

Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe

Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes

Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es el tipo más común de demencia. La demencia ocurre como resultado de cambios en el cerebro, que afectan la capacidad de pensar y recordar de una persona. Puede agravarse lo suficiente como para afectar las actividades diarias.

La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. Nadie sabe por qué se produce, pero se están realizando muchas investigaciones al respecto. Usted puede tener un mayor riesgo si tiene un familiar con la enfermedad.

Signos

Los signos comienzan lentamente y pueden variar o empeorar con el tiempo. La persona no puede controlar los signos. El tratamiento puede ayudar, pero no cura la enfermedad.

Los signos pueden incluir:

- pérdida de la memoria, sobre todo de hechos recientes;
- desorientación sobre el tiempo y el espacio;
- criterio deficiente;
- problemas para aprender información nueva;
- cambios en la capacidad para realizar tareas como conducir, manejar dinero, tomar medicamentos, cocinar, vestirse y bañarse.

Cuidados

Su médico puede indicar pruebas para controlar su cerebro, como por ejemplo una tomografía computarizada, una resonancia magnética o una gammagrafía por emisión de positrones. Su médico también puede

- usar exámenes para descartar otras causas para la pérdida de memoria y desorientación;
- evaluar el patrón de la pérdida de memoria y la conciencia de la persona acerca de los cambios;

Alzheimers. Spanish.

- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**
- 24-Hour Helpline 1-800-272-3900
- www.alz.org
- **Central Ohio Helpline**
- (614) 457-6003
- www.alzheimerscentralohio.org

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- obtener una lista de medicamentos e información de parte de la familia;
- realizar un examen físico;
- evaluar el estado mental de la persona a través de preguntas de memoria y de pensamiento.

No existe cura para la enfermedad de Alzheimer, y tampoco desaparece por sí sola. Los medicamentos pueden ayudar con algunos signos y retrasar el progreso de la enfermedad. Otros medicamentos pueden tratar los problemas del sueño, depresión o nerviosismo. El ejercicio, la buena nutrición y la actividad social también son importantes.

Para obtener mayor información y apoyo, comuníquese con:

- **Alzheimer's Association**
- Línea de ayuda las 24 horas 1-800-272-3900
- www.alz.org
- **Central Ohio Helpline**
- (614) 457-6003
- www.alzheimerscentralohio.org

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Alzheimers. Spanish.