind and you have pain and stiffness.

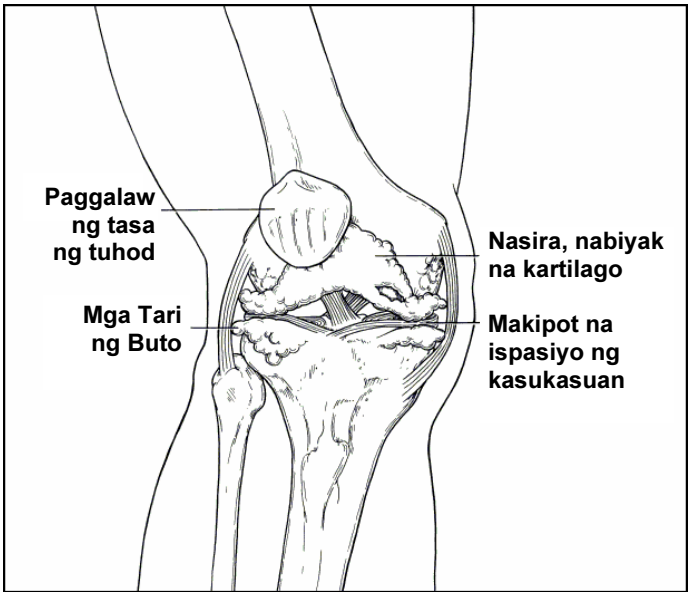


Total Knee Replacement

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the knee joint are removed. A new joint is created using an artificial joint made of metal and very strong plastic. Parts of the new joint may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.

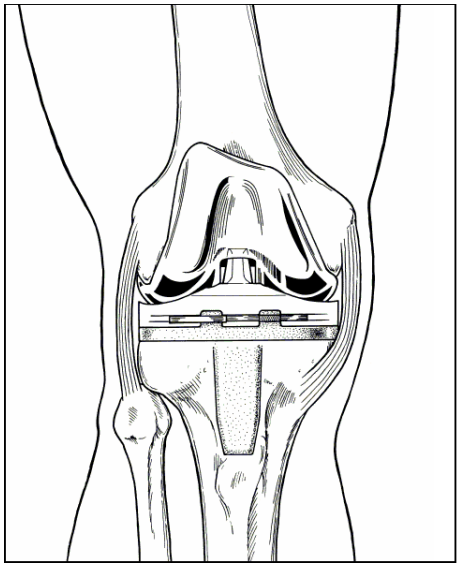


Nasirang Kasukasuan ng Tuhod



Maaaring masira ang mga suson ng makinis na kartilago sa dulo ng mga buto. Ang kartilago ay maaaring masira habang ika'y tumatanda o dahil sa isang pinsala, pamamaga ng kasukasuan, o dahil sa masamang epekto ng ilang mga gamot. Kapag nasira ang mga panlabas na bahagi ng buto at kartilago, gumagaspang ang mga ito, tulad ng liha. Kapag iyong ginalaw ang iyong binti, pumipihit ang mga buto at makakaramdam ka ng sakit at paninigas.

Ganap na Pagpapalit ng Tuhod



Tinatanggal sa operasyon ang nasirang kartilago at mga dulo ng buto ng kasukasuan ng tuhod. May bagong kasukasuang mabubuo sa pamamagitan ng paggamit ng artipisyal na kasukasuan, na gawa sa metal at sobrang tibay na plastik. May mga bahagi ang bagong kasukasuan na maaaring simentuhin, sa pamamagitan ng paggamit ng espesyal na simento ng buto. Ang metal ay may panlabas na bahagi na puno ng maliliit na butas, kung saan masasanay ang iyong buto, habang ito ay gumagaling upang magkaroon ng mahigpit na kapit.

Joint Pain and Movement After Surgery

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as the tissues heal and muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve this surgery pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume some of the activities you once enjoyed.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total knee replacement.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

Pananakit ng Kasukasuan at Paggalaw Matapos ang Operasyon

Tutulungan ka ng mga kawani sa pagtayo at pag-uumpisang lumakad sa tulong ng isang panlakad, sa araw o isang araw matapos ang operasyon. Makakaramdam ka ng kaunting pananakit habang gumagaling ang mga himaymay at sa pagbabalik ng lakas ng mga kalamnan. Mawawala ang pananakit na ito sa loob ng ilang linggo at bibigyan ka ng gamot sa pananakit upang makatulong maibsan ang pananakit na dala ng siruhiya. Maaari kang magbalik sa ilang mga gawain na minsan mong kinawilihan sa gamit ng iyong bagong kasukasuan at pisikal na terapi.

Mangyaring makipag-usap sa iyong doktor o nars kung mayroon kang mga tanong o mga pag-aalala ukol sa ganap na pagpapalit ng tuhod.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.