

# Angine de poitrine

## Angina

Angina is chest pain or pressure caused by decreased blood flow to the heart. Pain may also be felt in your arms, jaw or upper back. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen anytime but is more common with:

- Work, exercise or activity
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotional or stressful events

### Signs of Angina

Signs of angina can be much like the signs of a heart attack.

- Pain or pressure, or a feeling of tightness or heaviness in the chest, arms, jaw, shoulders or neck
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

L'angine de poitrine est une douleur ou une gêne dans la poitrine provoquée par une diminution de la circulation sanguine vers le cœur. La douleur peut également être ressentie dans vos bras, votre mâchoire ou le haut de votre dos. La douleur signifie que votre cœur ne reçoit pas suffisamment d'oxygène. C'est un signe indiquant que vous avez besoin d'un traitement afin d'empêcher la survenue d'une crise cardiaque.

L'angine de poitrine peut survenir à tout moment mais est plus courante dans les conditions suivantes :

- Travail, exercice ou activité
- Prise d'un repas conséquent
- Tabagisme
- Températures très froides ou très chaudes
- Événements riches en émotions ou stressants

### Signes de l'angine de poitrine

Les signes de l'angine de poitrine peuvent être très semblables à ceux d'une crise cardiaque.

- Douleur ou gêne, ou une sensation de contraction ou de lourdeur dans la poitrine, les bras, la mâchoire, les épaules ou la nuque
- Transpiration
- Manque de souffle
- Nausée ou vomissements
- Douleur abdominale

- Feeling very tired, dizzy or faint
- Some people have no signs

Angina will often ease if you stop what you are doing and rest. If your doctor has told you that you have angina, you may be given medicine to take when you have pain. The medicine is called nitroglycerin.

## When to Seek Treatment

Call 911 if you:

- Are having signs and do not have medicine to treat your angina.
- Have taken your medicine, but your signs are not going away or you have new signs that you have not had before.

Sit or lie down until the emergency team arrives. Do not drive to the hospital or delay by calling your doctor.

## Your Care

You will be tested to see if you have a heart problem. You may be started on medicine or have other procedures to improve blood flow to your heart. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and exercise to improve your heart health.

If your doctor prescribes nitroglycerin, use the medicine as your doctor orders. For more information, ask for the handout, **Nitroglycerin**.

- Forte sensation de fatigue, de vertige ou évanouissement
- Certaines personnes n'ont aucun signe

L'angine de poitrine s'atténue généralement si vous arrêtez ce que vous faites et si vous vous reposez. Si votre médecin vous a dit que vous avez une angine de poitrine, vous avez peut-être un médicament à prendre lorsque vous avez des douleurs. Le médicament s'appelle nitroglycérine.

## Quand avez-vous besoin d'un traitement ?

Appelez le 911 si vous :

- Avez des signes et vous n'avez pas de médicament pour soigner votre angine de poitrine.
- Avez pris votre médicament, mais vos signes ne s'en vont pas ou vous avez de nouveaux signes que vous n'avez jamais eus.

Asseyez-vous ou allongez-vous en attendant l'arrivée de l'équipe de secours. Ne conduisez pas jusqu'à l'hôpital, ne perdez pas de temps à appeler votre médecin.

## Vos soins

Vous passerez des examens pour voir si vous avez un problème cardiaque. Vous aurez peut-être un médicament à prendre ou d'autres interventions à subir pour améliorer la circulation sanguine vers votre cœur. Il se peut que votre médecin veuille que vous suiviez un régime pauvre en graisses et que vous fassiez de l'exercice, afin d'améliorer la santé de votre cœur.

Si votre médecin vous prescrit de la nitroglycérine, utilisez le médicament selon ses indications. Pour davantage de renseignements, demandez la brochure sur la **nitroglycérine**.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

**Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.**