

Biopsie mammaire

Breast Biopsy

A biopsy is the removal of pieces of tissue, which are then sent to a lab for testing. A breast biopsy may be needed when other tests show something in the breast that needs to be checked more closely. If a lump is present, it may be removed at the same time as the biopsy. Lymph nodes around the area may also be checked. Your doctor will review the results of your biopsy with you at your next visit and talk to you about treatment if needed.

There are different types of breast biopsies. Your doctor has ordered a:

- Fine Needle Aspiration (FNA)
- Core Needle Biopsy
- Stereotactic Biopsy
- Excisional Biopsy

To Prepare

- You may be told to not eat food after midnight before the test.
- A family member or friend may need to take you home after your biopsy.

Une biopsie est le prélèvement de fragments de tissu, qui sont ensuite envoyés à un laboratoire pour des examens. Une biopsie mammaire peut s'avérer nécessaire lorsque d'autres examens révèlent quelque chose dans le sein qui nécessite d'être examinée de plus près. En cas de présence d'une grosseur, celle-ci peut être retirée lors de la biopsie. Les ganglions lymphatiques présents dans la zone peuvent également être examinés. Votre médecin étudiera avec vous les résultats de votre biopsie au cours de votre prochaine visite et vous parlera d'un traitement si nécessaire.

Il existe différents types de biopsies mammaires. Votre médecin a demandé une:

- Cytoponction (Fine Needle Aspiration – FNA)
- Biopsie au trocart
- Biopsie stéréotaxique
- Biopsie excisionnelle

Préparation

- On pourra vous dire de ne rien manger après minuit avant l'examen.
- Il est possible qu'un membre de votre famille ou un ami doive vous ramener chez vous après la biopsie.

During the Test

- You will be asked to take your clothing off above the waist and put on a hospital gown.
- An IV (intravenous) may be put into a vein in your arm to give medicine.
- You lie on a table.
- The biopsy site is cleaned.
- The doctor numbs the site. This may sting for a few seconds. After this, you should only feel pressure and no pain.
- A mammogram or an ultrasound may be done to locate the site to be tested.

Types of Breast Biopsies

☐ Fine Needle Aspiration (FNA)

This biopsy is often done in the doctor's office for lumps that can be felt.

- The doctor inserts a small needle that is attached to a syringe into the lump.
- The needle may be moved around. Tissue and fluid is collected in the syringe.
- The needle is then removed.

Pendant l'examen

- On vous demandera d'enlever tous les vêtements que vous portez au-dessus de la taille et de mettre une chemise d'hôpital.
- On pourra vous placer une perfusion IV (intraveineuse) dans une veine du bras pour vous administrer un médicament.
- Vous serez allongée sur une table.
- Le site de la biopsie sera nettoyé.
- Le médecin anesthésiera le site. Vous pourrez sentir une piqûre pendant quelques secondes. Après cela, vous devriez uniquement sentir une pression, mais aucune douleur.
- Une mammographie ou une échographie pourra être réalisée pour localiser le site de l'examen.

Types de biopsies mammaires

☐ Cytoponction (Fine Needle Aspiration – FNA)

Cette biopsie est fréquemment réalisée au cabinet du médecin en cas de grosseurs palpables.

- Le médecin insère dans la grosseur une petite aiguille reliée à une seringue.
- L'aiguille peut être déplacée à l'intérieur de la grosseur. On collecte du tissu et du liquide dans la seringue.
- L'aiguille est ensuite retirée.

❑ Core Needle Biopsy

This biopsy is done with a larger needle.

- A small cut is made in the skin.
- The needle is put into the site.
- Several samples of tissue are collected.
- The needle is then removed.

❑ Stereotactic Biopsy

This biopsy is done for areas that cannot be felt, but are seen on mammogram.

- You lie face down on a table with an opening for the breast.
- The site is numbed.
- A small incision is made in the breast.
- The breast is squeezed flat and a special type of x-ray is done before and during the biopsy to locate the site.
- A needle is put into the breast to remove samples of tissue.
- Several samples of tissue are collected.
- The needle is then removed.

❑ Biopsie au trocart

Cette biopsie est réalisée avec une plus grosse aiguille.

- On pratique une petite incision dans la peau.
- L'aiguille est insérée dans le site.
- Plusieurs échantillons de tissu sont prélevés.
- L'aiguille est ensuite retirée.

❑ Biopsie stéréotaxique

Cette biopsie est réalisée pour des zones qui ne peuvent pas être palpées, mais qui sont visibles sur une mammographie.

- Vous êtes allongée sur le ventre sur une table comportant une ouverture pour le sein.
- Le site est anesthésié.
- On pratique une petite incision dans le sein.
- Le sein est comprimé pour être à plat et un type d'échographie spéciale est réalisé avant et pendant la biopsie afin de localiser le site.
- Une aiguille est insérée dans le sein pour prélever des échantillons de tissu.
- Plusieurs échantillons de tissu sont prélevés.
- L'aiguille est ensuite retirée.

❑ **Excisional Biopsy**

The entire lump is taken out in surgery.

- You will be given medicine to numb the breast or to make you sleepy.
- An incision is made in the breast to remove the lump and some tissue around the lump.
- The site is closed with a stitch or special tape.

❑ **Biopsie excisionnelle**

On prélève la grosseur entière au cours d'une intervention chirurgicale.

- On vous administre un médicament pour anesthésier le sein ou pour vous endormir.
- On pratique une incision dans le sein pour retirer la grosseur et des fragments de tissu situé autour de la grosseur.
- Le site est refermé avec des sutures ou une bande spéciale.

Home Care

- Do not lift over 5 pounds for 24 hours after your biopsy. A gallon of milk weighs over eight pounds.
- You can eat your normal diet.
- You may have bruising, discomfort, swelling, and a small amount of drainage at the biopsy site.
- You can wear a sports bra for support.
- You may use over the counter pain medicine that does not contain aspirin as needed.
- Apply an ice pack to your breast as needed to reduce swelling and bruising. Do not apply ice directly to the skin.

Soins à domicile

- Ne soulevez pas plus de 2,3 kg (5 livres) pendant les 24 heures qui suivent votre biopsie. Un gallon de lait pèse plus de 3,6 kg (8 livres).
- Vous pouvez manger normalement.
- Il est possible que vous ayez un hématome, ressentiez une gêne, constatiez un gonflement et une petite quantité d'écoulement au niveau du site de la biopsie.
- Vous pouvez porter un soutien-gorge de sport pour le maintien.
- Si nécessaire, vous pouvez prendre un médicament prescrit sans ordonnance qui ne contient pas d'aspirine.
- Appliquez un sachet de glace sur votre sein si nécessaire, afin de réduire gonflement et hématome. N'appliquez pas de glace directement sur la peau.

- A stitch or special tape is put on the incision. The stitch will be removed at the doctor's office.
- If you had an excisional biopsy, you may shower but do not take a bath or swim for 2 weeks.
- Une suture ou une bande spéciale sera appliquée sur l'incision. La suture sera retirée au cabinet du médecin.
- En cas de biopsie excisionnelle, vous pouvez vous doucher, mais ne pouvez ni prendre de bain ni nager pendant 2 semaines.

Call your doctor if you have:

- Bleeding from the biopsy site
- Increased swelling, redness, warmth, or drainage at the biopsy site
- Pain not relieved by medicine

Appelez votre médecin si vous observez:

- des saignements au niveau du site de la biopsie
- une augmentation des gonflements, des rougeurs, une sensation de chaleur ou un écoulement au niveau du site de la biopsie
- des douleurs qui ne sont pas soulagées par des médicaments

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Demandez conseil à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations.