

Arthritis

Arthritis occurs when the joints in the body are inflamed or there is a breakdown of cartilage in the joints. Joints are places in the body where two or more bones meet, such as the hip or knee. Cartilage is the cushion in the joints that protects them from pressure and makes movements smooth. When cartilage breaks down in a joint, the bones rub together. This causes pain, swelling and stiffness.

The most common type of arthritis is **osteoarthritis**. With this type of arthritis, the joints wear out over time from use or as the person ages. Injury to a joint may also lead to this type of arthritis. Osteoarthritis occurs most often in the knees, hips and hands. The joints begin to ache and thicken. At times, the tissues around the joint become strained and cause more pain.

Arthritis can also occur when the immune system, which normally protects the body from infection, attacks the body's tissues. **Rheumatoid arthritis** is the most common type of this kind of arthritis. It causes inflamed and painful joints and may affect other parts of the body, such as the heart, muscles, blood vessels, nerves and eyes.

Signs of Arthritis

- Joint pain
- Joint is not stable or it feels like it will not support you
- Joint enlarges or swells
- Stiffness, often in the morning
- Limited use of joint

Arthrite

L'arthrite survient lorsque les articulations de l'organisme sont enflammées ou lorsque le cartilage des articulations se casse. Les articulations sont des endroits du corps où deux os ou davantage se rencontrent, comme la hanche ou le genou. Le cartilage est le coussin des articulations qui les protège des pressions et qui rend vos mouvements fluides. Lorsque le cartilage se casse dans une articulation, les os frottent les uns contre les autres. Ceci provoque une douleur, des gonflements et une raideur.

Le type le plus courant d'arthrite est l'**arthrose**. Avec ce type d'arthrite, les articulations s'usent avec le temps du fait de leur utilisation ou du vieillissement. Ce type d'arthrite peut également découler d'une blessure à une articulation. L'arthrose survient le plus souvent dans les genoux, les hanches et les mains. Les articulations commencent à faire mal et s'épaississent. Parfois, les tissus autour de l'articulation deviennent tendus et la douleur est plus importante.

L'arthrite peut également survenir lorsque le système immunitaire, qui normalement protège le corps contre les infections, attaque les tissus du corps. **L'arthrite rhumatoïde** est le type le plus courant de cette sorte d'arthrite. Elle provoque une inflammation et des douleurs au niveau des articulations et peut toucher d'autres parties du corps, telles que le cœur, les muscles, les vaisseaux sanguins, les nerfs et les yeux.

Signes de l'arthrite

- Douleur articulaire
- L'articulation n'est pas stable ou vous avez l'impression qu'elle ne pourra pas vous soutenir
- L'articulation grossit ou gonfle
- Raideur, souvent le matin
- Utilisation limitée de l'articulation

- Warmth around joint
- Redness of the skin around joint

Other signs may occur with rheumatoid arthritis. If you have any signs that cause you pain or concern, see your doctor.

Tests

Your doctor will talk to you about your health and look at your joints. Your doctor may order blood tests and x-rays.

Treatment

Treatment of arthritis depends on:

- The cause
- Which joints are painful
- Amount of pain
- How the arthritis affects your daily activities
- Your age
- Your work or activity

Your doctor may suggest:

- Medicine to control pain and swelling
- Physical or occupational therapy
- Assistive devices such as a cane or grab bars for the bathtub or toilet
- Weight loss
- Surgery to replace the joint

- Chaleur autour de l'articulation
- Rougeurs sur la peau autour de l'articulation

D'autres signes peuvent survenir avec l'arthrite rhumatoïde. Si vous avez des signes qui vous donnent des douleurs ou des inquiétudes, consultez votre médecin.

Examens

Votre médecin vous parlera de votre santé et inspectera vos articulations. Votre médecin pourra vous prescrire des examens sanguins et des radiographies.

Traitement

Le traitement de l'arthrite dépend de :

- La cause
- Les articulations douloureuses en question
- L'importance de la douleur
- La manière dont l'arthrite affecte vos activités quotidiennes
- Votre âge
- Votre travail ou votre activité

Il se peut que votre docteur suggère :

- Des médicaments pour contrôler la douleur et le gonflement
- De la rééducation ou de l'ergothérapie
- Des objets pour vous aider, tels qu'une canne ou des barres d'appui pour la baignoire ou les toilettes
- Une perte de poids
- Une opération pour remplacer l'articulation

As a part of your treatment, you may need to:

- Exercise to improve movement and joint strength. Good choices include walking, swimming, bike riding, dancing, strength training and gentle stretching exercises.
- Use hot or cold treatments to control pain and swelling.
- Avoid positions or movements that put extra stress on your painful joints.
- Avoid staying in a position too long.

Call your doctor right away if:

- You have severe unexplained joint pain.
- The joint is very swollen.
- You suddenly have a hard time moving the joint.
- Your skin around the joint is red or hot to the touch.
- You have other signs that concern you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

En tant que partie intégrante de votre traitement, il est possible que vous deviez :

- Faire de l'exercice afin d'améliorer vos mouvements et la solidité de vos articulations. De bons choix sont notamment la marche, la natation, le vélo, la danse, l'entraînement musculaire et des étirements en douceur.
- Utiliser des traitements chauds ou froids pour réguler la douleur et les gonflements.
- Éviter les positions ou les mouvements qui exercent une pression supplémentaire sur vos articulations douloureuses.
- Éviter de rester trop longtemps dans une même position.

Appelez immédiatement votre médecin si :

- Vous avez des douleurs articulaires sévères inexplicables.
- L'articulation est très gonflée.
- Vous avez soudainement des difficultés à bouger votre articulation.
- La peau autour de l'articulation est rouge ou chaude au toucher.
- Vous avez d'autres signes qui vous préoccupent.

Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Arthritis. French.