

Blood Vessel Disease

Blood vessel disease is also called peripheral vascular disease or artery disease. It is the narrowing of the blood vessels in the abdomen, legs and arms. Blood vessel disease is caused by a build-up of fatty deposits called plaque that narrows blood vessels. When the blood vessels narrow, less oxygen-rich blood gets to your body parts. This can cause tissue and cell death. Blood vessel disease is the leading cause of amputations.

Signs of Blood Vessel Disease in the Abdomen, Legs and Arms

- Muscle pain, aches or cramps
- Cool, pale skin, cold hands and feet
- Reddish-blue color of the skin and nails of the hands and feet
- A sore that takes a long time to heal or when scabbed over, looks black
- Loss of hair on legs, feet or toes
- Faint or no pulse in the legs or feet
- Pain with exercise that goes away when you rest

If you have any of the signs, call your doctor to get checked.

Risk Factors

You are at higher risk for blood vessel disease if you:

- Smoke
- Have diabetes
- Are over the age of 45
- Have high cholesterol
- Have high blood pressure

Maladie des vaisseaux sanguins

La maladie des vaisseaux sanguins est également appelée maladie vasculaire périphérique ou maladie artérielle. Il s'agit du rétrécissement des vaisseaux sanguins de l'abdomen, les jambes et les bras. La maladie des vaisseaux sanguins est provoquée par une accumulation de dépôts graisseux appelés plaque qui rétrécit les vaisseaux sanguins. Lorsque les vaisseaux sanguins se rétrécissent, l'apport en sang riche en oxygène est diminué dans les parties de votre corps. Ceci peut entraîner une mort tissulaire et cellulaire. La maladie des vaisseaux sanguins est la première cause d'amputation.

Signes de la maladie des vaisseaux sanguins dans l'abdomen, les jambes et les bras

- Douleurs musculaires ou crampes
- Peau froide, pâle, pieds et mains froids
- Ongles, peau des pieds et des mains de couleur bleue rouge
- Plaie qui met longtemps à guérir ou présence d'une croûte noire sur celle-ci
- Perte de poils sur les jambes, les pieds ou les orteils
- Faiblesse ou absence de pouls dans les jambes ou les pieds
- Douleurs pendant l'effort qui apaise au repos

Appelez votre médecin si vous présentez un de ces signes afin qu'il vous examine.

Facteurs de risque

Vous êtes exposé à un haut risque de maladie des vaisseaux sanguins si vous :

- Fumez
- Avez du diabète
- Avez plus de 45 ans
- Avez un taux de cholestérol élevé
- Avez une pression artérielle élevée

Blood Vessel Disease. French

- Have a family member with heart or blood vessel disease
- Are overweight
- Are inactive

Your Care

Blood vessel disease may be prevented or slowed down with healthy choices.

- Have your blood pressure checked.
- See your doctor each year.
- Do not smoke or use tobacco.
- Exercise each day.
- Eat a diet low in fat and high in fiber.
- Manage your stress.

Your care may also include medicine and surgery.

Talk to your doctor about your treatment options.

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- Avez dans votre famille une personne présentant une maladie cardiaque ou une maladie des vaisseaux sanguins
- Présentez une surcharge pondérale
- Êtes sédentaire

Précautions à prendre

La maladie des vaisseaux sanguins peut être évitée ou ralentie par le biais de mesures préventives.

- Faites contrôler votre pression artérielle.
- Voyez votre médecin chaque année.
- Ne fumez pas.
- Faites de l'exercice tous les jours.
- Suivez un régime pauvre en graisses et riche en fibres.
- Gérez votre stress.

Les précautions à prendre peuvent également inclure un médicament ou une intervention chirurgicale.

Parlez avec votre médecin de vos possibilités de traitement.

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Blood Vessel Disease. French