

Allergies

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 911.** Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
- Itchy throat or cough

Une allergie survient lorsque le corps réagit à une substance. Cela peut engendrer des problèmes aussi bien légers que graves. Il existe différentes sortes d'allergies. Les allergies les plus courantes sont à :

- Des choses dans l'air, telles que le pollen, les moisissures, les animaux domestiques ou la poussière
- Des choses que vous touchez, comme le métal, le latex ou les produits chimiques
- Des aliments que vous mangez ou buvez, comme les œufs, les cacahuètes, les noix, le lait, le soja, le blé ou les fruits de mer
- Des piqûres d'insectes tels que les guêpes, les abeilles, les frelons ou les fourmis
- Des médicaments

Une allergie ne peut pas être guérie mais un traitement peut vous aider à vous sentir mieux. La meilleure prévention est d'éviter les substances qui aggravent vos signes.

Signes

Les signes les plus courants des allergies sont l'urticaire ou les rougeurs et une respiration sifflante ou des difficultés à respirer. **Si vous avez des difficultés à respirer, appelez le 911.** Les autres signes dépendent de la cause de l'allergie et peuvent comprendre :

- Nez qui démange, coule ou est bouché
- Pression au niveau des sinus
- Éternuements
- Yeux rouges, gonflés, qui brûlent, démangent ou coulent
- Gorge irritée ou toux

- Decreased taste or smell
 - Headaches
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Swelling around the mouth or trouble swallowing
- Diminution du goût ou de l'odorat
 - Maux de tête
 - Nausée ou vomissements
 - Douleur abdominale ou crampes
 - Diarrhée
 - Inflammation autour de la bouche ou difficultés à avaler

Your Care

Your doctor will ask you about your signs. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines to treat your signs.

Call your doctor if you have:

- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Vos soins

Votre médecin vous posera des questions sur vos signes. Des examens cutanés ou sanguins pourront être réalisés pour vérifier si vous avez des allergies. Il se peut que votre médecin vous suggère des médicaments, avec ou sans ordonnance, pour traiter vos signes.

Appelez votre médecin si vous avez :

- Des signes qui s'aggravent ou qui vous empêchent d'effectuer vos activités normales
- Une fièvre avec une température supérieure à 38 degrés C (101 degrés F)

Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.