

# Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

## Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress, and bathe

# Хвороба Альцгеймера

Хвороба Альцгеймера є найпоширенішою формою слабоумства. Слабоумство виникає внаслідок змін у мозку, які впливають на спроможність людини міркувати й запам'ятовувати. Хвороба може стати досить серйозною для того, щоб впливати на повсякденне життя.

Хвороба Альцгеймера не є звичайним процесом старіння. Ніхто не знає причин хвороби Альцгеймера, проте останнім часом проводиться багато досліджень. Вам може погрожувати більший ризик, якщо в когось з членів Вашої родини була ця хвороба.

## **Ознаки**

Ознаки виникають поступово і згодом можуть змінюватися або погіршуватися. Людина не може керувати ознаками. Лікування може полегшити перебіг хвороби, але воно не виліковує саму хворобу.

Серед ознак можуть бути:

- Втрата пам'яті, особливо про недавні події
- Плутанина щодо часу й місця
- Неадекватність суджень
- Проблеми зі сприйняттям нової інформації
- Порушення здатності робити такі речі, як керувати автомобілем, витратити гроші, приймати ліки, готувати їжу, одягатися й приймати ванну або душ.

## Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression, or nervousness. Exercise, good nutrition, and social activity are also important.

For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**
  - ▶ 24-Hour Helpline 1-800-272-3900
  - ▶ [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Central Ohio Helpline**
  - ▶ (614) 457-6003
  - ▶ [www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

## **Медичний догляд за Вами**

Ваш лікар може призначити обстеження, щоб перевірити мозок. Зокрема, комп'ютерну, магнітно-резонансну або позитрон-емісійну томографію. Ваш лікар також:

- Проведе обстеження для того, щоб усунути інші причини втрати пам'яті й плутаності.
- Проаналізує характер втрати пам'яті у пацієнта і його розуміння змін
- Одержить у членів родини перелік ліків і додаткову інформацію
- Проведе медичний огляд
- Перевірить психічний стан, ставлячи питання для перевірки пам'яті та спроможності мислити

Для хвороби Альцгеймера немає ліків, і вона не виліковується. Ліки можуть усунути деякі ознаки або затримати розвиток хвороби. Інші ліки можуть допомогти вирішити проблеми зі сном, депресією або нервозністю. Зарядка, гарне харчування й соціальна активність також дуже важливі.

За додатковою інформацією й підтримкою звертайтеся:

- **Асоціація Альцгеймера**
  - ▶ Цілодобовий телефон довіри 1-800-272-3900
  - ▶ [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Центральний телефон довіри Огайо**
  - ▶ (614) 457-6003
  - ▶ [www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

**Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.**

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Alzheimer's Disease. Ukrainian.