

Bottle Feeding Your Baby

Bottle feeding with formula will meet your baby's food needs. Your doctor will help decide which formula is right for your baby. Never give milk from cows or goats to a baby during the first year.

Types of Formula

Formula comes in three forms:

- Ready to feed formulas need no mixing.
 - ▶ Pour the formula into a clean bottle.
 - ▶ Use ready to feed formula if you are unsure about the quality of your water.
 - ▶ Once opened, use the formula within 48 hours.
 - ▶ This type of formula costs the most.
- Liquid concentrate formula needs to be mixed with equal parts of water.
 - ▶ Once mixed, use this formula within 48 hours.
 - ▶ This formula costs less than ready to feed.
- Powdered formula needs to be mixed with water.
 - ▶ Once mixed, use this formula within 24 hours.
 - ▶ This type of formula costs the least.

Water from your faucet is often clean enough to use unless it is supplied by a well or your house has old plumbing. Old plumbing may contain lead. Lead poisoning can cause brain damage in your baby. If you have well water or old plumbing, have the water tested every year. You may need to use bottled water for your baby.

아기 젖병 수유

분유 수유는 아기에게 필요한 영양을 충족시켜줍니다. 의사가 아기에게 알맞은 분유를 고르는 것을 도와줄 것입니다. 생후 12개월 동안은 소 또는 염소 우유를 먹이지 마십시오.

분유의 종류

분유 사용 방법은 세 가지가 있습니다.

- 즉석유는 혼합 할 필요가 없습니다.
 - ▶ 깨끗한 젖병에 분유를 따르십시오.
 - ▶ 귀하의 수질이 어떤지 모를 경우 바로 먹을 수 있는 분유를 사용하십시오.
 - ▶ 개봉 후, 48시간 내에 분유를 사용하십시오.
 - ▶ 이런 종류의 분유가 가장 비쌉니다.
- 농축유는 같은 양의 물과 섞을 필요가 있습니다.
 - ▶ 섞은 후, 이 분유를 48시간 내에 사용하십시오.
 - ▶ 농축유는 즉석유보다 저렴합니다.
- 분말 분유는 물과 섞어야 됩니다.
 - ▶ 섞은 후, 이 분유를 24간 내에 사용하십시오.
 - ▶ 이런 종류의 분유가 가장 저렴합니다.

귀하의 수도물은 우물 물 또는 집의 배관이 낡은 경우가 아니라면 대부분 깨끗합니다. 낡은 배관에는 납이 있을 수 있습니다. 납 중독은 아기에게 뇌 손상을 줄 수도 있습니다. 만약 우물 물 또는 낡은 배관을 갖고 있다면 매 년 물을 검사하십시오. 아기를 위해 병에 든 물을 사용하십시오.

Feeding Your Baby

Ask your baby's doctor how many ounces and how often to feed your baby. Every time your baby cries he may not be hungry. Watch your baby for feeding cues such as moving his hands to his mouth, movement of legs or arms, and making noises. Do not delay feeding when your baby has signs of being hungry even if you feel you have just fed your baby.

Each baby's eating habits are different. As a general guide:

- During the first few days, most babies eat about 1 to 2 ounces at each feeding every 2 to 4 hours.
- By two weeks, most babies are eating 3 to 4 ounces at each feeding every 3 to 4 hours. In time, your baby will develop a pattern.
- Your baby may eat different amounts at times.

Preparing the Formula

- Wash your hands before touching the bottle or nipple.
- If you are using liquid concentrate formula, mix the formula with equal parts of water.
- If you are using powdered formula, mix 1 level scoop of formula with 2 fluid ounces of water. Stir the formula well. If you add too much or too little water to the formula, your baby may not get enough food. Do not add cereal, honey, corn syrup or other ingredients to your baby's formula.
- Throw out unused mixed formula left in your baby's bottle. Start with a fresh bottle of formula at each feeding. Germs called bacteria can grow between feedings and make your baby sick.

아기 수유하기

아기의 의사에게 몇 온스를 먹여야 되는지 몇번 먹여야 되는지 물어 보십시오. 아기가 울 때마다 배가 고픈 것은 아닙니다. 아기가 먹고 싶을 때 손을 입으로 가져가거나 다리나 팔을 움직이거나 소리를 내는 등의 행동을 주시하십시오. 아기가 배고프다는 신호를 보내면 조금전에 수유를 했더라도 다시 수유하는 것을 지체하지 마십시오.

아기마다 먹는 습관은 다릅니다. 일반적인 가이드:

- 첫 몇 일은 대부분의 아기들은 2-4시간마다 1-2온스를 먹습니다.
- 2주 후, 대부분의 아기들은 3-4시간마다 3에서 4온스를 먹습니다. 그 동안 패턴이 생깁니다.
- 아기가 어떤 때에는 다른 양을 먹을 수도 있습니다.

분유 준비하기

- 젖병이나 젖꼭지를 만지기 전에 손을 씻으십시오.
- 농축유를 사용한다면 같은 양의 물을 넣고 섞으십시오.
- 분말유를 사용한다면 평평한 1 스푼에 2온스의 물을 섞으십시오. 분유를 잘 섞으십시오. 만약 분유에 물을 너무 많이 넣거나 혹은 적게 넣는다면 아기가 음식을 충분히 섭취하지 못할 수 있습니다. 시리얼, 꿀, 옥수수 시럽 또는 기타 다른 성분을 분유에 섞지 마시오.
- 젖병에 남은 분유는 버리십시오. 매 번 분유를 새로 병에 넣고 만드십시오. 그렇지 않으면, 박테리아가 병 안에 생겨 아기가 앓을 수 있습니다.

Bottle Nipples

Use a nipple for your baby's age. Make sure the nipple hole is small enough so the formula drips out slowly.

Warming Bottles

Formula should be at room temperature. To warm formula, place the bottle in a pan or bowl of heated water. Mix the formula in the bottle and test the temperature by dropping a few drops of formula on the inside of your wrist.

Never warm bottles in the microwave or on the stove because it destroys vitamins and does not heat the formula evenly. The bottle could explode or cause serious burns to your baby.

젓꼭지

아기 개월 수에 맞는 젓꼭지를 사용하십시오. 젓꼭지 구멍이 작아 우유가 뚝뚝 떨어지는지 확인하십시오.

젓병 데우기

분유는 실내 온도에 맞춰야 합니다. 분유를 따뜻하게 하려면, 젓병을 가열한 물이 든 냄비 또는 그릇에 넣으십시오. 젓병에 분유를 섞은 후 온도를 테스트 하기 위해 손목 안에 몇 방울을 떨어뜨려 보십시오.

젓병을 절대로 전자레인지 또는 가스레인지에서 데우지 마십시오. 비타민을 파괴하고 분유를 골고루 데울 수 없기 때문입니다. 젓병이 터지거나 아기에게 심각한 화상을 입힐 수 있습니다.

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Bottle Feeding Your Baby. Korean.