Alzheimer’s Disease

Alzheimer’s Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person’s ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer’s Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe

Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion

अलज़ाइमर रोग

अलज़ाइमर रोग मनोभ्रंश (dementia) का सबसे आम प्रकार है। मनोभ्रंश मस्तिष्क के उन परिवर्तनों के परिणामस्वरूप उत्पन्न होता है, जो किसी व्यक्ति की सोचने और याद रखने की क्षमता को प्रभावित करते हैं। यह इतना गम्भीर हो सकता है कि इससे दैनिक क्रियाकलाप भी प्रभावित हो सकते हैं।

अलज़ाइमर रोग वृद्ध होने की प्रक्रिया का सामान्य भाग नहीं है। कोई भी यह नहीं जानता है कि अलज़ाइमर रोग क्यों होता है, पर इसपर काफी शोध किया जा रहा है। यदि आपके परिवार के किसी सदस्य को यह रोग था, तो आपको यह रोग होने का अधिक खतरा हो सकता है।

लक्षण

लक्षण धीरे–धीरे आरम्भ होते हैं और समय बीतने के साथ इनमे परिवर्तन हो सकता है या ये बिगड़ सकते हैं। कोई व्यक्ति लक्षणों को नियंत्रित नहीं कर सकता। उपचार से सहायता मिल सकती है, पर इससे रोगमुक्ति नहीं मिलती।

लक्षणों में निम्न लक्षण सम्मिलित हो सकते हैंः

- स्मरण शक्ति कम होना, विशेषकर हाल की घटनाओं के बारे में
- समय और स्थान के बारे में भ्रम
- गलत परख
- नई जानकारी को सीखने में कठिनाई
- वाहन चलाने, पैसे के व्यवहार में, दवा लेने, खाना पकाने, कपड़े पहनने और नहाने जैसे काम कर पाने की क्षमताओं में परिवर्तन

आपकी देखभाल

आपके चिकित्सक आपके दिमाग की जाँच के लिए CT स्कैन MRI या PET स्कैन जैसे परीक्षण करवाने को कह सकते हैं। संभव है कि आपके चिकित्सक ये भी करेंः

- स्मरण शक्ति कम होने और भ्रम होने के अन्य कारण नहीं हैं यह निश्चित करने के लिए परीक्षण

- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**
  - 24-Hour Helpline 1-800-272-3900
  - www.alz.org
- **Central Ohio Helpline**
  - (614) 457-6003
  - www.alzheimerscentralohio.org

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- स्मरण शक्ति कम होने के पैटर्न और परिवर्तनों के प्रति व्यक्ति की जागरूकता की जांच
- परिवार से दवाओं की सूची और जानकारी प्राप्त करना
- शारीरिक जाँच
- स्मरण शक्ति और सोचने संबंधी प्रश्न पूछते हुए व्यक्ति की मानसिक स्थिति की जाँच करना

अलज़ाइमर रोग का कोई इलाज नहीं है और यह दूर नहीं होगा। दवाएँ कुछ लक्षणों को दूर करने में सहायता कर सकती हैं या रोग के बढ़ने में विलम्ब कर सकती हैं। अन्य दवाएँ नींद, अवसाद या घबराहट की समस्याओं का उपचार कर सकती हैं। व्यायाम, अच्छा पोषण और सामाजिक क्रियाकलाप भी महत्वपूर्ण हैं।

अतिरिक्त जानकारी और सहायता के लिए सम्पर्क करें:

- **अलज़ाइमर संघ**
  - 24-घंटे उपलब्ध हेल्पलाइन 1-800-272-3900
  - www.alz.org

- **मध्य ओहियो हेल्पलाइन**
  - (614) 457-6003
  - www.alzheimerscentralohio.org

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.