

बेरियम एनीमा

Barium Enema

A barium enema is an x-ray test of the large intestine, also called the colon. This test lets your doctor see the lining of your colon and rectum. Be sure to review these instructions before your test so you can prepare.

- If you take medicines each day, ask your doctor which of your medicines you should take the day before and the morning of the test.
- If you have diabetes and take insulin, check with your doctor to see if you need to adjust your insulin dose for this test.
- If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the x-ray is taken.

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 1 to 2 hours.

Before the Test

Buy these medicines from your local pharmacy. You will take them the day before your test to clear out your colon. Ask the pharmacist for help if needed.

- 10-ounce bottle of magnesium citrate
- Small box of Biscodyl (Dulcolax) laxative tablets – You will need to take 4 tablets

The Day Before Your Test

Your colon and rectum must be empty of all stool before this test. You will need to be on a clear liquid diet and take the laxative medicines.

- Do not eat solid foods or drink milk products the rest of today and until the test is done.
- **Do not drink any red liquids.**

बेरियम एनीमा ठूलो आन्द्रा, जसलाई कोलन पनि भनिन्छ, को एक्स-रे जाँच हो। यो जाँचको सहायताले डक्टरले तपाईंको ठूलो आन्द्रा र मलाशयको मित्री आवरणलाई हेर्न सक्छन्। जाँचको लागि तम्तयारी गर्न जाँचभन्दा पहिले यी निर्देशहरूको, निश्चित रूपले, ध्यानपूर्वक अध्ययन गर्नुहोस्।

- यदि तपाईंले हरेक दिन औषधिहरू लिनुहुन्छ भने, जाँचको एक दिनअघि अनि त्यसको बिहान ती औषधिहरूमध्ये कुन चाहिँ लिने, त्यसबारे आफ्नो डक्टरलाई सोध्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई मधुमेह छ अनि इन्सुलिन लिनुहुन्छ भने, यो जाँचको लागि तपाईंले आफ्नो इन्सुलिनको खुराकमा परिवर्तन गर्ने खाँचो छ वा छैन, त्यसबारे आफ्नो डक्टरलाई सोध्नुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, अथवा तपाईंलाई यस्तो हुने सम्भावना छ भन्ने लाग्छ भने, एक्स-रे लिनभन्दा पहिले स्टाफलाई भन्नुहोस्।

आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्। 1-देखि 2 घण्टा लाग्ने यो जाँचको लागि तम्तयारी।

जाँचभन्दा पहिले

तपाईंको स्थानीय औषधि पसलबाट यी औषधिहरू किन्नुहोस्। ती औषधिहरूलाई तपाईंले आफ्नो ठूलो आन्द्रालाई सफा गर्नको लागि तपाईंको जाँचभन्दा एक दिन पहिले लिनुहुनेछ। यदि आवश्यक छ भने, सहायताको लागि औषधि पसललाई भन्नुहोस्।

- मेग्नेसियम साइट्रेटको 10-आउन्सको बोतल
- बिस्कोडिल (डल्कोल्याक्स) पेट खुलाउने चक्कीहरूको सानो बट्टा – तपाईंले 4 चक्कीहरू लिने आवश्यकता छ।

तपाईंको जाँचको एक दिन पहिले

यो जाँचभन्दा पहिले तपाईंको कोलन अर्थात् ठूलो आन्द्रा अनि मलाशयलाई स्टूल अर्थात् टट्टीबाट पूर्णतया मुक्त गर्नुपर्छ। तपाईंले विशुद्ध तरलको आहार ग्रहण गर्ने साथै पेट खुलाउने औषधि लिने आवश्यकता छ।

- आजको बाँकी समयदेखि जाँच सम्पन्न नभइञ्जेल ठोस आहारहरू नखानुहोस् वा दूग्ध उत्पादहरू नपिउनुहोस्।
- **कुनै प्रकारको रातो तरल पदार्थहरू नपिउनुहोस्।**

- **Drink clear liquids only**, such as:
 - Water
 - Clear broth or bouillon
 - Clear fruit juices without pulp such as apple, white grape, white cranberry and lemonade
 - Clear drinks such as lemon-lime soda, Kool-aid or sport drinks
 - Decaffeinated coffee or tea without milk or nondairy creamer
 - Jello or popsicles
- Drink plenty of water or other clear liquids from the list above throughout the day.
- At 1 PM the day before your test:
 - Pour the whole, 10-ounce bottle of magnesium citrate over ice and drink it.
 - Take 2 Biscodyl (Dulcolax) tablets.
 - If you work the day before your test, you may want to wait to take these medicines until you are at home.
 - At 5 PM or 4 hours after you took the other laxative medicines, take 2 more Biscodyl (Dulcolax) tablets with 8 ounces or 240 ml of water.
- You will need to use the toilet often during the afternoon and evening.
- **After midnight, do not eat or drink anything, including water.**
- **केवल विशुद्ध तरल पदार्थहरू पिउनुहोस्, जस्तै:**
 - पानी
 - क्लियर ब्रोथ वा बाउइल्लन
 - स्याउ, सेतो अङ्गूर, सेतो क्रयानबेरी अनि कागती जस्ता पल्प(गुदी) नभएका फलहरूको विशुद्ध जूस
 - लेमन-लाइम सोडा, कूल-एड वा स्पोर्ट ड्रिङ्क्स जस्ता विशुद्ध पेय पदार्थ
 - केफिन नभएको कफी अथवा दूध विनाको चिया वा यस्तो क्रीम जो दूध उत्पाद होइन
 - जेलो वा पप्सिकल्स
- दिनभरि पर्याप्त मात्रामा पानी अथवा माथि सूचीमा दिइएका अन्य विशुद्ध तरलहरू पिउनुहोस्।
- तपाईंको जाँचभन्दा एक दिन पहिलेको अपराह्न 1 बजी:
 - मेग्नेसियम साइट्रेटको 10-आउन्सको बोतललाई पूर्ण रूपमा बरफमा खन्याउनुहोस् अनि त्यसलाई पिउनुहोस्।
 - बिस्कोडिल (डल्कोल्याक्स)-का 2 चक्कीहरू लिनुहोस्।
 - यदि तपाईं जाँचको एक दिन पहिले काममा जानुहुन्छ भने, तपाईं यी औषधीहरू घरमा वापस आएपछि नै लिनचाहन सक्नुहुन्छ।
 - अपराह्न 5 बजी अथवा तपाईंले पेट खुलाउने अन्य औषधीहरू लिनुभएको 4 घण्टा पश्चात् 8 आउन्स वा 240 मिलिलिटर पानीसित बिस्कोडिल (डल्कोल्याक्स)-का अझै 2 चक्कीहरू लिनुहोस्।
- तपाईंलाई अपराह्न अनि साँझको समयमा पटक-पटक शौचालय जानु आवश्यक हुनेछ।
- **मध्यरात पश्चात्, पानी लगायत केही पनि नखानुहोस् वा नपिउनुहोस्।**

The Morning of Your Test

If you are to take medicine, take with sips of water only. If you take other medicines later in the day, wait until after your test to take them.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You lie on an x-ray table below a machine that looks like a TV. You will be awake for this test and the staff will try to keep you comfortable.
- A tube is put into your rectum and a balloon is inflated on the tube to keep it in place. The doctor watches as a barium mixture flows through the tube into your colon. Air may also be put into the tube to expand the colon to get better x-ray pictures. You are asked to roll on your side during the test.
- You may feel cramping and pressure. Take slow deep breaths through your mouth to help you relax.
- X-rays are taken. You will be asked to hold your breath at times.
- The tube will be removed. You will be taken to a toilet to empty the barium and air mixture from your colon.
- Another x-ray may be taken to finish your test.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

तपाईंको जाँचको दिनको बिहान

यदि तपाईंलाई औषधि लिनु छ भने, त्यसलाई केवल एक-दुई घुटकी पानीका साथ लिनुहोस्। यदि दिनमा पछि पनि तपाईंलाई औषधिहरू लिनु छ भने, जाँच सम्पन्न भइञ्जेल पर्खिनुहोस् अनि त्यसपछि औषधिहरू लिनुहोस्।

परीक्षण अवधिमा

- तपाईंले अस्पतालको गाउन लगाउनु हुनेछ।
- तपाईं एक्स-रे टेबलमा टेलिभिजन जस्तो देखिने एक यन्त्र मुनि लमतन्न परेर पल्टिनुहुनेछ। यस जाँचको अवधिमा तपाईं जागो नै रहनुहुनेछ अनि स्टाफले तपाईंलाई कष्टरहित साथै निश्चिन्त राख्ने प्रयास गर्नेछन्।
- तपाईंको मलाशयमा एक नलीलाई प्रविष्ट गराइनेछ अनि नलीलाई सही स्थानमा कायम राख्नको लागि त्यहाँ एक गुब्बालाई फुलाइनेछ। डक्टरले बेरियम मिश्रण नली मार्फत तपाईंको कोलनमा गएको प्रक्रियालाई हेर्नुहुनेछ। कोलनलाई फुलाएर असल एक्स-रे तस्वीरहरू प्राप्त गर्नको लागि नलीमा हावा पनि भर्न सकिन्छ। जाँचको अवधिमा तपाईंलाई कोल्टे पर्नको लागि भनिनेछ।
- तपाईंलाई ऐँठन अनि दबाउको अनुभव हुन सक्छ। आफूलाई आराम दिलाउनको लागि मुखबाट विस्तारै गहिरो सास लिनुहोस्।
- एक्स-रे खिचिन्छ। समय-समयमा तपाईंलाई सास रोक्नको लागि भनिनेछ।
- नलीलाई हटाइनेछ। तपाईंको कोलनबाट बेरियम र हावाको मिश्रणलाई निकाल्नको लागि तपाईंलाई शौचालय लैजाइनेछ।
- तपाईंको जाँचलाई सम्पन्न गर्नको लागि एक अर्को एक्स-रे लिन सकिन्छ।
- परीक्षणका नतिजाहरू चिकित्सकलाई पठाइन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंसँग नतिजाहरू साझा गर्नुहुनेछ।

After the Test

- You will be able to eat your normal diet.
- Drink plenty of water and other liquids the next 2 to 3 days. Avoid carbonated drinks during this time because they may cause you to have gas.
- Eat whole grains, fruits and vegetables, and/or take a mild laxative to help remove the barium.
- Your stool will be white or light in color due to the barium for a day or 2 after the test.

Call Your Doctor

Contact your doctor if you:

- Do not pass stool for more than 2 days after your test or if you are not able to pass gas from your rectum.
- Have a pencil-thin stool or notice a change in your usual bowel habits.
- Have pain in your lower abdomen (belly) or stomach.
- Do not have normal stools in 3 days.
- Have questions or concerns about your illness, medicine or the procedure.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

परीक्षणपछि

- तपाईंले आफ्नो सामान्य आहार खान सक्नुहुनेछ।
- आगामी 2-देखि 3 दिनहरूसम्म पर्याप्त मात्रामा पानी र अन्य तरलहरू पिउनुहोस्। यस अवधिमा कार्बोनेटेड पेय पदार्थहरूबाट टाढै रहनुहोस् किनभने यसले गर्दा तपाईंलाई ग्यास हुन सक्छ।
- सम्पूर्ण अन्न, फल अनि सब्जीहरू खानुहोस्, अनि/अथवा बेरियमलाई हटाउनमा सहायता पुर्याउनको लागि पेट खुलाउने हल्का औषधिहरू खानुहोस्।
- जाँचको एक वा 2 दिनसम्म तपाईंको मल (ट्टी)-को रङ्ग बेरियमले गर्दा सेतो वा हल्का रङ्गको हुनेछ।

तपाईंको डक्टरलाई फोन गर्नुहोस्

यदि तपाईंलाई निम्न समस्याहरू भएको छ भने आफ्नो डक्टरसित सम्पर्क गर्नुहोस्:

- जाँच पश्चात्का 2 दिनहरूभन्दा अधिक समयसम्म तपाईंको दिसा भएको छैन अथवा तपाईंले आफ्नो मलाशयबाट ग्यास निकाल्न सक्नुभएको छैन।
- तपाईंलाई पेन्सिल जस्तो पातलो दिसा भइरहेछ अथवा तपाईंको दिसा जाने नियमित समयमा परिवर्तन भएको छ।
- तपाईंको तल्लो उदर (पेट) वा मुँडीमा पीडा भइरहेछ।
- 3 दिनहरूमा तपाईंलाई सामान्य दिसा भएको छैन।
- तपाईंको बिमारी, औषधि वा प्रक्रियालाई लिएर तपाईंसित प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन्।

यदि तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने तपाईंका डक्टर अथवा नर्ससित कुराकानी गर्नुहोस्।