

がん治療の副作用

Cancer Treatment Side Effects

Cancer treatments, such as radiation and chemotherapy, are used to destroy cancer cells in the body. Cancer cells grow and divide more quickly than healthy cells. Cancer treatments are made to work on these fast growing cells. Radiation and chemotherapy can affect some healthy, fast growing cells causing side effects.

Most people do have some side effects. The side effects you have and how severe they are depend on your treatments and how your body reacts to them. Some of the most common include:

- Tiredness
- Diarrhea or constipation
- Mouth, gum, and throat discomfort or sores
- Nausea or vomiting
- Pain
- Hair loss called alopecia
- Skin and nail problems including rashes, redness, itching, peeling, dryness, acne and increased sensitivity to the sun
- Depression or feeling distressed

Common side effects in the blood include:

- Too few red blood cells called anemia. The body tissues do not get enough oxygen.
- Too few white blood cells called neutropenia. This makes it hard for the body to fight infections.
- Too few platelets. This makes the body prone to bruising and bleeding.

がん治療には放射線療法や化学療法などがあり、体内のがん細胞を破壊する目的で行われます。がん細胞は健康な細胞よりも急速に成長し、分裂します。がん治療はこのような成長の早い細胞に対して効果を発揮します。放射線療法と化学療法は副作用として、成長の早い健康な細胞にも影響を及ぼします。

ほとんどの人になんらかの副作用が現れます。副作用の種類や程度は、治療や体質によって変わります。よく現れる副作用は以下のようなものです。

- 倦怠感
- 下痢や便秘
- 口、歯肉およびのどの不快感や痛み
- 吐き気または嘔吐
- 痛み
- 髪の毛が抜ける（脱毛症）
- 発疹、赤み、かゆみ、剥離、乾燥、にきび、太陽光に敏感になるなどの皮膚や爪のトラブル
- うつ、気持ちの落ち込み

血液に現れる一般的な副作用には、以下のようなものがあります。

- 赤血球量の減少（貧血）が起きて、体細胞が酸欠状態になります。
- 白血球の減少（好中球減少症）が起きて、感染症に対する抵抗力が低下します。
- 血小板が減少し、あざができやすく、出血しやすくなります。

The staff will tell you the most common side effects for your type of treatment and ways to deal with them.

Talk to your doctor or nurse to let them know how you feel throughout your cancer treatments and if you have any questions or concerns.

治療の種類ごとに、よく発現する副作用と、その対処方法について職員が説明します。

がん治療を行っている間に感じたことや、質問または不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。