

# Chest X-ray

A chest x-ray is a picture of your chest that shows your lungs, heart, and bones. This test is quick and painless.

**If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.**

**Arrive on time for your test.** Plan to be here about 30 minutes. The test takes about 15 minutes.

## **During the Test**

- You will need to remove clothing with metal in it, such as a bra or tops with snaps and zippers. You may be asked to wear a hospital gown.
- Two x-rays are taken. You will be told to take a deep breath and hold it when the x-rays are taken.
  - For the first x-ray, stand facing the x-ray board. Your arms are moved forward to move your shoulder blades apart.
  - For the second x-ray, stand with your left side against the x-ray board with both arms raised above your head.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Nkrh dk , DI &js

छाती का एक्स-रे आपकी छाती का चित्र होता है जिसमें आपके फेफड़े, दिल और हड्डियां दिखाई देती हैं। यह जांच शीघ्र और दर्द रहित होती है।

;fn vki xHkbrh gñ ;k xHkbrh gkus dh l Hkkouk gS rks tkp l s igys LVkQ dks crk, A

viuh tkp dsfy, l e; ij igpA लगभग 30 मिनट के लिए तैयार होकर आइए। जांच में लगभग 15 मिनट लगते हैं।

## tkp ds nkjku

- आपको उन कपड़ों को उतारना होगा जिन पर कोई धातु की चीज हो जैसे ब्रा या ऊपरी वस्त्र जिन पर जिप लगी होती है। आपको अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जा सकता है।
- दो एक्स-रे लिए जाते हैं। आपको लंबी सांस लेने के लिए कहा जाएगा और जब एक्स-रे लिया जाता है तो सांस रोकने के लिए कहा जाएगा।
  - पहले एक्स-रे के लिए, एक्स-रे बोर्ड के सामने खड़े हो जाइए। अपने दोनों हाथ सामने कीजिए ताकि आपके कंधों के फलक अलग हों।
  - दूसरे एक्स-रे के लिए अपने प्शरीर का बायां हिस्सा एक्स-रे बोर्ड की ओर करें और अपने दोनों हाथ सिर से ऊपर उठाएं।

जांच के परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक जांच परिणाम आपको बताएगा।

;fn vki dks dkbZ iZ u iWuk gS ;k dkbZ fpark dh ckr gS rks vi us fpdfRI d ;k ul Z l s crk djA

Chest X-ray. Hindi.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).