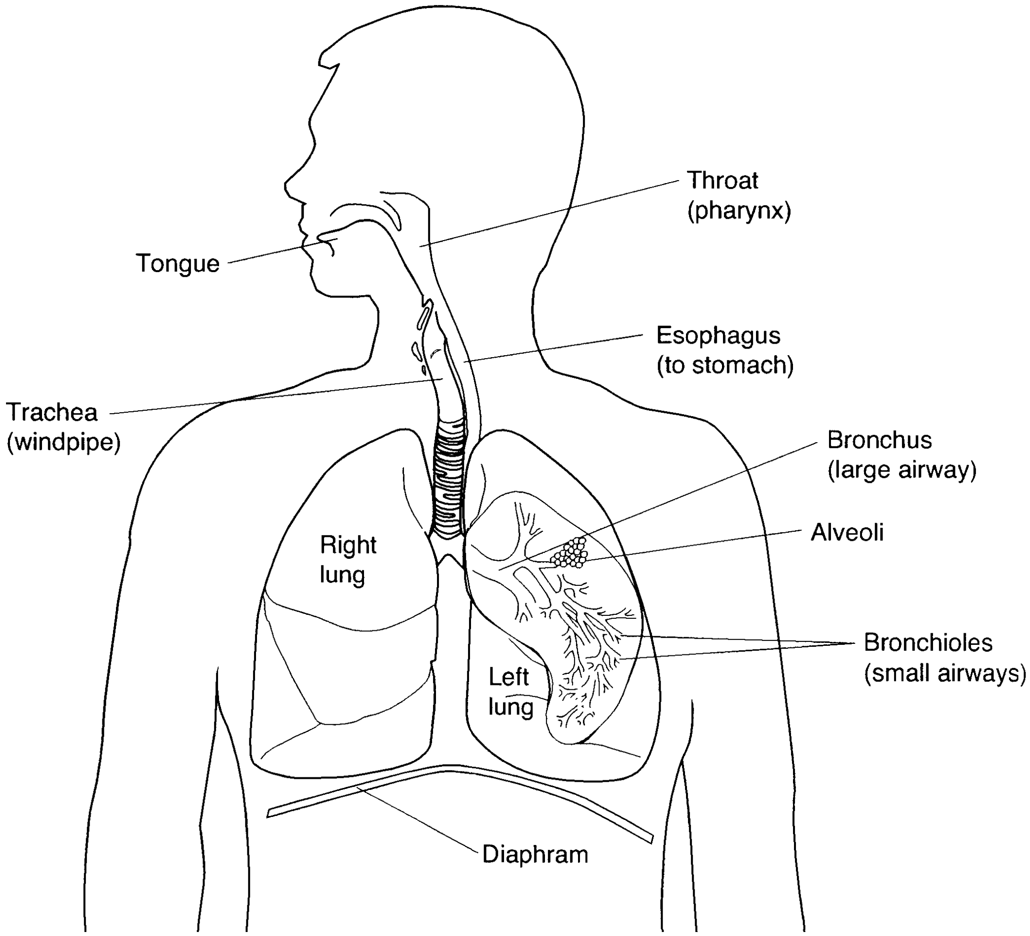
Bronchitis

Bronchitis is swelling of the lining of the large airways called bronchi in the lungs. The swelling causes more mucus than normal to be made. This can block the airflow through the lungs and may damage the lungs.

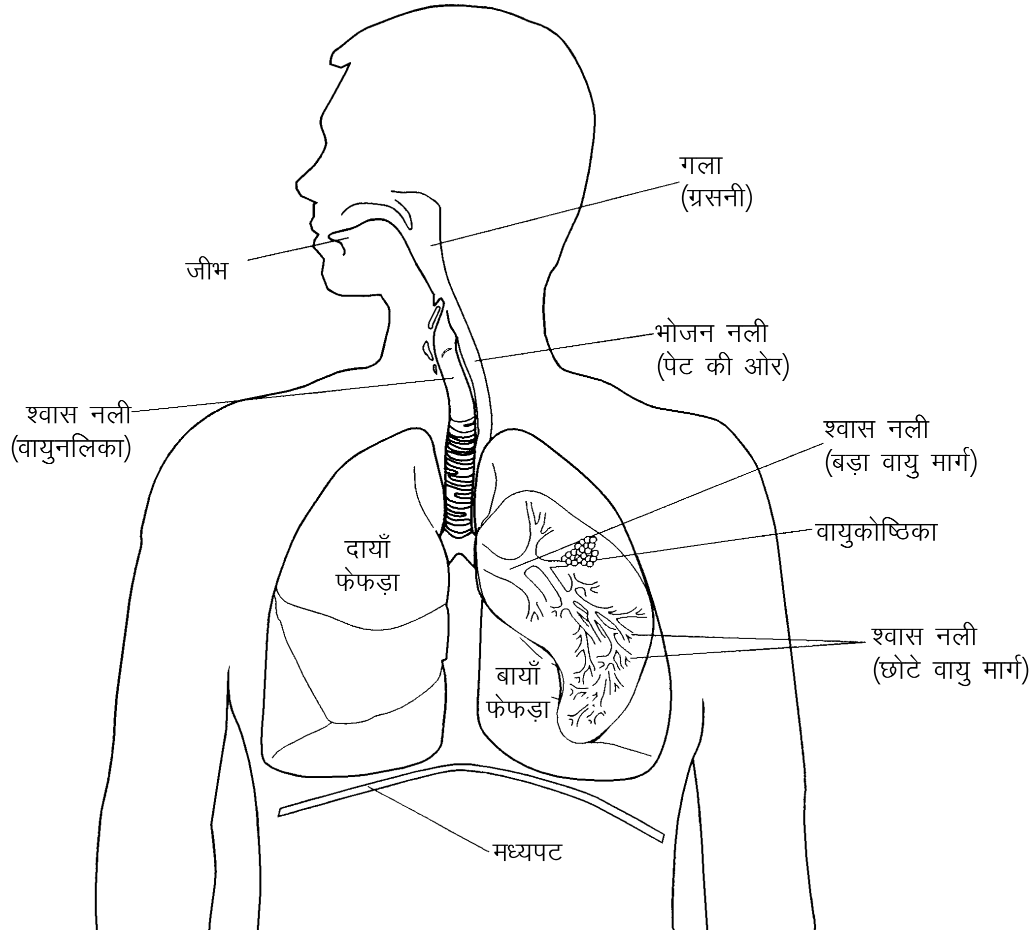


Acute bronchitis lasts 2 to 4 weeks and can be treated.

Chronic bronchitis is a long-term disease of the lungs. It is one disease in a group of lung diseases called COPD or chronic obstructive pulmonary disease. The damage often gets worse over time and cannot be cured.

ब्रॉन्काइटिस (श्वासनली–शोथ)

ब्रॉन्काइटिस फेफड़ों में बड़ी श्वासनलियो के भीतरी भाग, जिसे ब्रॉन्काइ कहा जाता है, की सूजन है। सूजन के कारण सामान्य से अधिक बलगम बनता है। इससे फेफड़ों में वायु प्रवाह अवरुद्ध हो सकता है और फेफड़े क्षतिग्रस्त हो सकते हैं।



तीव्र ब्रॉनकाइटिस 2 से 4 सप्ताह तक रहता है और इसका उपचार हो सकता है।

लंबे समय तक रहने वाला ब्रॉनकाइटिस फेफड़ों की लंबी अवधि तक रहने वाली बीमारी **है**। यह फेफड़ों में होने वाले रोगों जिन्हें सीओपीडी या लंबे समय तक रहने वाले अवरोधक फुफ्फुस रोग (क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिज़ीज़) कहते हैं, में से एक है। इससे हुई क्षति कई बार समय के साथ बदतर होती जाती है और उसका इलाज नहीं हो सकता है।

Signs of Bronchitis

- A frequent cough
- Feeling tired
- Chest pain with coughing or deep breathing
- Noisy breathing
- Shortness of breath
- Body aches
- Fever or chills
- Sore throat
- Runny or stuffy nose

Causes of Bronchitis

- Bacterial or viral infections
- Smoking
- Air pollution
- Allergy to something in the air such as pollen
- Lung disease such as asthma or emphysema

Your Care

Your care may include medicines and breathing exercises to help you breathe easier. You may need oxygen if you have chronic bronchitis. Your care may also include:

- Avoiding colds and the flu.
- Drinking a lot of liquids to keep mucus thin.
- Using a humidifier or vaporizer.
- Using postural drainage and percussion to loosen mucus from your lungs. You will be taught how to do this.

ब्रॉन्काइटिस के लक्षण

- बार–बार खाँसी होना
- थकान महसूस होना
- खाँसते या गहरी साँस लेते हुए सीने में दर्द
- साँस लेते समय आवाज होना
- साँस फूलना
- बदन दर्द
- बुखार या ठंड लगना
- गले में तकलीफ
- नाक बहना या बंद होना

ब्रॉन्काइटिस के कारण

- बैक्टीरिया या विषाणु संक्रमण
- धूम्रपान
- वायु प्रदूषण
- वायु में किसी चीज से एलर्जी जैसे पराग कण
- फेफड़ों का रोग जैसे दमा अथवा वातस्फीति

आपकी देखभाल

आपकी देखभाल में आसानी से सांस लेने में आपकी मदद करने वाली दवाएं और साँस के व्यायाम शामिल हैं। यदि आपको लंबे समय तक रहने वाला ब्रॉनकाइटिस है तो आपको ऑक्सीजन की जरूरत पड़ सकती है। आपकी देखभाल में निम्नलिखित भी शामिल हो सकते हैं:

- सर्दी और फ्लू से बचना।
- बलगम पतला रखने के लिए अधिक मात्रा में पेय पीना।
- ह्यूमिडिफायर (नमी रक्षक) या वेपराइज़र का प्रयोग करना।
- आपके फेफड़ों से बलगम निकालने के लिए उचित स्थिति में बैठना और थपकी देना। आपको ऐसा करना सिखाया जाएगा।

To Breathe Easier

- Quit smoking. The only way to slow the damage of chronic bronchitis is to quit smoking. It is never too late to quit.
- Do not drink alcohol. It dulls the urge to cough and sneeze to clear your air passages. It also causes your body to lose fluid, making the mucus in your lungs thicker and harder to cough up.
- Avoid things that irritate your lungs such as air pollution, dusts and gases.
- Sleep with your upper body raised. Use foam wedges or raise the head of your bed.

Call your doctor <u>right away</u> if you:

- Have chills or a fever over 101 degrees F or 38 degrees C
- Need to use your inhalers or breathing treatments more often
- Have more mucus, the color changes, or it becomes too hard to cough up
- Have a new or worsening gray or blue tint of your nails or the skin of your fingers or mouth
- Have trouble talking or doing your normal activities
- Have to use more pillows when sleeping or start having to sleep in a chair to breathe at night

Call 911 <u>right away</u> if you:

- Cannot get your breath
- Become confused, dizzy or feel faint
- Have new chest pain or tightness

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

आसानी से साँस लेने के लिए

- धूम्रपान छोड़ें। लंबे समय तक रहने वाले ब्रॉन्काइटिस से होनेवाली क्षति को धीमा करने का एकमात्र तरीका धूम्रपान छोड़ना है। छोड़ने के लिए कभी भी बहुत देर नहीं होती।
- शराब न पियें। यह आपके वायु मार्ग को साफ करने के लिए खाँसने और छींकने की इच्छा कम करता है। यह आपके शरीर में द्रवों की कमी करता है जिससे आपके फेफड़ों में बलगम सख्त हो जाता है तथा उसके निकलने में मुश्किल होती है।
- ऐसी चीजों से बचें जो आपके फेफड़ों के लिए हानिकारक है जैसे वायु प्रदूषण, धूल और गैस।
- अपने शरीर का ऊपरी हिस्सा उठाकर सोएँ। अपना सिर बिस्तर से ऊँचा रखने के लिए फोम के बड़े टुकडों का प्रयोग करें।

अपने डॉक्टर को तुरंत फोन करें, यदि आपको:

- ठंड लग रही है या 101 डिग्री F या 38 डिग्री C से ज्यादा बुखार है
- इनहेलर या साँस उपचार की ज्यादा जरूरत पड़ रही है
- बलगम अधिक है, रंग बदलता है या निकलने में अधिक मुश्किल हो रही है
- आपके नाखूनों या उंगलियों की त्वचा या मुँह में नए या बढ़ते नीले या भूरे धब्बे पड़ रहे हैं
- बोलने अथवा सामान्य गतिविधियों में तकलीफ हो रही है
- सोते हुए अधिक तकियों की जरूरत पड़ रही है या रात में साँस लेने के लिए आप ने कुर्सी में सोना शुरू कर दिया है

तुरंत 911 पर संपर्क करें, यदि आप:

- साँस नहीं ले सकते
- भ्रमित हों, आप को चक्कर आएँ या आप बेहोशी महसूस करें
- सीने में नया दर्द या अकड़न महसूस करें

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

2005 – 5/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.