

Mammogram

A mammogram is an x-ray of your breast. It is the best way to detect breast cancer. You should have a yearly mammogram after age 40 or sooner if you have higher risks for breast cancer. Talk to your doctor about your risk factors.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- **Tell the staff before the test if there is a chance you may be pregnant.**
- Do not use deodorant, lotion or powder under your arms or on your breasts the day of your test.

During the Test

- You need to undress from the waist up. You are given a paper gown to wear.
- You are asked to stand next to the machine.
- There are at least 2 x-rays taken of each breast.
- The person doing the test needs to touch and move your breast to get it in the right spot for each x-ray.
- Small sticky dots may be put on your nipples to help show them on your x-rays.
- Your breast is squeezed between 2 flat surfaces. This may hurt, but it does not harm your breasts.
- You are told to take a deep breath and hold it while the x-ray is taken.
- Each x-ray takes less than 30 seconds.
- If you have breast implants, more x-rays will need to be taken and the test will take more time.



Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

매모그램 (유방 X선 검사)

매모그램은 유방의 X-레이 검사입니다. 유방암을 검사하는 가장 좋은 방법입니다. 여성은 40세 이후에는 매년, 또는 유방암에 걸릴 확률이 높은 여성은 그 이전부터 매년 매모그램을 해야 합니다. 귀하의 위험 인자에 관하여 의사와 상담하시기 바랍니다.

검사하는 날 제 시간에 도착하십시오.

검사 전 유의사항

- 혹시 임신했을런지도 모르면 검사 전에 직원에게 말하십시오.
- 검사 받는 날 겨드랑이나 유방에 방향제를 뿌리거나, 로션 또는 파우더를 바르지 마십시오.

검사 중

- 허리 위로 옷을 벗어야 합니다. 종이 가운을 입으라고 줄 것입니다.
- 기계 옆에 서 있으라고 할 것입니다.
- 각 유방마다 최소한 2개의 X-레이 사진을 찍습니다.
- 검사를 하는 사람은 X-레이 사진을 잘 찍기 위하여 유방을 만지거나 움직일 필요가 있습니다.
- X-레이 사진에 잘 나오도록 하기 위하여 젖꼭지에 작은 스티커를 붙일 수 있습니다.
- 두 개의 납작한 표면에 유방을 눌러야 합니다. 약간 통증이 있을 수 있지만 유방에 해롭지는 않습니다.
- 숨을 크게 들이쉴 다음 X-레이를 찍을 동안 그대로 있으라고 할 것입니다.
- 각 X-레이 사진을 찍는데 30초 미만이 걸립니다.
- 유방 임플란트를 한 여성은 X-레이 사진을 더 많이 찍어야 되고, 검사하는데도 시간이 더 걸립니다.



검사 결과는 귀하의 의사에게 전달됩니다. 귀하의 의사는 그 결과를 환자에게 알려줄 것입니다.

의문사항이나 우려사항이 있으면 의사나 간호사에게 물어보십시오.

Mammogram. Korean.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.