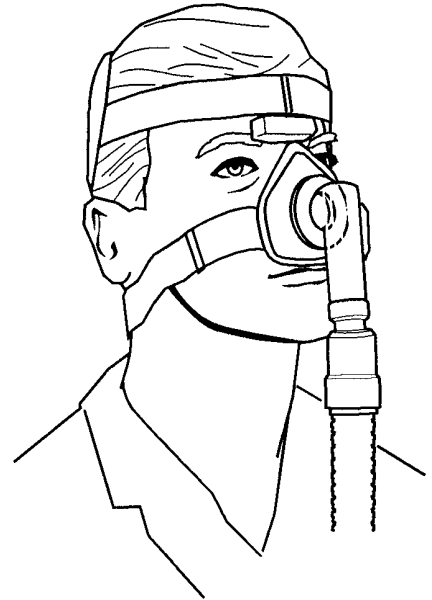
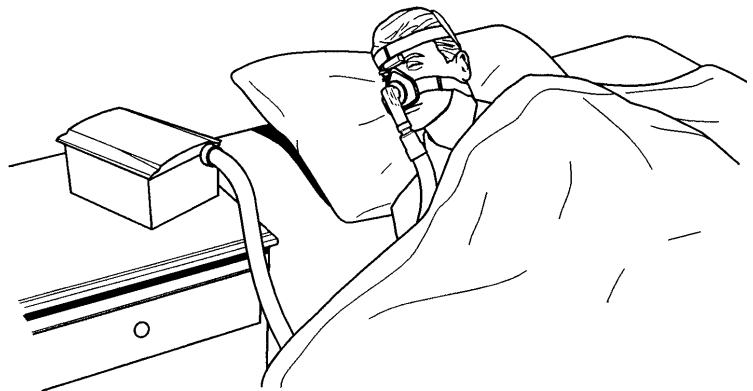


# CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)

The air passages of the nose and the throat of some people become blocked or collapse while they are sleeping. This airway collapse causes a blockage, which can cause breathing to stop briefly. When breathing stops for a short time, it is known as apnea. Apnea is a serious condition and needs to be treated. CPAP is the most common treatment for **obstructive sleep apnea**. This condition is diagnosed by doing a sleep study.

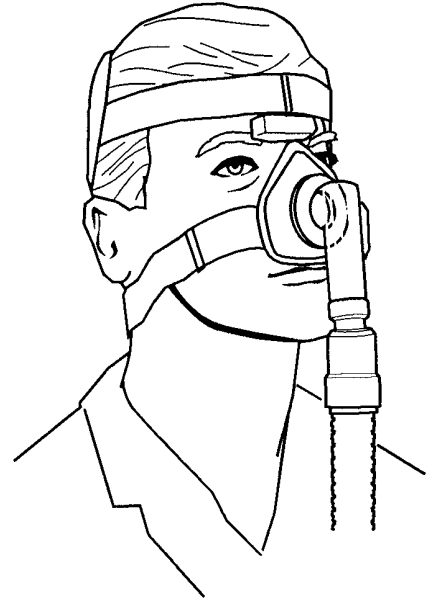


CPAP is used to keep the air passages open while you sleep. A small air blower in the CPAP machine pushes air through a flexible tube. The tube attaches to a mask that fits over your nose, or nose and mouth while you sleep. The constant flow of air through the tubing prevents the air passages in your nose and throat from collapsing so your breathing does not stop.

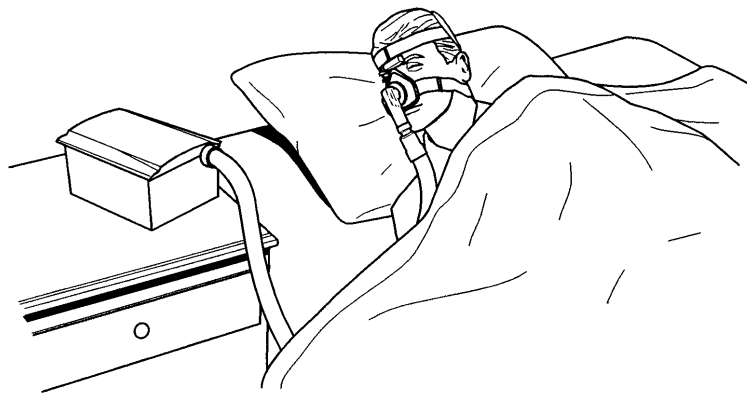


# CPAP (지속성 양성 기압법)

어떤 사람들은 수면 중에 코 속의 기도와 목구멍이 막히거나 허탈이 됩니다. 기도가 허탈되면 막히게 되어 순간적으로 호흡이 중단됩니다. 호흡이 잠시 중단되는 현상을 무호흡이라고 합니다. 무호흡은 심각한 증상이기 때문에 치료를 받아야 합니다. CPAP는 폐쇄 수면 무호흡증의 가장 흔한 치료법입니다. 무호흡증은 수면 검사를 통하여 진단됩니다.



CPAP는 수면 중에 기도를 열어두기 위하여 사용합니다. CPAP 기계의 작은 공기 블로어가 공기를 유연한 관을 통하여 밀어 넣습니다. 이 관은 수면 중에 코에 또는 코와 입에 착용하는 마스크에 부착됩니다. 관을 통하여 계속 들어오는 공기가 코 속의 기도와 목구멍이 허탈되는 현상을 막아주기 때문에 호흡이 중단되지 않습니다.



CPAP needs to be used every time you sleep to stop the apnea from occurring. If it is not used or not used correctly, apnea will return. Always take your CPAP with you when traveling or if you are admitted to the hospital.

Most people find using CPAP helps them feel more rested. Some people may feel embarrassed about using the device. It may take time to get used to wearing it. If the mask feels uncomfortable, have your mask changed or adjusted for more comfort. Talk to your doctor or nurse if you have problems.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

무호흡증을 예방하기 위해 수면할 때마다 CPAP 를 사용해야 합니다. 사용하지 않거나, 제대로 사용되지 않으며, 무호흡이 재발합니다. 여행할 때 또는 병원에 입원할 때도 항상 CPAP 를 갖고 다녀야 합니다.

대부분의 사람들은 CPAP 를 사용하여 숙면할 수 있기 때문에 덜 피곤하다고 합니다. 어떤 사람들은 이런 장치를 사용하는 것을 창피하게 생각합니다. 이 장치 착용에 익숙해지는데 시간이 좀 걸립니다. 마스크가 불편하면, 마스크를 바꾸든지 아니면 조정을 하십시오. 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

CPAP (Continuous Positive Airway Pressure). Korean