

# अनुवादन गरिएको शीर्षक यहाँ

## Breast Biopsy

A biopsy is the removal of pieces of tissue, which are then sent to a lab for testing. A breast biopsy may be needed when other tests show something in the breast that needs to be checked more closely. If a lump is present, it may be removed at the same time as the biopsy. Lymph nodes around the area may also be checked. Your doctor will review the results of your biopsy with you at your next visit and talk to you about treatment if needed.

There are different types of breast biopsies. Your doctor has ordered a:

- Fine Needle Aspiration (FNA)
- Core Needle Biopsy
- Stereotactic Biopsy
- Excisional Biopsy

### To Prepare

- You may be told to not eat food after midnight before the test.
- A family member or friend may need to take you home after your biopsy.

### During the Test

- You will be asked to take your clothing off above the waist and put on a hospital gown.
- An IV (intravenous) may be put into a vein in your arm to give medicine.

बायोप्सी तन्तुबाट निकालिएका टुक्राहरू हुन् जसलाई त्यसपछि परीक्षणको लागि ल्याबमा पठाइन्छ। अन्य परीक्षणहरूले स्तनमामा केही छ भनी देखाएमा त्यसलाई थप नजिकैबाट जाँच गर्न स्तन बायोप्सीको आवश्यक हुन्छ। लम्प देखिएको छ भने, यसलाई बायोप्सीकै समयमा हटाउन सकिन्छ। वरिपरिका लिम्फ नोडहरूलाई पनि जाँच गर्न सकिन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंको अर्को भेटमा तपाईंसँग तपाईंको बायोप्सीको नतिजाहरूको बारेमा समीक्षा गर्नुहुनेछ र आवश्यक भएमा उपचार बारे तपाईंसँग कुरा गर्नुहुनेछ।

विभिन्न प्रकारका स्तन बायोप्सीहरू हुन्छन्। तपाईंले चिकित्सकले निम्नानुसार क्रममा राख्नुभएको छ:

- फाइन निडल एस्पिरेसन (FNA)
- कोर निडल बायोप्सी
- स्टेरेओट्याक्टिक बायोप्सी
- खुल्ला-एक्सिशनल बायोप्सी

### तयार गर्नको लागि

- तपाईंलाई परीक्षणअघिको मध्यरातपछि खाना नखान भन्न सकिन्छ।
- तपाईंको बायोप्सीपछि तपाईंलाई घर लैजानको लागि परिवार सदस्य वा साथीको आवश्यक हुन्छ।

### परीक्षण अवधिमा

- तपाईंलाई आफ्नो कम्मर भन्दा माथिको कपडा खोल्न र अस्पतालको गाउन लगाउन अनुरोध गरिनेछ।
- औषधि दिनको लागि IV (इन्ट्राभेनस) लाई तपाईंको पाखुराको नसामा राख्न सकिन्छ।

- You lie on a table.
- The biopsy site is cleaned.
- The doctor numbs the site. This may sting for a few seconds. After this, you should only feel pressure and no pain.
- A mammogram or an ultrasound may be done to locate the site to be tested.

- तपाईं टेबलमा बस्नुहुन्छ।
- बायोप्सी साइटलाई सफा गरिन्छ।
- चिकित्सकले उक्त ठाउँलाई स्तब्ध गर्नुहुन्छ। यसले केही सेकेण्डको लागि दुखाउन सक्छ। त्यसपछि, तपाईंले दबाव महसुस गर्नुहुन्छ र दुख्दैन।
- परीक्षण गर्ने ठाउँ पत्ता लगाउनको लागि मेमोग्राम वा अल्ट्रासाउण्डको प्रयोग गर्न सकिन्छ।

## Types of Breast Biopsies

### □ Fine Needle Aspiration (FNA)

This biopsy is often done in the doctor's office for lumps that can be felt.

- The doctor inserts a small needle that is attached to a syringe into the lump.
- The needle may be moved around. Tissue and fluid is collected in the syringe.
- The needle is then removed.

### □ Core Needle Biopsy

This biopsy is done with a larger needle.

- A small cut is made in the skin.
- The needle is put into the site.
- Several samples of tissue are collected.
- The needle is then removed.

### □ Stereotactic Biopsy

This biopsy is done for areas that cannot be felt, but are seen on mammogram.

- You lie face down on a table with an opening for the breast.
- The site is numbed.
- A small incision is made in the breast.

## स्तन बायोप्सीका प्रकारहरू

### □ फाइन निडल एस्पिरेसन (FNA)

यो बायोप्सी प्रायः चिकित्सकको कार्यालयमा महसुस गर्न सकिने लम्पको लागि गरिन्छ।

- चिकित्सकले सुईमा संलग्न गरिएको सानो निडललाई लम्पमा घुसाउनुहुन्छ।
- निडललाई बरिपरि सार्न सकिन्छ। तन्तु र तरल पदार्थलाई सुईमा जम्मा गरिन्छ।
- त्यसपछि निडललाई निकालिन्छ।

### □ कोर निडल बायोप्सी

यो बायोप्सी ठूलो निडलले गरिन्छ।

- छालालाई थोरै काटिन्छ।
- निडललाई साइटमा राखिन्छ।
- तन्तुको बिभिन्न नमूनाहरूलाई जम्मा गरिन्छ।
- त्यसपछि निडललाई निकालिन्छ।

### □ स्टरेओट्याक्टिक बायोप्सी

यो बायोप्सी महसुस गर्न नसकिने तर मेमोग्राममा देखिने क्षेत्रहरूमा गरिन्छ।

- तपाईंले स्तनको लागि खुला ठाउँ छोडेर मुख तल पारेर सुत्नुहुन्छ।
- यो साइट स्तब्ध हुन्छ।
- स्तनमा सानो प्वाल बनाइन्छ।

- The breast is squeezed flat and a special type of x-ray is done before and during the biopsy to locate the site.
- A needle is put into the breast to remove samples of tissue.
- Several samples of tissue are collected.
- The needle is then removed.

#### ❑ Excisional Biopsy

The entire lump is taken out in surgery.

- You will be given medicine to numb the breast or to make you sleepy.
- An incision is made in the breast to remove the lump and some tissue around the lump.
- The site is closed with a stitch or special tape.

- स्तनलाई फ्ल्याटमा खुम्चाएर साइट पत्ता लगाउन बायोप्सीको अघि र पछि विशेष प्रकारको एक्स-रे गरिन्छ।
- तन्तुको नमूनाहरू निकाल्न स्तनमा निडल राखिन्छ।
- तन्तुको बिभिन्न नमूनाहरूलाई जम्मा गरिन्छ।
- त्यसपछि निडललाई निकालिन्छ।

#### ❑ एक्सिशनल बायोप्सी

शल्यक्रियामा सम्पूर्ण लम्पलाई बाहिर निकालिन्छ।

- तपाईंलाई स्तन स्तब्ध गर्न वा तपाईंलाई निन्द्रा लाग्ने बनाउन औषधि दिइन्छ।
- लम्प र लम्प वरिपरिको केहि तन्तु निकाल्न स्तनमा प्वाल बनाइन्छ।
- यो साइटलाई स्टिच वा विशेष टेप प्रयोग गरी बन्द गरिन्छ।

## Home Care

- Do not lift over 5 pounds for 24 hours after your biopsy. A gallon of milk weighs over eight pounds.
- You can eat your normal diet.
- You may have bruising, discomfort, swelling, and a small amount of drainage at the biopsy site.
- You can wear a sports bra for support.
- You may use over the counter pain medicine that does not contain aspirin as needed.
- Apply an ice pack to your breast as needed to reduce swelling and bruising. Do not apply ice directly to the skin.

## गृह स्याहार

- तपाईंको बायोप्सीपछि 24 घण्टासम्मको लागि 5 पाउण्डभन्दा धेरैको वजन नठाउनुहोस्। दूधको ग्यालन आठ पाउण्डभन्दा बढी हुन्छ।
- तपाईंले आफ्नो सामान्य खाना खान सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको बायोप्सी साइटमा दुःखने, असहज हुने, सुन्निने र केही मात्रामा चुहुने हुनसक्छ।
- तपाईंले सहायताको लागि स्पोर्ट्स ब्रा लगाउन सक्नुहुन्छ।
- तपाईंले पसलमा सजिलै किन्न पाइने एस्पिरिन नभएको दुखाइ कम गर्ने औषधि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।
- सुन्निएको र दुःखेको घटाउन आवश्यकता अनुसार आफ्नो स्तनलाई आइस प्याकले सेक्नुहोस्। छालामा सिधै बरफले नसेक्नुहोस्।

- A stitch or special tape is put on the incision. The stitch will be removed at the doctor's office.
- If you had an excisional biopsy, you may shower but do not take a bath or swim for 2 weeks.

- स्टिच वा विशेष टेपलाई प्वालमा राखिन्छ। स्टिचलाई चिकित्सकको कार्यालयमा हटाइनेछ।
- तपाईंलाई खुला-एक्सिशनल बायोप्सी छ भने, तपाईंले नुहाउन सक्नुहुन्छ तर 2 हप्ताको लागि ननहाउनुहोस् वा पौडी नखेल्नुहोस्।

### Call your doctor if you have:

- Bleeding from the biopsy site
- Increased swelling, redness, warmth, or drainage at the biopsy site
- Pain not relieved by medicine

### तपाईंलाई निम्न समस्या भएमा आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस्:

- बायोप्सी साइटबाट रगत बग्ने
- बायोप्सी साइटमा सुन्निले, रातोपना हुने, तातो हुने वा चुहुने क्रम बढ्ने
- औषधिद्वारा दुखाइ कम नहुने

### Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

### कुनै पनि प्रश्न वा जिज्ञासा भएमा आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्।