

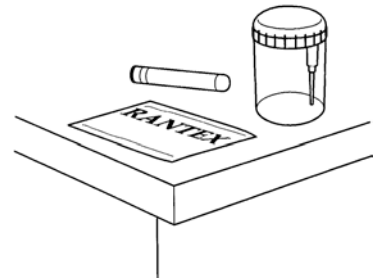
# Urine Sample-Female (Clean Catch)

This test is done to check for bladder or urinary tract infections. Follow these steps:

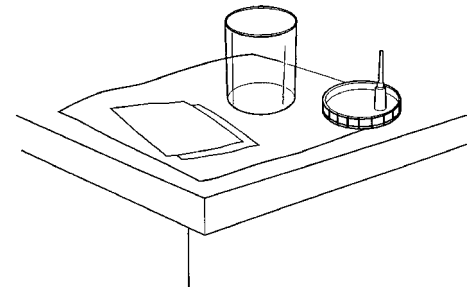
1. Wash your hands with soap and water. Rinse and dry your hands well.



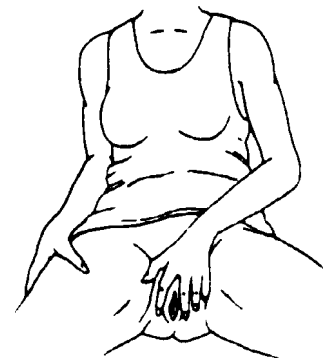
2. Use the urine sample kit. The kit includes a cup and 2 wipes.
3. Put a clean paper towel or cloth on a place you can reach from the toilet.



4. Open the wipes and place them on the towel.
5. If there is a sticker on the top of the lid of the cup, do not remove it. There is a sharp point under it.
6. Take the lid off the cup. Put the lid flat side down next to the wipes. Do not touch the inside of the cup or lid.



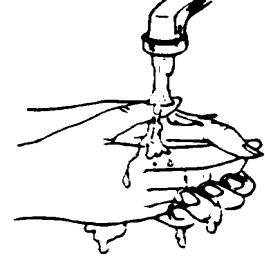
7. Sit as far back on the toilet as possible and spread your legs apart. Use two fingers of one hand to spread open your labia. The labia are the folds of skin on each side of your vagina. Hold the labia open like this until you get the urine sample.



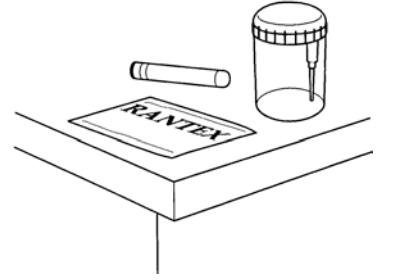
## मूत्र नमूना –स्त्री (शुद्ध जाँच)

यह परीक्षण मूत्राशय या मूत्र ग्रंथि में संक्रमण की जाँच के लिये किया जाता है। जाँच के लिये निम्नलिखित चरणों का अनुसरण करें।

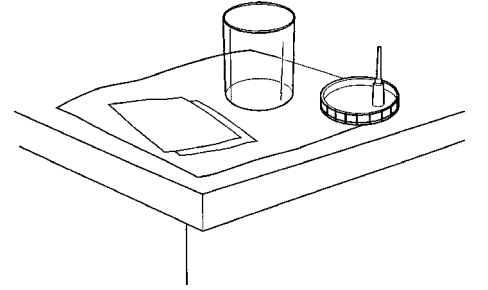
1. अपने हाथों को साबुन और पानी से धोयें। इन्हें अच्छी तरह से खँगालें और सुखायें।



2. मूत्र नमूना किट का उपयोग करें। किट में एक कप और दो पोंछे होते हैं।
3. आप शौचालय में जाकर एक स्थान पर साफ कागज का तौलिया या कपड़ा रखें, जो आपकी पहुँच में हो।



4. पोंछों को खोलकर, उन्हें तौलिये पर रख दें।
5. यदि कप के ढक्कन के सिरे पर स्टीकर लगा हो तो इसे न हटायें क्योंकि यह अंदर से नुकीला होता है।
6. कप के ढक्कन को हटा दें। ढक्कन को समतल दिशा में पोंछे के पास रख दें। कप या ढक्कन के अंदरूनी भाग को न छुएँ।

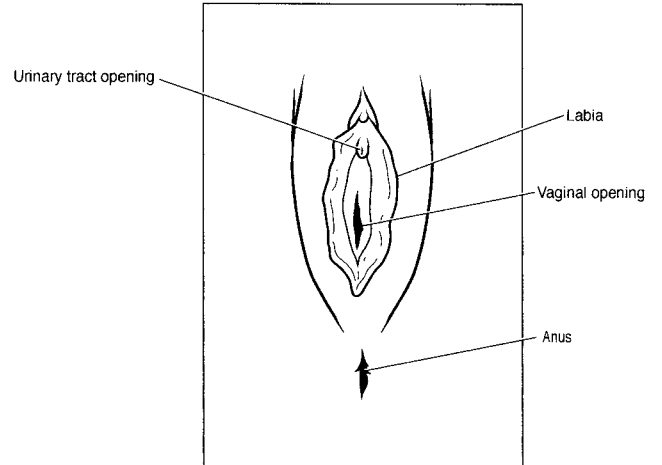


7. शौचालय पर जितना संभव हो पीछे बैठें तथा अपनी दोनों टांगों को फैलाएँ। एक हाथ की दो अंगुलियों का प्रयोग अपनी लेबिया को फैलाने के लिये करें। लेबिया आपकी योनि के दोनों ओर की त्वचा का मोड़ है। अपनी लेबिया को तब तक इसी प्रकार खोलकर रखें जब तक कि आप मूत्र का नमूना प्राप्त न कर लें।



8. With your other hand, use the wipes to clean your labia

- Wipe **from front to back** in one stroke. Throw the wipe in the toilet.
- Use the second wipe to clean again from front to back. Throw the wipe in the toilet.



9. Pick up the cup.

10. Urinate a small amount into the toilet then put the cup a few inches from your body. Urinate into the cup until it is about half full. Stop the flow. Put the cup back on the sink. Let go of your labia and finish urinating into the toilet.



11. Put the lid tightly on the cup. Be careful not to touch the inside of the cup or lid.

12. Wash your hands.



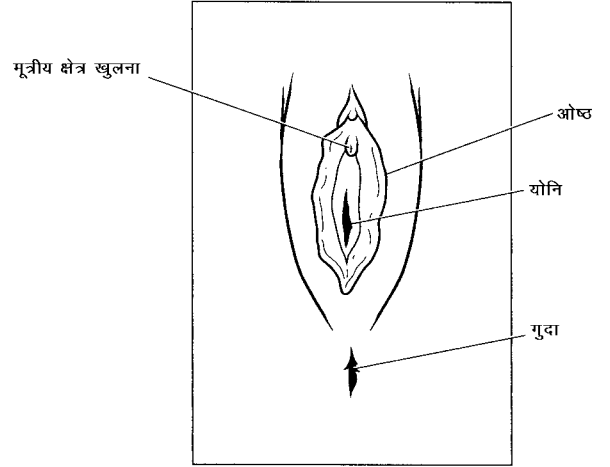
13. If you are in the hospital, give the sample to the staff. If you are at home, put the cup in a plastic bag. Put the bag in the refrigerator. Take it to the lab or doctor's office as directed.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

8. अपने दूसरे हाथ से अपनी लेबिया को साफ करने के लिये पोंछे का उपयोग करें।

— एक ही झटके में इसे **आगे से पीछे** पोंछें। पोंछे को शौचालय में फेंक दें।

— दूसरे पोंछे का उपयोग एक बार फिर से आगे से पीछे सफाई के लिये करें। पोंछे को शौचालय में फेंक दें।



9. कप को पकड़ें।

10. थोड़ी मात्रा में शौचालय में पेशाब करें और फिर कप को अपने शरीर से कुछ इंच की दूरी पर लगायें। जब तक यह कप लगभग आधा न भर जाए तब तक पेशाब करते रहें। बहाव को रोकें। कप को सिंक के पीछे रखें। लेबिया को छोड़ दें और शौचालय में पेशाब का काम पूरा कर लें।



11. कप के ढक्कन को कसकर बंद कर दें। इस बात का ध्यान रखें कि कप या ढक्कन का अंदरूनी भाग स्पर्श न हो।

12. अपने हाथों को धोएँ।



13. अगर आप अस्पताल में हैं तो नमूने को कर्मचारी को सौंपें।

अगर आप घर में हैं तो कप को प्लास्टिक की थैली में रखें।

थैली को रेफ्रिजरेटर में रख दें। निर्देशानुसार इसे परीक्षणशाला या डॉक्टर के कार्यालय में ले जाएँ।

परीक्षण का परिणाम आपके डॉक्टर को भेज दिया जाएगा। आपका डॉक्टर परीक्षण के परिणामों की जानकारी आपको देगा।

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

Urine Sample-Female. Hindi.

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता है तो अपने डॉक्टर अथवा नर्स से बात करें।

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

Urine Sample-Female. Hindi.