

# 24-Hour Urine Test

A 24-hour urine test shows how well your kidneys are working. You must collect all urine that you pass in a 24-hour period for this test.

## To Prepare

- You will get a large bottle to collect your urine.
- Put your name on the bottle.
- Some tests need a chemical added to the bottle when you begin the test.
- Do not exercise more than usual while you are collecting your urine.
- If any urine is spilled or not collected, you may need to start over with a new bottle.
- Do not get toilet paper or stool in the urine.
- Keep the chemical and bottle of urine away from children and pets.
- Keep the collected urine cool or refrigerated. Do not freeze.
- Keep the container in a safe place where it will not spill or be exposed to light.

## How to Collect Your Urine

- To start, empty your bladder and **flush that urine**. Write down the time. This time is the start of your 24-hour urine test. If you have a chemical to add, pour it in the bottle.
- Get a clean cup to urinate into. You may be given a container that fits under the toilet seat to catch your urine. Urinate in the cup or container and carefully pour the urine into the large bottle.
- For the next 24 hours, save **all** of your urine and put it into the bottle.
- At the end of the 24 hours, urinate one more time. Put the urine into the bottle.
- Bring the bottle to the lab that day with your lab slip.

# 24 時間蓄尿検査

24 時間蓄尿検査は、腎臓の働きを調べるためのものです。この検査では、検査時の 24 時間以内に排泄したすべての尿を採取します。

## 準備

- 尿を採るための大きな尿瓶を手渡されます。
- 瓶に名前を書きます。
- 検査によっては開始時に化学薬品を瓶に入れる場合があります。
- 検査中は通常以上の運動は控えてください。
- 尿をこぼしたり、採尿を忘れた場合、新しい尿瓶を使って、検査を始めからやり直さなければならない場合があります。
- トイレトペーパーや便が尿に混ざらないようにしてください。
- 化学薬品と瓶は子どもやペットが触れない場所に保管してください。
- 採取した尿は涼しい場所か冷蔵庫の中に保管してください。冷凍しないでください。
- 容器は尿がこぼれず、光があたらない安全な場所に保管してください。

## 採尿方法

- まず、膀胱を空にして、この尿は捨ててください。時刻を記録します。検査は、記録した時刻から 24 時間続きます。化学薬品を渡されている場合、瓶に入れてください。
- 清潔なカップを使います。便器の下に取り付けて尿を受けるための容器を渡される場合もあります。カップまたは容器に排尿し、注意しながら尿を尿瓶に移します。
- その後の 24 時間は、すべての尿を採り、瓶に入れてください。
- 24 時間終了する前に、最後にもう 1 度採尿します。その尿も瓶に入れてください。
- 検査依頼書と共に瓶を検査室へ提出してください。

## **For Example:**

1. At 7:00 AM, urinate but do not save this urine.
2. Collect all of your urine for the rest of the 24 hours.
3. At 7:00 AM the next day, urinate and put this urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**例:**

1. 朝 7 時に排尿。この尿は捨てます。
2. 以後 24 時間、すべての尿を採取します。
3. 翌日朝 7 時に排尿し、この尿を瓶に入れます。
4. 瓶を検査室に提出します。

検査結果は主治医に渡されます。主治医から結果の説明を受けてください。

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

24-hour urine. Japanese