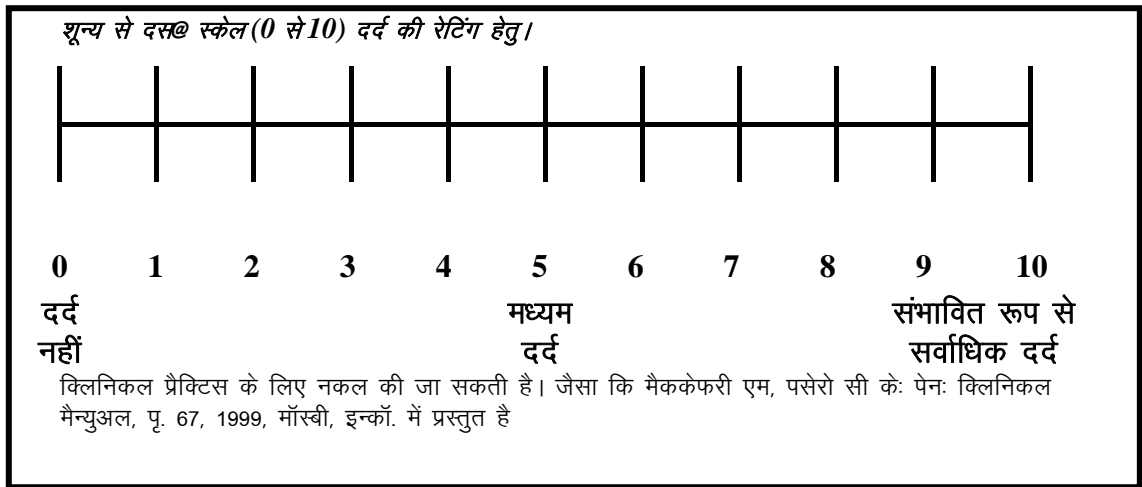


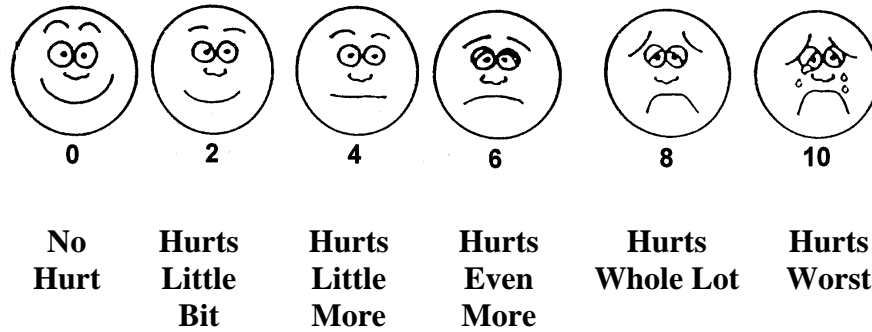
आपके दर्द के बारे में

दर्द आपके शरीर द्वारा मस्तिष्क को यह संदेश भेजने का तरीका है कि सहायता की ज़रूरत है। अपने डॉक्टर या नर्स को अपने दर्द के बारे में बताएँ ताकि वे आपको आराम पहुँचा सकें। आपसे आपके दर्द के बारे में ये सवाल पूछे जा सकते हैं:

- आपको कहाँ दर्द हो रहा है? अपने शरीर पर उस भाग की ओर इशारा करें जहाँ आपको इससे कष्ट हो रहा है।
- क्या दर्द शरीर के अन्य अंगों में फैलता है?
- दर्द कब आरम्भ हुआ?
- इससे कितना कष्ट हो रहा है? उस संख्या या चेहरे की ओर संकेत करें जिससे हमें यह पता चले कि आपको कितना दर्द हो रहा है।



Wong-Baker *FACES* Pain Rating Scale



From Wong, D.L., Hockenberry-Eaton, M., Wilson, D., Winkelstein, M.L., Ahmann, E., DiVito-Thomas, P.A. Whaley and Wong=s Nursing Care of Infants and Children, ed. 6, St. Louis, 1999, p. 2040. Copyrighted by Mosby, Inc. Reprinted by permission.

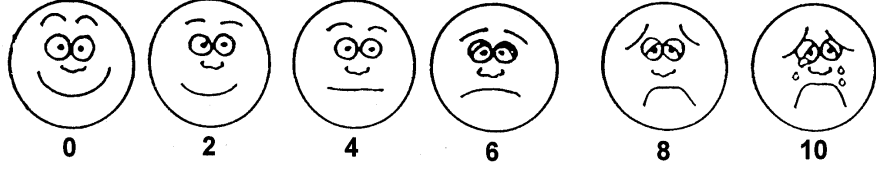
- **What does it feel like?** Does it burn, tingle or ache? Is it dull or sharp? Is it constant or does it come and go?
- **Is it worse at any time of the day?** Morning? Evening?
- **What makes the pain feel better?** What makes the pain feel worse? What have you done to try to relieve the pain? Does the medicine make it feel better? Does it hurt more when you are active or lying still?
- **Does the pain affect other parts of your life?** Does it make it hard to sleep, eat, or care for yourself or others? Does it cause you to be upset, cry or to be less patient?

Talk to your doctor or nurse about your pain. Share your concerns and ask questions.

2005 – 9/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

वांग-बेकर फासेज का दर्द की रेटिंग का स्केल



पीड़ा
नहीं

थोड़ी
बहुत
पीड़ा

थोड़ी
अधिक
पीड़ा

और
अधिक
पीड़ा

भरपूर
पीड़ा

सर्वाधिक
पीड़ा

स्रोत वांग, डी.एल., हॉकनबेरी-इटन, एम., विलसन, डी., विन्केल्सटीन, एम.एल., अहमैन, इ., दिविटो-थॉमस, पी.ए. हवेली और वांग=एस नर्सिंग केयर ऑफ इन्फैंट्स ऐंड चिल्ड्रेन, संस्करण 6, संत लूई, 1999, पृष्ठ 2040। कापीराइट मॉस्बी, इन्को. द्वारा, अनुमति से पुनः प्रकाशित।

- यह कैसा अनुभव होता है? क्या जलन, झुनझुनी या पीड़ा होती है? क्या यह धीमा है या तेज है? क्या यह लगातार रहता है या कभी होता है और कभी नहीं होता?
- क्या दिन के किसी समय यह अधिक होता है? सुबह? शाम?
- किस बात से दर्द में आराम पहुँचता है? किस बात से दर्द और अधिक बढ़ जाता है? आपने दर्द में राहत पाने के लिए क्या किया है? क्या दवा से इसमें आराम पहुँचता है? अधिक पीड़ा कब होती है? जब आप सक्रिय होते हैं तब या लेटे होते हैं तब?
- क्या दर्द आपके जीवन के अन्य भागों को प्रभावित करता है? क्या इससे सोने, खाने या आपकी या अन्यो की देखभाल करने में कठिनाई होती है? क्या यह आपको अशांत बनाता है, रुलाई ला देता है या कम धैर्यवान बना देता है?

अपने दर्द के बारे में अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें। अपनी चिंताओं के बारे में चर्चा करें और प्रश्न पूछें।

2005 – 9/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

About Your Pain. Hindi.