

# बोन म्यारो बायोप्सी

## Bone Marrow Biopsy

Bone marrow is the soft tissue inside your bones where blood cells are made. During a bone marrow biopsy, a small tissue sample is taken and sent for tests. The biopsy is often taken from your hipbone in your lower back.

A bone marrow biopsy is done to:

- Check for blood diseases
- Check for blood or bone cancer
- See how a treatment is working
- Check for infection

**Arrive on time for your test.** The test takes about 30 minutes. Plan to be here about 1 to 2 hours.

### To Prepare

- Before the test, the staff may ask you about:
  - Your medicines including prescription and over the counter medicines, herbals, vitamins and other supplements
  - Allergies such as to medicines, foods or latex
  - Other health conditions and past surgeries
- If you are pregnant, or think you may be pregnant, tell the staff before the test.

### During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You may be given a sedative or pain medicine.

रक्त कोषहरूको निर्माण हुने तपाईंको हड्डीहरू भित्रको नरम तन्तु भनेको बोन म्यारो हो। बोन म्यारोको बायोप्सीको अवधिमा, तन्तुको सानो नमूना लिइन्छ र परीक्षणहरूको लागि पठाइन्छ। बायोप्सी तपाईंको ढाडको तल्लो भागमा तपाईंको हिपबोनबाट लिइन्छ।

बोन म्यारोको बायोप्सीको निम्नलिखित गर्न गरिन्छ:

- रगतको रोगहरू जाँच गर्न
- रगत वा हड्डीका क्यान्सरहरू जाँच गर्न
- उपचारले कसरी कार्य गरिरहेको छ भनी हेर्न
- संक्रमण जाँच गर्न

**आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्।** यो परीक्षणको लागि लगभग 30 मिनेट लाग्छ। लगभग 1 देखि 2 घण्टासम्म यहाँ रहने योजना बनाउनुहोस्।

### तयार गर्नको लागि

- परीक्षण अगाडि, कर्मचारीले तपाईंलाई निम्नलिखित कुराहरू सोध्न सक्नुहुन्छ:
  - तपाईंको निर्देशित औषधि र पसलमा सजिलैसँग किन्न सकिने औषधि, हर्बल, भिटामिन र अन्य पूरकहरू सहितका औषधिहरू
  - औषधिहरू, खानेकुरा वा ल्याटेक्ससँग सम्बन्धित एलर्जीहरू
  - अन्य स्वास्थ्य अवस्था र पहिलेका शल्यक्रियाहरू
- तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा आफू गर्भवती छु जस्तो लाग्छ भने परीक्षण अगाडि कर्मचारीलाई भन्नुहोस्।

### परीक्षण अवधिमा

- तपाईंले अस्पतालको गाउन लगाउनु हुनेछ।
- तपाईंलाई सिडेतिभ वा दुखाइ कम गर्ने औषधि दिन सकिन्छ।

- You lie on your side or on your stomach.
- The doctor injects the site with numbing medicine. This may sting.
- When the site is numb, the doctor puts a needle through the skin into the bone. You will feel some pressure and may feel some pain. This often lasts only a few seconds.
- The doctor will remove a small tissue sample and the needle is taken out. A bandage is put on the site.
- तपाईं कोल्टो परेर वा पेटतिर पल्टनुहोस्।
- चिकित्सकले अचेत हुने औषधि उक्त ठाउँमा लगाइदिनुहुन्छ। यसले दुखाउन सक्छ।
- उक्त ठाउँ अचेत भएपछि चिकित्सकले छालाबाट हड्डीमा सुई राख्नुहुन्छ। तपाईंले केही चाप र केही दुखाइ महसुस गर्न सक्नुहुनेछ। यो केही सेकेण्डको लागि मात्र हुन्छ।
- चिकित्सक तन्तुको सानो नमूना निकाल्नुहुनेछ र सुई बाहिर झिक्नुहुनेछ। त्यस ठाउँमा ब्यान्डेज लगाइन्छ।

## After the Test

- You will need to lie on your back for 15 to 20 minutes.
- The nurse will check the bandage for any signs of bleeding.
- You may have some bruising or mild discomfort.
- You can remove the bandage the day after your biopsy.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

## Call your doctor right away if you have:

- Pain going down your leg
- Bleeding where the biopsy was taken
- A fever over 100.4 degrees F or 38 degrees C

## Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns

## परीक्षणपछि

- तपाईं उत्तानो परेर 15 देखि 20 मिनेट पल्टिन आवश्यक हुनेछ।
- नर्सले रक्तस्रावको कुनै संकेतहरू छन् कि भनी ब्यान्डेज जाँच गर्नुहुनेछ।
- तपाईंलाई केही कठिन हुने वा हलुका असहजता हुनसक्छ।
- तपाईंले आफ्नो बायोप्सीको दिनपछि ब्यान्डेजको हटाउन सक्नुहुन्छ।
- परीक्षणका नतिजाहरू चिकित्सकलाई पठाइन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंसँग नतिजाहरू साझा गर्नुहुनेछ।

## तपाईंलाई निम्न समस्याहरू भएमा तुरुन्तै आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस्:

- तपाईंको खुट्टा दुख्न लाग्यो भने
- बायोप्सी लिइएको ठाउँमा रक्तस्राव भएमा
- 100.4 डिग्री फेरनहाइट वा 38 डिग्री सेल्सियसभन्दा बढीको ज्वरो आएमा

## कुनै पनि प्रश्न वा जिज्ञासा भएमा आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्