

# Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

## Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe

# Болезнь Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной формой слабоумия. Слабоумие возникает в результате изменений в мозге, которые влияют на способность человека думать и запоминать. Болезнь может стать достаточно серьезной и оказывать влияние на повседневную жизнь.

Болезнь Альцгеймера не является обычным процессом старения. Никто не знает, чем вызывается заболевание, однако в настоящее время проводятся многочисленные исследования. Вы можете быть подвержены риску в большей степени, если у кого-то из членов Вашей семьи была эта болезнь.

## Симптомы

Симптомы возникают медленно и со временем могут изменяться или ухудшаться. Контролировать симптомы невозможно. Лечение может облегчить течение болезни, но оно не излечивает саму болезнь.

К симптомам относятся:

- Потеря памяти, особенно о недавних событиях
- Путаница относительно времени и места
- Неадекватность суждений
- Проблемы с восприятием новой информации
- Нарушение способности делать такие простые вещи, как водить автомобиль, обращаться с деньгами, принимать лекарства, готовить, одеваться и принимать ванну или душ.

## **Your Care**

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

## **Медицинский уход за Вами**

Возможно, врач предложит Вам пройти тест на проверку мозговой деятельности, например компьютерную томографию, МРТ или ПЭТ. Возможно, врач также:

- Проведет обследование для того, чтобы исключить другие причины потери памяти и путаности
- Проанализирует характер потери памяти у пациента и его понимание происходящих изменений
- Получит у членов семьи список лекарств и дополнительную информацию
- Проведет медицинский осмотр
- Проверит психическое состояние, задавая вопросы для проверки памяти и способности мыслить

Для болезни Альцгеймера нет лекарства, и она не излечивается. Лекарства могут устранить некоторые симптомы или задержать развитие болезни. Другие лекарства могут помочь решить проблемы со сном, депрессией или повышенной возбудимостью. Зарядка, хорошее питание и социальная активность также очень важны.

For more information and support contact:

- **Alzheimer’s Association**
  - ▶ 24-Hour Helpline 1-800-272-3900
  - ▶ [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Central Ohio Helpline**
  - ▶ (614) 457-6003
  - ▶ [www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children’s Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

За дополнительной информацией и поддержкой обращайтесь:

- **Ассоциация Альцгеймера**
  - ▶ Круглосуточный телефон доверия 1-800-272-3900
  - ▶ [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Центральный телефон доверия Огайо**
  - ▶ (614) 457-6003
  - ▶ [www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.**

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Alzheimers. Russian.