Holter Monitor

The Holter monitor is worn to record your heart rate for 24-48 hours.

Small pads called electrodes are placed on your chest and attached to a monitor. The monitor is carried in your pocket or in a small pouch worn around your neck.

You will be asked to record any symptoms you have while you wear the monitor, such as:

- Feeling dizzy
- Feeling faint
- Heart beating fast
- Feeling skipped heart beats

Arrive on time for your appointment.

To Prepare

Shower or bathe before the start of the test. You will not be able to while wearing the monitor.

During the Test

- For men, hair on your chest may need to be shaved to place the pads.
- Tell the staff if you are allergic to tape.
- The staff applies the pads and starts the monitor.
- Do not sleep with an electric blanket while you have the monitor on.
- Do your normal activities.
- If you have any symptoms while wearing the monitor:
  - Push the button to record the time.
  - Write down what you were doing, such as watching TV, walking or eating.
  - Write down your symptoms, such as heart racing, dizzy or pain.
  - This lets your doctor compare your symptoms with your heart rate.
- When it is time to take the monitor off, gently take the pads off your chest.
- Return the monitor with your written notes to the hospital or office as directed.

होल्टर मॉनिटर
(Holter Monitor)

होल्टर मॉनिटर 24–28 घंटों तक आपकी हृदय दर को दर्ज़ करने के लिए पहना जाता है।

इलेक्ट्रोड्स नामक छोटे पैड आपके सीने पर रखे जाते हैं और मॉनिटर से जोड़े जाते हैं। मॉनिटर आपकी जेब या आपकी गर्दन पर पहनी जाने वाली एक छोटी थैली में रखा जाता है।

आपसे मॉनिटर पहनने के दौरान अनुभव होने वाले लक्षणों को दर्ज़ करने के लिए कहा जाएगा, जैसे :

- चक्कर आना
- कमज़ोरी महसूस करना
- हृदय का तेजी से धड़कना
- हृदय का कुछ अंतराल के बाद धड़कना महसूस करना

अपनी भेंट के लिए समय पर पहुँचें।

तैयारी करना

परीक्षण से पहले फव्वारे का उपयोग करें या नहाएं। आप मॉनिटर पहन कर नहा नहीं पाएंगे।

परीक्षण के दौरान

- पुरुषों के सीने से बाल काटने होंगे जिससे पैड रखे जा सकें।
- यदि आपको टेप से एलर्जी हो, तो कर्मचारियों को बताएं।
- कर्मचारी पैड लगाते हैं और मॉनिटर आरम्भ करते हैं।
- जब आपका मॉनिटर ऑन हो, उस समय बिजली के कम्बल का उपयोग करते हुए न सोएं।
- अपने सामान्य काम करें।
- यदि मॉनिटर पहनने के दौरान आपको कोई लक्षण हो, तो :
  - समय दर्ज़ करने के लिए बटन दबा दें।
  - यह लिख लें कि आप उस समय क्या कर रहे थे जैसे टेलीविजन देखना, चलना या कुछ खाना।
  - अपने लक्षण लिख लें, जैसे हृदय का तेजी से धड़कना, चक्कर आना या दर्द होना।
  - इससे आपके चिकित्सक को आपके लक्षणों की आपकी हृदय दर से तुलना करने में मदद मिलती है।
- जब मॉनिटर को हटाने का समय हो जाएँ, तब अपने सीने से पैड धीरे से हटाएं।
- अस्पताल या कार्यालय को निर्देश के अनुसार अपनी लिखित टिप्पणियों के साथ मॉनिटर लौटा दें।

- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Troubleshooting:

- If a pad comes loose, remove it. Clean your skin with a damp washcloth. Place a new pad on after your skin dries. Pull the wire off the old pad and snap it onto the new pad. Write this in your notes.
- If a wire comes off, look at the picture on the back of the monitor. The wires are color-coded. Look at the picture and put the wire back on in the area in the picture. Write this in your notes.
- If you drop the monitor, open it by pulling it apart. Check to make sure it is still running. If it is **NOT** running, push the "release button". You will hear the monitor start.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- परीक्षण के परिणाम आपके चिकित्सक को भेज दिए जाते हैं। आपका चिकित्सक आपको परिणाम बताएगा।

समस्या का समाधान :

- यदि आपका पैड ढीला हो जाता है, तो इसे हटा दें। किसी भीगे कपड़े से अपनी त्वचा साफ कर लें। अपनी त्वचा के सूखने के बाद एक नया पैड रख लें। पुराने पैड से तार निकाल लें और इसे नए पैड में डाल दें। अपनी टिप्पणियों में यह लिख लें।
- यदि कोई तार निकल जाता है, तो मॉनिटर के पीछे दिया गया चित्र देखें। तारों पर रंगों का कोड होता है। चित्र देखें और तार को चित्र में दी गई जगह में वापस डाल दें। अपनी टिप्पणियों में यह लिख लें।
- यदि आपसे मॉनिटर गिर जाता है, तो इसे अलग करते हुए खोलें। इस बात की जांच करें कि क्या यह अब भी काम कर रहा है। यदि यह काम **नहीं** कर रहा है तो "रिलीज़ बटन" दबाएं। आपको मॉनिटर के आरम्भ होने की आवाज़ सुनाई देगी।

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका है, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

Holter Monitor. Hindi.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.