

Blood Vessel Disease

Blood vessel disease is also called peripheral vascular disease or artery disease. It is the narrowing of the blood vessels in the abdomen, legs and arms. Blood vessel disease is caused by a build-up of fatty deposits called plaque that narrows blood vessels. When the blood vessels narrow, less oxygen-rich blood gets to your body parts. This can cause tissue and cell death. Blood vessel disease is the leading cause of amputations.

Signs of Blood Vessel Disease in the Abdomen, Legs and Arms

- Muscle pain, aches or cramps
- Cool, pale skin, cold hands and feet
- Reddish-blue color of the skin and nails of the hands and feet
- A sore that takes a long time to heal or when scabbed over, looks black
- Loss of hair on legs, feet or toes
- Faint or no pulse in the legs or feet
- Pain with exercise that goes away when you rest

If you have any of the signs, call your doctor to get checked.

Risk Factors

You are at higher risk for blood vessel disease if you:

- Smoke
- Have diabetes
- Are over the age of 45
- Have high cholesterol
- Have high blood pressure

रक्त वाहिका रोग (Blood Vessel Disease)

रक्तवाहिका रोग को परिसरीय वाहिकामय (peripheral vascular) रोग या धमनी का रोग भी कहा जाता है। यह पेट, टांगों और बाँहों में रक्त वाहिकाओं की सिकुड़न है। रक्त वाहिका रोग वसा जिसे प्लाक कहा जाता है के जमने के कारण होता है जिससे रक्त वाहिकाएं सँकरी हो जाती हैं। जब रक्त वाहिकाएं सिकुड़ जाती हैं, तब आपके शरीर के अंगों में कम ऑक्सीजन वाला रक्त जाता है। इससे ऊतक या कोशिका की मृत्यु हो सकती है। रक्त वाहिका रोग अंगच्छेदन का मुख्य कारण है।

पेट, टांगों और बाँहों में रक्त वाहिका रोग के लक्षण

- मांसपेशियों में दर्द, पीड़ा या ऐंठन
- ठंडी, पीली त्वचा, ठंडे हाथ और पैर
- हाथों और पैरों की त्वचा और नाखूनों का लालिमायुक्त नीला रंग
- कोई ऐसा ज़ख्म जिसके भरने में बहुत अधिक समय लगता है या जब उसके ऊपर पपड़ी हो, तो यह काला दिखाई देता है
- टांगों, पैरों या पैरों की उंगलियों से बाल झड़ना
- टांगों या पैरों में कमजोर नब्ज या नब्ज न होना
- व्यायाम करने पर होने वाली पीड़ा जो आराम करने के साथ समाप्त हो जाती है

यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण हो, तो जांच करने के लिए अपने डॉक्टर को फोन करें।

जोखिम के घटक

आपको रक्त वाहिका रोग का अधिक खतरा होता है, यदि :

- आप धूम्रपान करते हों
- आपको मधुमेह (डायबिटीज़) हो
- आपकी आयु 45 वर्ष से अधिक हो
- आपका कोलेस्टेरॉल अधिक हो
- आपको उच्च रक्तचाप हो

- Have a family member with heart or blood vessel disease
- Are overweight
- Are inactive

Your Care

Blood vessel disease may be prevented or slowed down with healthy choices.

- Have your blood pressure checked.
- See your doctor each year.
- Do not smoke or use tobacco.
- Exercise each day.
- Eat a diet low in fat and high in fiber.
- Manage your stress.

Your care may also include medicine and surgery.

Talk to your doctor about your treatment options.

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- आपके परिवार के किसी सदस्य को हृदय या रक्त वाहिका का रोग हो
- आपका वज़न अधिक हो
- आप निष्क्रिय हों

आपकी देखभाल

रक्त वाहिका रोग को स्वास्थ्यकारी आदतों से रोका जा सकता है या इसका प्रभाव कम किया जा सकता है।

- अपने रक्तचाप की जांच करवाएं।
- अपने चिकित्सक से प्रतिवर्ष मिलें।
- धूम्रपान न करें या तम्बाकू का उपयोग न करें।
- प्रतिदिन व्यायाम करें।
- कम वसा वाला और अधिक रेशे वाला आहार लें।
- तनावमुक्त रहें।

आपकी देखभाल में दवा और सर्जरी भी सम्मिलित हो सकती है।

अपने उपचार विकल्पों के बारे में अपने चिकित्सक से बात करें।

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Blood Vessel Disease. Hindi